

Vidreres participa en el projecte Girostudi, un estudi pioner en salut pública a les comarques gironines

La Selva | 15-01-2026 | 09:13

GIROSTUDI
Observem el teu entorn i millorem la teva salut.



Vidreres ha estat seleccionat com un dels 18 municipis gironins que participaran en el Girostudi, un projecte pioner en salut pública que començarà el 16 de febrer de 2026 i que mobilitzarà municipis de tot el territori gironí. L'objectiu principal d'aquest estudi és obtenir dades de proximitat que reflecteixin la realitat de cada municipi i permetin dissenyar polítiques públiques més eficients per millorar la qualitat de vida a les comarques de Girona.

Els municipis que formaran part del Girostudi, per ordre de participació, són: Girona, Bescanó, la Celler de Ter, Vidreres, Figueres, Blanes, Llançà, Camprodon, Sant Joan de les Abadesses, Porqueres, Banyoles, Olot, Besalú, les Preses, Llívia, Puigcerdà, Santa Cristina d'Aro i Palamós.

L'estudi està impulsat per l'Observatori de Dipsalut i compta amb l'assessorament d'un comitè científic format per experts en recerca social, de salut i ambiental. Es tracta d'una iniciativa d'innovació en salut pública única al territori, que recollirà dades al llarg de deu anys per analitzar els determinants socials, ambientals i de salut que influeixen en el benestar de la població.

Actualment, la demarcació de Girona pateix una clara desigualtat territorial pel que fa a la disponibilitat de dades municipals, ja que la majoria només existeixen per a municipis amb més de 20.000 habitants. Aquesta mancança dificulta que les administracions locals puguin ajustar les seves polítiques a la realitat concreta del territori. Amb el Girostudi, per primera vegada, es disposarà de dades de quilòmetre zero ajustades a la realitat dels 221 municipis gironins, fet que permetrà monitorar desigualtats, dissenyar polítiques públiques més precises i impulsar la recerca científica en l'àmbit de la salut planetària.

Durant el desenvolupament del projecte es recolliran dades de 4.000 persones d'entre 16 i 17 anys de les comarques gironines. Mitjançant eines digitals, les persones participants compartiran

informació sobre el seu estat de salut, benestar, condicions de vida i entorn, així com mostres biològiques. Aquest conjunt de dades permetrà analitzar com l'estil de vida, les condicions socioeconòmiques i el medi ambient influeixen en la salut de la població.

La cohort digital del Girostudi és una de les poques a escala mundial que interactua telemàticament amb els participants, permetent una comunicació continuada al llarg de l'any i una resposta ràpida en situacions de crisi sanitària. A més, el projecte obre la porta a processos de ciència ciutadana, amb una mostra oberta que implicarà activament la població i afavorirà la generació de nous projectes de recerca en salut pública.

Autor: Redacció