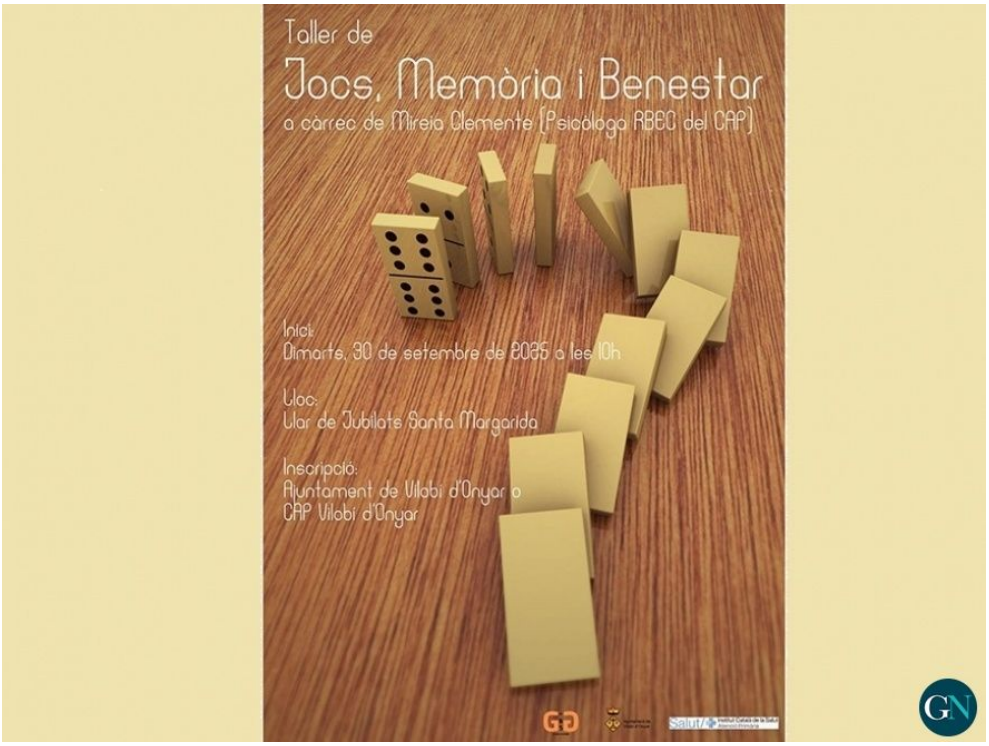
# Vilobí d?Onyar impulsa el taller ?Jocs, Memòria i Benestar? per a la gent gran

*La Selva | 08-09-2025 | 13:11*




**Taller ?Jocs, Memòria i Benestar? per a la gent gran**

L?Ajuntament de Vilobí d?Onyar, en col·laboració amb el CAP del municipi, ha organitzat el nou taller ?Jocs, Memòria i Benestar?, adreçat a persones que vulguin exercitar la ment i gaudir d?una activitat lúdica i saludable. L?activitat serà conduïda per Mireia Clemente, psicòloga del CAP, i s?iniciarà el dimarts 30 de setembre de 2025 a les 10 h a la Llar de Jubilats Santa Margarida.

L?objectiu del taller és treballar la memòria, millorar la concentració i, alhora, afavorir la socialització i el benestar personal. Està pensat perquè els participants puguin entrenar les seves capacitats cognitives a través del joc, convertint l?aprenentatge en una experiència agradable i compartida.

Les inscripcions per participar-hi es poden formalitzar a l?Ajuntament de Vilobí d?Onyar o directament al CAP Vilobí d?Onyar. L?activitat és oberta a tothom interessat a cuidar la salut mental i potenciar la memòria en un entorn proper i comunitari.

Autor: Redacció