

La Vall d'Aro Run Series 2026 torna amb tres curses de primavera entre mar i muntanya

Baix Empordà | 24-02-2026 | 09:38



La Vall d'Aro es prepara per viure una nova edició d'un dels circuits esportius més consolidats de la primavera a la Costa Brava. La dotzena edició de la Vall d'Aro Run Series 2026 proposa tres marxes i curses populars que combinaran esforç físic, natura i descoberta del territori a Castell d'Aro, Platja d'Aro i S'Agaró.

Amb el lema 'L'emoció de córrer al cor de la Costa Brava', el circuit manté l'essència d'edicions anteriors amb recorreguts tècnics que travessen boscos, corriols, espais muntanyosos i trams de façana marítima, sovint allunyats de les rutes més concorregudes.

La primera cita serà La Lineal, el diumenge 3 de maig, amb un recorregut d'11 quilòmetres pel Camí de Ronda de S'Agaró. La sortida tindrà lloc a la Platja de Torre Valentina, a Sant Antoni de Calonge, i l'arribada al Parc de Sant Ramon de S'Agaró. La prova combinarà passeig marítim, trams de terra, escales i sorra de platja, amb opció de servei d'autobús des del punt de recollida de dorsals.

El dissabte 16 de maig serà el torn de La Nocturna, amb un recorregut d'uns 12 quilòmetres i 500 metres de desnivell positiu. Amb sortida i arribada a la Plaça Poeta Sitjar de Castell d'Aro, la cursa ofereix l'atractiu d'un ambient vespertí i la possibilitat de completar-ne només la meitat del traçat.

El circuit es clourà el diumenge 31 de maig amb La Clàssica, la prova més exigent, de 15 quilòmetres i 450 metres de desnivell positiu, amb sortida i arribada a l'aparcament de l'Espai Masia Bas de Platja d'Aro. També s'hi inclourà un circuit familiar de tres quilòmetres pensat per a tots els públics.

La iniciativa està impulsada per la Unitat d'Esports de l'Ajuntament de Castell d'Aro, Platja d'Aro i S'Agaró, amb la gestió tècnica de l'entitat local Tritons de la Vall d'Aro. L'objectiu és fomentar l'esport i la salut, promoure la sostenibilitat i reforçar la comunitat, amb la voluntat d'incrementar la participació global i especialment la femenina i juvenil.

Les inscripcions ja estan obertes amb un preu de 15 euros per prova o 40 euros per a la lligueta completa. Les persones que completin les tres curses rebran una samarreta commemorativa exclusiva. Cada prova premiarà els primers classificats absoluts masculí i femení, així com els millors atletes locals i els participants de major i menor edat. Els quatre primers classificats globals obtindran premis en material esportiu valorats entre 200 i 50 euros.

Amb aquesta nova edició, la Vall d'Aro Run Series consolida el seu paper com a cita esportiva de referència al calendari primaveral gironí.

Autor: Redacció