

Castelló d'Empúries impulsa 'La Primavera als Horts' amb activitats gratuïtes per fomentar salut i comunitat

Alt Empordà | 10-04-2026 | 15:28



Horts a Castelló d'Empúries

L'Ajuntament de Castelló d'Empúries, a través del Departament de Benestar Social, ha presentat una nova edició de 'La Primavera als Horts 2026', un cicle d'activitats gratuïtes i obertes a tota la ciutadania que es desenvoluparà als Horts Comunitaris durant els mesos d'abril i maig.

Aquesta iniciativa, que arriba a la seva quarta edició, té com a objectiu promoure el benestar, la salut comunitària i la connexió amb l'entorn natural mitjançant propostes participatives que conviden a la descoberta i a l'aprenentatge compartit.

El programa s'iniciarà el dissabte 18 d'abril amb una caminada de reconeixement de plantes, on els participants podran identificar espècies silvestres medicinals i comestibles de la mà de Cristina Viñas, especialista en fitoteràpia i nutrició. El dissabte 25 d'abril tindrà lloc l'activitat 'Dansa paisatge', impulsada pel Col·lectiu El Paller, que combinarà moviment i expressió corporal per connectar amb el paisatge.

Les activitats continuaran el dissabte 2 de maig amb un taller d'elaboració de bàlsam labial natural, i el dissabte 9 de maig amb la creació d'una mousse hidratant per a la cura de la pell. Ambdues sessions aniran a càrrec de Laura Bagué, d'Ohana Salut Integrativa, i oferiran eines pràctiques per fomentar hàbits saludables.

Totes les activitats són gratuïtes, tot i que requereixen inscripció prèvia. Amb aquesta proposta, el consistori reafirma el seu compromís amb la promoció de la salut, la cohesió social i la dinamització dels espais comunitaris, convertint els Horts Comunitaris en un punt de trobada per a la ciutadania.

Autor: Redacció