

?Camins de Llibertat?: un espai de lectura per promoure la salut mental i la reinserció a Puig de les Basses

Alt Empordà | 04-08-2025 | 10:13



Espai de lectura Puig de les Basses

L'equip de Salut Mental del Centre Penitenciari Puig de les Basses ha posat en marxa un nou espai de lectura a la Unitat d'Intervenció Compensatòria (UIC) del centre amb l'objectiu de fomentar la reflexió, la tranquil·litat i el vincle amb la comunitat de les persones internes. El projecte, anomenat ?Camins de Llibertat?, busca oferir un recurs cultural, educatiu i emocional que contribueixi a la millora del benestar personal i afavoreixi els processos de rehabilitació i reinserció social.

Des del mes de febrer, aquest espai ofereix el préstec de llibres i impulsa una activitat fixa cada divendres: un taller de lectura i diàleg en què els interns comparteixen impressions sobre els textos llegits i participen en reflexions col·lectives. L'activitat compta amb la participació activa de la psicòloga i la treballadora social de l'equip de tractament de la UIC, i esdevé una eina per construir vincles a través de la paraula, la lectura i l'escolta activa.

La iniciativa ha estat desenvolupada conjuntament amb la bibliotecària del centre, la terapeuta ocupacional, l'equip directiu i funcional de la unitat, i també amb la implicació de dues persones internes que gestionen el funcionament del servei. A més de potenciar l'ús de la biblioteca interna, el projecte busca connectar els interns amb recursos externs, com ara biblioteques municipals, serveis d'atenció emocional i orientació laboral, amb vista a la seva futura integració a la societat.

El projecte s'emmarca en les línies de transformació i humanització dels entorns penitenciaris, posant en valor la cultura com a eina fonamental de rehabilitació. 'Camins de Llibertat' es presenta com molt més que un espai de lectura: és una porta oberta a la reflexió, a la tranquil·litat i a l'autonomia personal, afirmen els responsables del projecte.

Les Unitats d'Intervenció Compensatòria, pioneres a Catalunya, són espais residencials diferenciats dins els centres penitenciaris, dissenyats per oferir una atenció integral a persones en situació de vulnerabilitat acumulada. Amb un model d'intervenció interdisciplinari 'on hi participen professionals penitenciaris, sanitaris, de salut mental i entitats col·laboradores', la UIC vol restablir l'autonomia de les persones internes mitjançant intervencions ambientals, grupals i individuals adaptades a cada cas.

Amb projectes com aquest, el CP Puig de les Basses reafirma el seu compromís amb una rehabilitació centrada en la persona, promovent espais de creixement personal que enllacen cultura, salut i comunitat.

Autor: Redacció