GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Quinton incorpora el benestar digital al seu model de gestió empresarial

Comunicados | 26/11/2026 | 14:00



La companyia alacantina integra aquesta nova etapa després de consultar la seva plantilla sobre els efectes de l'ús de la tecnologia en l'entorn laboral

La companyia alacantina integra aquesta nova etapa després de consultar la seva plantilla sobre els efectes de l'ús de la tecnologia en l'entorn laboral

Quinton Biotech Labs, laboratori biotecnològic alacantí especialitzat en Teràpia Marina i pime de 77 persones, ha incorporat el benestar digital com una nova etapa del seu model de benestar 360, que té cura de la salut física, emocional i social de la seva plantilla i de les seves famílies. Més enllà de la política que marca la normativa, la companyia ha preguntat a tota la plantilla com viu la tecnologia a la feina i ha dissenyat un pla d'acció a partir de les seves respostes.

La participació ha estat pràcticament total: 75 de les 77 persones que formen l'equip, un 97 %, van respondre l'enquesta. Els resultats dibuixen una relació sana amb la tecnologia, però també assenyalen on hi ha marge de millora. Nou de cada deu persones consideren que les eines digitals els faciliten el dia a dia i vuit de cada deu valoren el seu benestar digital com a positiu. Vuit de cada deu se senten acompanyades quan arriba un canvi tecnològic, i set de cada deu desconnecten fora del seu horari.

La plantilla també ha deixat clar què necessita: menys canals de comunicació, més formació, que les novetats arribin pas a pas i més contacte humà. Amb aquestes peticions, Quinton ha definit un pla amb quatre línies de treball: ordenar els canals, oferir formació en cada eina nova, formar en un ús saludable de la tecnologia i obrir espais perquè cada persona pugui explicar allò que li costa.

Darrere de les dades hi ha una realitat que tothom reconeix: es viu més connectat que mai i, tanmateix, cada vegada costa més parlar-se, mirar-se i sentir-se a prop. Es menja amb el mòbil sobre la taula, es contesten missatges mentre algú parla i s'arriba a casa sense haver deixat del tot la feina. Per a Quinton, el benestar digital no va de tecnologia, sinó de persones: de tornar a ser una mica més humans.

Quan la tecnologia passa factura

L'enfocament de Quinton parteix d'una idea senzilla: no desconnectar té conseqüències per a la salut. La companyia fa anys que sensibilitza el seu equip sobre els efectes del mal ús de la tecnologia, alguns tan estesos que ja tenen nom propi.

La nomofòbia, la por irracional de quedar-se sense mòbil o sense connexió, genera ansietat i una necessitat constant de mirar la pantalla. La fubada, ignorar qui es té al davant per atendre el telèfon, deteriora les relacions, tant a la feina com a casa.

A aquestes s'hi sumen afeccions físiques cada vegada més freqüents. Les lesions a les mans i als dits, com les tendinitis, apareixen pels moviments repetitius en escriure i lliscar els dits per la pantalla. L'efecte coll de text és el dolor cervical que provoca passar hores amb el cap inclinat cap a la pantalla. I la fatiga i la sequedat ocular arriben perquè, davant d'una pantalla, parpellegem molt menys del que és habitual.

Benestar digital amb sentit comú

A Quinton, el benestar digital no es planteja com una norma més, sinó com a part de la seva cultura de confiança i compromís mutu. La companyia concentra l'activitat compartida en una franja de 9.00 a 13.00, evita programar reunions després de les 14.00 i no envia comunicacions a partir de les 19.00. Les vacances, els dies lliures i els permisos són de desconnexió total, i els temps de resposta es guien pel sentit comú, el seny i el companyonia.

La cura també arriba a la jornada. Quinton promou les pauses actives, breus descansos per moure's i alliberar tensió, i amplia a 30 minuts el descans de la jornada continuada, el doble del que estableix la llei.

Apagar per reconnectar

"La tecnologia ens fa la vida més fàcil, però de vegades ens fa oblidar el més senzill: parlar-nos, mirar-nos als ulls, sentir-nos", explica Cecilia Coll Sánchez, responsable de Persones amb Valors de Quinton Biotech Labs. "No es tracta d'apagar el mòbil per obligació, sinó de cuidar-nos. L'equip ens ha dit què necessita i ara ens toca treballar-ho junts".

Per això, Quinton ha volgut anar un pas més enllà i sortir fins i tot de l'entorn de treball. Com a tancament d'aquesta etapa, l'equip de Persones amb Valors ha plantejat una jornada de convivència sense cap aparell tecnològic, oberta a la plantilla i a les seves famílies. Un dia per trobar-se de debò, sense notificacions ni pantalles pel mig, i recuperar aquests vincles que no es construeixen a través de les xarxes, sinó cara a cara.

"De vegades cal apagar per reconnectar. Amb les persones amb qui treballem, amb les que estimem i amb nosaltres mateixos", conclou Cecilia Coll.

Sobre Quinton

Quinton Biotech Labs és un laboratori biotecnològic especialitzat en Teràpia Marina que investiga, desenvolupa i fabrica solucions orientades a la cura de la salut i el benestar.

El 2026, Quinton Group celebra el seu 30è aniversari, una fita que reflecteix tres dècades de trajectòria, evolució i innovació en l'àmbit de la Teràpia Marina. Amb presència internacional en més de 30 països, la companyia treballa per acostar el coneixement i les aplicacions de l'aigua de mar a professionals sanitaris i consumidors, combinant recerca, innovació, divulgació i una cultura empresarial basada en el benestar de les persones.

Autor:
Comunicae

https://gironanoticies.com/quinton-incorpora-el-benestar-digital-al-seu-model-de-gestio-empresarial/