Figueres estrenarà una guia de serveis municipals a la 12a Fira per a la Gent Gran

Alt Empordà | 12-05-2026 | 13:10

Presentació Fira per a la Gent Gran

Figueres celebrarà el cap de setmana del 30 i 31 de maig la 12a edició de la Fira per a la Gent Gran, una cita que tindrà lloc a la Rambla i a la plaça Catalunya i que vol reforçar el compromís de la ciutat amb l?envelliment actiu i el paper de les persones grans en la vida comunitària.

Una de les principals novetats d?aquesta edició serà la presentació d?una guia de serveis municipals de 48 pàgines, pensada per ser útil, propera i pràctica per a totes les persones majors de 65 anys de Figueres. La publicació inclou informació sobre serveis socials, SIAD, activitats als centres cívics, propostes culturals, biblioteca, museus, activitats esportives, calendari d?actes de la gent gran, transport i mobilitat.

La guia es repartirà durant el cap de setmana de la fira i, posteriorment, també estarà disponible en diferents equipaments municipals. A més, ja es pot consultar al web municipal dedicat a la gent gran.

La programació començarà els dies previs, del 26 al 29 de maig, amb activitats paral·leles com el taller ?Cos, cura i moviment?, una xerrada sobre recursos digitals per a un envelliment actiu i saludable, una sessió de riureteràpia i una visita comentada al Museu de l?Empordà.

El dissabte 30 de maig, la Rambla acollirà la fira d?entitats locals de 9 a 13 h, així com activitats esportives i propostes musicals. A les 10 h hi haurà una activitat dirigida d?esport per a la gent gran, a les 11 h una sessió de musicoteràpia organitzada per l?Associació de Veïns de l?Eixample i a les 11.30 h una actuació de ball en línia. A la tarda, de 18 a 20 h, se celebrarà la Festa Gran, amb actuacions de cant, ball i dansa.

El diumenge 31 de maig, l?activitat es traslladarà a la plaça Catalunya. La jornada començarà a les

11 h amb un tastet de gòspel a càrrec de Gòspel Tramunt.Cor i Acting Figueres. A les 12 h hi haurà sardanes amb l?orquestra Nova Blanes, que també oferirà un concert a les 17 h. La tarda continuarà amb el berenar de la gent gran a les 18 h i el ball amb l?orquestra Nova Blanes a partir de les 18.30 h.

La fira comptarà amb la participació de 36 entitats, associacions i serveis de l?administració que treballen amb i per a la gent gran. L?objectiu és afavorir el coneixement mutu, donar visibilitat a les iniciatives que impulsa aquest col·lectiu durant tot l?any i convertir la fira en un espai de trobada, participació i reconeixement.

Entre els participants hi haurà serveis municipals, entitats veïnals, agrupacions culturals, associacions de salut, fundacions, equipaments culturals i col·lectius vinculats a l?atenció i la dinamització de les persones grans. Amb aquesta nova edició, Figueres vol consolidar la Fira per a la Gent Gran com una de les cites destacades del calendari social de la ciutat.

Autor: Redacció