

David Arredondo desafia els límits a Sant Joan les Fonts: 181 quilòmetres per guanyar la Backyard Ultra

La Garrotxa | 15-09-2026 | 21:27



BACKYARD ULTRA 2026 SANT JOAN LES FONTS

L'atleta de l'Alt Camp David Arredondo va guanyar la quarta edició de la Backyard Ultra de Sant Joan les Fonts després de completar 27 voltes al circuit i recórrer un total de 181 quilòmetres durant dissabte i diumenge.

La prova, organitzada per l'Associació Esportiva Quilòmetres amb Sentit, va reunir 102 participants en una competició de resistència en què no guanya l'atleta més ràpid, sinó el que aconsegueix mantenir-se durant més temps en cursa i completar una volta rere l'altra dins del límit establert.

Arredondo, natural de Vilabella, va resistir fins a la volta número 27 i es va acabar imposant després d'un gran duel amb Albert Talavera. Els dos corredors van arribar plegats al tram decisiu, però Talavera va aturar-se una volta abans i va deixar la victòria en mans de l'atleta de l'Alt Camp.

Amb aquest resultat, David Arredondo va acumular 181 quilòmetres, gairebé l'equivalent a completar quatre maratons consecutives, i va inscriure el seu nom en el palmarès d'una prova que cada any guanya més seguiment entre els especialistes en curses de resistència.

Relleu al palmarès

Arredondo succeeix en el palmarès l'atleta local Josema González, guanyador de les dues últimes edicions de la Backyard Ultra de Sant Joan les Fonts.

González no va prendre la sortida aquest any perquè va decidir centrar-se plenament en l'organització de la cursa, una prova que ha consolidat la seva presència al calendari esportiu i que

converteix el municipi en un punt de trobada per als aficionats a les distàncies extremes.

El corredor local que va resistir més temps en aquesta quarta edició va ser Marc Planella. En categoria femenina, Inés Hernández va ser la dona que va arribar més lluny, amb un total de 15 voltes completades.

La Backyard Ultra presenta un format especialment exigent. Els participants han d'afrontar successivament el mateix circuit i només poden continuar competint si completen cada volta dins del temps establert. La prova s'allarga fins que només queda un corredor capaç de sortir novament i acabar el recorregut.

Aquest sistema converteix la cursa en un desafiament no només físic, sinó també mental, en què la resistència, la gestió del descans i l'alimentació resulten determinants.

Una prova consolidada al municipi

L'organització va valorar molt positivament el desenvolupament de la quarta edició i va destacar l'interès que ja han mostrat nombrosos participants per tornar a competir a Sant Joan les Fonts l'any vinent.

La cursa va mantenir l'activitat esportiva al cor del municipi durant gairebé tot el cap de setmana i va generar una estreta relació entre els corredors, l'organització, el voluntariat i els veïns.

L'Ajuntament de Sant Joan les Fonts va agrair la implicació de l'Associació Esportiva Quilòmetres amb Sentit i de totes les persones voluntàries que van fer possible la prova. El consistori també va remarcar la bona sintonia dels participants amb el poble i la comprensió dels veïns davant una competició que va ocupar diferents espais del municipi durant dissabte i diumenge.

La quarta Backyard Ultra de Sant Joan les Fonts va tancar així una nova edició marcada per l'esforç extrem, la resistència i el duel esportiu entre David Arredondo i Albert Talavera, amb 27 voltes i 181 quilòmetres com a registre guanyador.

[Autor: Redacció](#)