

Perpignan placé en vigilance orange face à un pic de chaleur pouvant atteindre 39 °C

Ville de Perpignan | 04-09-2026 | 23:08



Ville de Perpignan

Perpignan se prépare à affronter un nouvel épisode de chaleur extrême. Le département des Pyrénées-Orientales est placé en vigilance orange canicule au moins jusqu'au samedi 5 septembre à minuit.

Selon la Ville de Perpignan, le pic d'intensité est attendu ce samedi, avec des températures pouvant atteindre 39 °C dans la capitale nord-catalane.

Les températures resteront particulièrement élevées au moins jusqu'au lundi 7 septembre. Une baisse progressive est ensuite attendue, même si le recul le plus marqué ne devrait intervenir qu'à partir de mercredi.

Face à cette situation, les autorités appellent à la plus grande prudence, notamment pour les personnes âgées, les enfants, les malades chroniques, les personnes isolées ainsi que celles qui travaillent ou pratiquent une activité sportive en extérieur.

Météo-France recommande de boire de l'eau plusieurs fois par jour, d'éviter les sorties aux heures les plus chaudes, de limiter l'activité physique, de fermer les fenêtres et les volets pendant la journée et d'aérer les logements la nuit. Il est également recommandé de rester en contact avec les personnes vulnérables de son entourage. Suivez l'évolution de la vigilance dans les Pyrénées-Orientales.

Un suivi renforcé pour les personnes les plus vulnérables

Le Centre communal d'action sociale (CCAS) de Perpignan maintient actif jusqu'au 15 septembre son registre de veille canicule. Ce service gratuit permet d'organiser un contact régulier avec les

personnes fragiles ou isolées lors des épisodes de fortes chaleurs.

Les professionnels du service effectuent un à deux appels par semaine jusqu'à la fin de l'alerte afin de vérifier l'état de la personne inscrite et de lui rappeler les principales consignes de protection.

Si la personne ne répond pas, un responsable du CCAS se rend à son domicile et contacte, si nécessaire, les services de secours. L'inscription est gratuite et peut être effectuée en appelant le 04 68 34 88 34.

La Ville rappelle également que Perpignan dispose de plusieurs îlots de fraîcheur et espaces où se protéger des fortes températures.

Les habitants peuvent suivre l'évolution de la situation sur les comptes municipaux @MairiePerpignan, les canaux de la Préfecture et l'application mobile Perpignan la Rayonnante.

Autor: [Rédaction](#)