

La sinergia, una medicina alternativa que busca el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu

Noticias 24hs | 13-07-2025 | 18:50



Sinergia

Cada vez más personas buscan alternativas complementarias a los tratamientos médicos convencionales para mejorar su salud y bienestar. Una de las disciplinas que ha ganado protagonismo en los últimos años es la medicina sinérgica, también conocida simplemente como sinergia. Este enfoque terapéutico parte de la idea de que la salud depende de la armonía entre el cuerpo físico, la mente y el espíritu, y apuesta por tratamientos que consideran a la persona en su totalidad.

Inspirada en técnicas de la medicina tradicional china, la acupuntura, la homeopatía, la bioenergética y la psicoterapia transpersonal, la sinergia busca activar los mecanismos de autocuración del organismo. Uno de los referentes más conocidos en este ámbito es el doctor Jorge Carvajal, impulsor de la sinérgica, que defiende una medicina integrativa, donde la tecnología y la ciencia se combinan con saberes ancestrales para promover una sanación profunda.

En Cataluña y en distintos puntos del Estado, se han abierto varios centros que utilizan el nombre 'Sinergia' para ofrecer terapias alternativas y holísticas, como masajes energéticos, auriculoterapia, reiki, aromaterapia y técnicas de conexión emocional. Estos espacios promueven una atención individualizada y personalizada, aunque a menudo operan fuera de los circuitos médicos oficiales.

Sin embargo, la comunidad científica y sanitaria recuerda que muchas de estas prácticas no cuentan con evidencia clínica que respalde su eficacia. Por este motivo, especialistas en salud pública recomiendan no sustituir nunca los tratamientos médicos convencionales por métodos alternativos sin supervisión médica, especialmente en casos de enfermedades graves o crónicas.

La medicina sinérgica y otras terapias similares pueden tener efectos beneficiosos en el bienestar

emocional y en la percepción del paciente, pero es fundamental hacer un uso responsable e informado. Como complemento y nunca como sustituto, la sinergia puede convertirse en una herramienta más para avanzar hacia una mejor calidad de vida.

Autor: Redacción