

Ripoll celebra la Setmana de les Persones Grans amb activitats diverses i obertes a tothom

El Ripollès | 26-09-2025 | 10:07



Ripoll es prepara per viure una setmana dedicada a la gent gran amb un ampli programa d'activitats lúdiques, culturals i de benestar que es duran a terme del 29 de setembre al 4 d'octubre. La iniciativa coincideix amb el Dia Internacional de les Persones Grans, que se celebra l'1 d'octubre, i compta amb la col·laboració de diverses entitats i institucions locals.

La programació arrencarà el dilluns 29 de setembre amb una quina popular al Galliner. L'endemà, dimarts, s'ha programat una sessió de benestar actiu amb exercicis suaus de força a l'aparcament del CAP i un taller de mòbil al Galliner, pensat per resoldre dubtes sobre funcions desconegudes dels telèfons.

El dimecres 1 d'octubre, la jornada central, inclourà un espectacle musical a càrrec de David de Vic a la Fundació Guifré i una tarda de Rummikub al Galliner. Dijous 2 hi haurà un concert d'acordions a càrrec de S.C. La Flor de Maig, que acabarà amb un berenar.

Les activitats continuaran amb les passejades en bici sense edat els dies 2 i 3 d'octubre des de la plaça de l'Ajuntament, una proposta intergeneracional molt ben valorada. Finalment, la setmana clourà el dissabte 4 d'octubre amb l'obra de teatre Fent-la Petar, representada per l'Agrupació Teatral Marià Font, a La Lira.

Totes les activitats són gratuïtes i no cal inscripció prèvia, amb la voluntat de fomentar la participació i la convivència. L'Ajuntament de la Comtal Vila de Ripoll i diverses entitats locals impulsen aquesta celebració, que vol posar en valor el paper actiu i imprescindible de les persones grans dins la comunitat.

Autor: Redacció