

Girona i Banyoles reuniran experts internacionals per transformar l'entrenament de les joves esportistes

Pla de l'Estany | 26-08-2026 | 11:06



Toni Grima, cap d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles; i Raquel Font, directora de la Càtedra CEEF-CEO de la Universitat de Girona)

Girona i Banyoles es convertiran els dies 7 i 8 de setembre en punts de referència del debat sobre l'entrenament i el desenvolupament esportiu de les joves. La Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona organitza el IX Seminari Internacional de Tàctica i Tècnica Esportiva, que enguany coincidirà amb el II Seminari Internacional FEMCoach.

El termini d'inscripció finalitzarà el dilluns 31 d'agost i l'organització ja compta amb una cinquantena de persones inscrites. L'edició d'aquest any tindrà com a eix central la pregunta «Entrenar les joves esportistes: com ho hauríem de fer?» i reunirà especialistes d'àmbit nacional i internacional per analitzar les necessitats específiques de les noies durant les edats de formació.

El seminari mantindrà el format teòric i pràctic de les edicions anteriors, amb l'objectiu d'apropar el debat acadèmic a la realitat quotidiana de l'activitat esportiva i oferir recursos que es puguin aplicar directament als entrenaments.

La directora de la Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics, Raquel Font, ha explicat que les jornades permetran aprofundir en els diferents aspectes relacionats amb el desenvolupament esportiu durant les etapes formatives, especialment en el cas de les noies.

Segons Font, es pretén entendre millor les necessitats de cada esportista, individualitzar els entrenaments i proporcionar als professionals eines basades en l'evidència científica. El seminari també vol actuar com una activitat formativa per a la comunitat d'entrenadors i entrenadores, tant de l'àmbit local com estatal.

La proposta està oberta a qualsevol persona vinculada al món de l'educació física i l'esport. Les inscripcions es poden formalitzar fins al 31 d'agost a través del web del II Seminari Internacional FEMCoach, a www.femcoach.org.

El cap de l'àrea d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles, Toni Grima, ha destacat que es tracta d'una de les iniciatives més rellevants impulsades per la Càtedra i que contribueix a situar la ciutat com un referent en divulgació i investigació en l'àmbit de l'educació física i l'esport.

El programa FEMCoach és un projecte Erasmus+ Sport orientat a la formació i l'apoderament d'entrenadors i entrenadores d'esportistes joves. La iniciativa busca incrementar la presència i la qualitat del lideratge femení dins del sector esportiu.

Durant aquest 2026, quaranta entrenadors i entrenadores han compartit coneixements a través del curs en línia de FEMCoach. Entre les participants hi ha sis entrenadores de les comarques gironines, dues de les quals són de Banyoles, que han pogut formar-se al costat d'una trentena de professionals procedents de diferents punts d'Europa.

En el marc del seminari també s'inaugurarà l'exposició «FEMCoach», que recull la mirada de diverses esportistes gironines sobre el paper que han tingut els seus entrenadors i entrenadores al llarg de la seva trajectòria. La voluntat dels organitzadors és que la mostra esdevingui itinerant i pugui visitar clubs, escoles i entitats esportives.

Les jornades també serviran per reconèixer Núria Puig Brandes com a Ambaixadora Olímpica honorífica. La Càtedra vol posar en valor la seva trajectòria i la seva vinculació amb el moviment olímpic, així com la feina desenvolupada durant molts anys al Centre d'Estudis Olímpics del Comitè Olímpic Internacional.

Raquel Font ha remarcat el paper de Puig Brandes en l'enfortiment dels vincles entre el món universitari, la investigació i el moviment olímpic, així com la seva contribució a la preservació del llegat olímpic de Banyoles.

Núria Puig Brandes se sumará a Pere Miró, primer a rebre aquest reconeixement de la Càtedra. Aquest mateix any també es va distingir Oriol Cardona Coll com a Ambaixador Olímpic després d'obtenir les medalles d'or i de bronze als Jocs Olímpics d'Hivern.

La Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics va ser creada l'any 2005 per la Universitat de Girona, en conveni amb l'Ajuntament de Banyoles. Des del 2014 també està reconeguda com a Centre d'Estudis Olímpics per l'Acadèmia Olímpica Espanyola, el Comitè Olímpic Espanyol i el Centre d'Estudis Olímpics del Comitè Olímpic Internacional.

Autor: Redacció