Banyoles impulsa el projecte ?Dimecres no rentis plats? per combatre la solitud de la gent gran

Pla de l'Estany | 08-10-2025 | 14:58



Aj.Banyoles

L?Ajuntament de Banyoles ha presentat ?Dimecres no rentis plats?, un nou projecte impulsat per l?àrea de Serveis Socials, Acció Comunitària, Polítiques d?Igualtat i Salut amb l?objectiu de combatre la solitud no volguda entre la gent gran mitjançant els àpats compartits. La proposta, emmarcada dins el programa Banyoles Ciutat Gran, vol fomentar la participació social i el benestar emocional de les persones grans de la ciutat.

El projecte s?estrenarà el 22 d?octubre amb la primera trobada al restaurant El Travertí, ubicat al Casal Cívic i Comunitari de Banyoles, on cada dimecres a la una del migdia s?oferirà un menú saludable i assequible. La iniciativa convida la gent gran a compartir molt més que un dinar: moments, converses i nous vincles personals.

La regidora Ester Busquets ha destacat que ?volem crear un entorn càlid i proper on les persones grans puguin compartir experiències i enfortir la seva xarxa social?. Busquets ha remarcat que menjar en companyia és ?una forma senzilla però poderosa de cuidar-se mútuament i de generar benestar?.

?Dimecres no rentis plats? és una activitat oberta a totes les persones grans que vulguin participar-hi, i busca també fomentar la cohesió social entre diferents barris de Banyoles. El projecte s?alinea amb l?estratègia Banyoles Ciutat Gran, que promou una ciutat participativa, activa i connectada amb el territori, centrada a millorar la qualitat de vida de la gent gran.

Les persones interessades poden demanar més informació o inscriure?s a través del correu electrònic info.serveissocials@ajbanyoles.org o del telèfon 972 58 11 25.

Autor: Redacció