GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Revisión de próstata: los mitos que todavía impiden a muchos hombres cuidar su salud

Comunicados | 17/11/2026 | 14:00



Con motivo de November, el Dr. Juan Ignacio Martínez-Salamanca, director médico de LYX Urología, recuerda la importancia de superar los prejuicios y consultar al especialista, mientras el Estudio RADAR revela que el 51 % de las personas con riesgo urológico nunca ha acudido al urólogo

Con motivo de November, el Dr. Juan Ignacio Martínez-Salamanca, director médico de LYX Urología, recuerda la importancia de superar los prejuicios y consultar al especialista, mientras el Estudio RADAR revela que el 51 % de las personas con riesgo urológico nunca ha acudido al urólogo

El miedo a recibir un diagnóstico, la vergüenza ante determinadas exploraciones o la creencia de que solo es necesario acudir al urólogo cuando aparecen síntomas siguen siendo algunas de las barreras que dificultan el cuidado de la salud prostática. Coincidiendo con November, el movimiento internacional de concienciación sobre la salud masculina, los especialistas recuerdan la importancia de abandonar estos prejuicios y consultar de forma individualizada cuándo conviene realizar una revisión.

Esta realidad también queda reflejada en el "Estudio RADAR: Primer Barómetro de la Salud

Urológica en España", elaborado por LYX Urología a partir de 1.014 entrevistas a hombres y mujeres de entre 25 y 75 años. Según sus resultados, el 51 % de las personas clasificadas como población en riesgo urológico nunca ha acudido al urólogo, pese a presentar síntomas relacionados con esta especialidad. Además, solo el 18,8 % de este grupo cuenta con un diagnóstico urológico.

"Uno de los principales mensajes que nos deja este Barómetro es que estamos normalizando síntomas que no deberíamos normalizar. Levantarse varias veces cada noche para orinar, tener pérdidas de orina o experimentar cambios en la función sexual no debería asumirse automáticamente como algo inevitable por la edad", explica el Dr. Juan Ignacio Martínez-Salamanca, director médico de LYX Urología.

La próstata es una glándula del aparato reproductor masculino que puede experimentar diferentes alteraciones con la edad. Entre las más frecuentes se encuentran la hiperplasia benigna de próstata, la prostatitis y el cáncer de próstata. Aunque algunas pueden provocar dificultades para orinar, aumento de la frecuencia urinaria o molestias, otras pueden evolucionar inicialmente de forma silenciosa.

¿A qué edad conviene acudir al urólogo?

Las recomendaciones actuales aconsejan valorar la detección precoz del cáncer de próstata a partir de los 50 años en hombres sin factores de riesgo, mientras que esta conversación puede adelantarse a los 45 años cuando existen antecedentes familiares relevantes y a los 40 años en determinados pacientes con predisposición genética, como los portadores de mutaciones BRCA2.

"No todos los hombres necesitan las mismas pruebas ni deben empezar a revisarse a la misma edad. Lo importante es conocer los antecedentes personales y familiares, valorar los factores de riesgo y establecer un seguimiento adaptado a cada paciente", señala el Dr. Martínez-Salamanca.

Además, síntomas como la dificultad para iniciar la micción, la disminución de la fuerza del chorro urinario, la necesidad de levantarse repetidamente por la noche o la presencia de sangre en la orina deben motivar una consulta médica, independientemente de la edad.

El PSA, el tacto rectal y los nuevos métodos diagnósticos

Otro de los mitos más extendidos es que una revisión de próstata implica necesariamente someterse a un tacto rectal. Sin embargo, la evaluación urológica ha evolucionado y actualmente dispone de diferentes herramientas que se utilizan según las características de cada paciente.

Una de ellas es el PSA (antígeno prostático específico), una proteína que se mide mediante un análisis de sangre. Aunque sus niveles pueden elevarse ante determinadas enfermedades prostáticas, un resultado alto no significa necesariamente que exista un cáncer.

"El PSA es una herramienta muy útil, pero no debe interpretarse de manera aislada. Un valor elevado no equivale automáticamente a un diagnóstico de cáncer ni significa que haya que realizar una biopsia. Debemos analizarlo dentro del contexto clínico de cada paciente", aclara el especialista.

En los últimos años, la resonancia magnética multiparamétrica ha supuesto un importante avance en el diagnóstico prostático. Esta técnica permite identificar áreas sospechosas y determinar con mayor precisión qué pacientes necesitan una biopsia. Cuando está indicada, la biopsia dirigida mediante fusión de imágenes puede ayudar a obtener muestras de las zonas de mayor sospecha.

"Hoy contamos con herramientas que permiten estudiar la próstata de una forma mucho más precisa. El objetivo es identificar los tumores clínicamente relevantes, evitar pruebas invasivas innecesarias y ofrecer a cada paciente la atención que realmente necesita", destaca el director médico de LYX Urología.

Prevenir también significa perder el miedo

El Estudio RADAR también identifica la vergüenza y el estigma asociados a determinados problemas urinarios y sexuales como barreras que pueden dificultar la búsqueda de atención médica. A ello se suma el desconocimiento sobre las alternativas terapéuticas disponibles, especialmente las menos invasivas.

Los especialistas insisten en que cuidar la salud prostática no consiste en realizar pruebas indiscriminadamente, sino en conocer los riesgos, prestar atención a los cambios urinarios y tomar decisiones informadas junto al urólogo.

Aunque la salud prostática ocupa buena parte de las consultas urológicas a partir de

determinadas edades, Movember también pone el foco en el cáncer de testículo, una enfermedad que afecta principalmente a hombres jóvenes y cuya detección temprana resulta fundamental para mejorar el pronóstico.

"Es importante recordar que la salud urológica no es una cuestión exclusiva de los hombres mayores. El cáncer de testículo puede aparecer en edades tempranas y, por eso, debemos concienciar también a los más jóvenes sobre la importancia de conocer su cuerpo y consultar ante cualquier cambio, como la aparición de un bulto, un aumento de tamaño o una alteración en la consistencia de un testículo. Además, se trata de un tumor con tasas de curación muy elevadas, especialmente cuando se detecta en fases iniciales", explica el director médico de LYX Urología.

"Tenemos que conseguir que los hombres dejen de asociar la consulta urológica exclusivamente con la enfermedad o con una exploración incómoda. Acudir al especialista es una forma de cuidar la salud y, cuando está indicada, la detección precoz puede marcar una diferencia importante", concluye el Dr. Martínez-Salamanca.

Con motivo de Movember, el mensaje es claro: hablar de salud masculina con naturalidad, superar los mitos asociados a las revisiones urológicas y conocer la importancia de la detección precoz, tanto del cáncer de próstata como del cáncer de testículo, son pasos fundamentales para cuidar la salud en todas las etapas de la vida.

Autor:
Comunicae

https://gironanoticies.com/revision-de-prostata-los-mitos-que-todavia-impiden-a-muchos-hombres-cuidar-su-salud/