

La platja de Sant Antoni de Calonge estrena l'Espai Nadó.

Baix Empordà | 10-07-2014 | 16:20



Una caseta amb canviadors per a bolquers, microones per escalfar biberons, xerrades per a mares i pares amb nados, exercicis de recuperació de sòl pèlvic i aparca cotxets. Aquests són alguns dels serveis que ofereix des d'aquest estiu l'Espai Nadó de la platja de Sant Antoni, un projecte innovador que amplia l'oferta de serveis i activitats per les famílies. Situat a l'espigó del mig, a l'ombra de les palmeres, ha obert aquest estiu un nou servei adreçat específicament a les mares i pares amb nadons. L'Espai Nadó neix amb la intenció de ser un referent per aquestes famílies quan van a la platja, perquè s'hi puguin sentir còmodes, tinguin a prop tots els serveis necessaris i puguin aprendre més sobre els seus nadons. Durant els mesos de juliol i agost l'Espai Nadó ofereix aquests serveis de dilluns a divendres, a més de programar activitats complementàries. Així, dimarts un grup de mares van participar a la xerrada 'El pit dona vida?', a càrrec de Dolors Gatus, llevadora de l'Hospital de Palamós, i després van poder participar en una sessió d'exercicis de recuperació de sòl pèlvic a càrrec de Santi Serralvo, basat en la tècnica hipopressiva, un nou tipus d'exercici abdominal especialment indicat per la recuperació postpart.

L'Espai Nadó oferirà durant tot el mes de juliol i agost xerrades com la que tindrà lloc el proper dimecres 15 de juliol a càrrec de Claudio Montenegro, llevador de l'Hospital de Palamós, que girarà al voltant de la llet materna, o la de Vicenç de Febrer, psicòleg i assessor especialitzat en la infància, que el 17 de juliol s'endinsarà en les necessitats de protecció física i seguretat afectiva dels nadons. A banda de les xerrades i conferències, cada dimarts i dijous s'ofereixen classes de recuperació del sòl pèlvic després del part amb tècniques hipopressives i exercicis de ioga els dimecres. Totes les activitats i serveis que ofereix l'Espai Nadó són gratuïts.