

La depilación láser gana terreno como método eficaz y duradero

Noticias 24hs | 09-07-2025 | 09:48



Roma

La depilación con láser se ha consolidado como una de las técnicas más demandadas para la eliminación del vello no deseado, tanto en mujeres como en hombres. Se trata de un procedimiento médico-estético que utiliza pulsos de luz concentrada para destruir el folículo piloso, impidiendo o retrasando su crecimiento. Es una alternativa práctica frente a los métodos tradicionales como la cera o el rasurado, ya que ofrece resultados duraderos y una notable reducción del vello con el paso de las sesiones.

Las clínicas de depilación con láser en Barcelona reportan un aumento sostenido en la demanda de turnos en los últimos años. A medida que la tecnología avanza, también lo hace el interés del público por tratamientos más efectivos y cómodos. Esta técnica ha dejado de estar orientada exclusivamente al público femenino y ha ganado popularidad entre hombres que buscan reducir el vello en zonas como la espalda, el pecho o el abdomen, así como mejorar su higiene o comodidad deportiva.

El tratamiento funciona mediante un haz de luz que atraviesa la piel y es absorbido por la melanina del vello. Esta energía se convierte en calor, que daña selectivamente el folículo sin afectar el tejido circundante. Para lograr resultados óptimos, se requieren varias sesiones, ya que el láser es más efectivo durante la fase de crecimiento activa del pelo. El número de sesiones varía según la zona tratada, el color y grosor del vello, y el tipo de piel del paciente, aunque en general se recomiendan entre seis y diez sesiones, con intervalos de unas semanas entre cada una.

Existen distintos tipos utilizados en los tratamientos. Los más comunes son el de diodo, el alejandrita y el Nd:YAG. El láser de diodo es eficaz en pieles medias a oscuras y vellos gruesos, mientras que el de alejandrita es adecuado para pieles claras y vello fino. Por su parte, el Nd:YAG se recomienda en pieles oscuras debido a su longitud de onda más profunda, que permite tratar el

folículo sin afectar la epidermis. La elección del tipo indicado debe ser realizada por profesionales capacitados, que evalúan las características particulares de cada paciente para asegurar la mayor eficacia y seguridad.

Este tipo de tratamiento está indicado para personas mayores de edad que no presentan alteraciones hormonales severas ni problemas cutáneos en la zona a tratar. Aunque el procedimiento es seguro, no se recomienda su aplicación sobre tatuajes, lunares oscuros o áreas con heridas activas. Asimismo, se desaconseja en mujeres embarazadas, ya que no existen estudios concluyentes sobre sus efectos durante la gestación. Las sesiones pueden generar una leve molestia, similar a una picadura o sensación de calor, que suele desaparecer en pocos minutos. El uso de cremas anestésicas o dispositivos de enfriamiento ayuda a disminuir estas molestias.

Los resultados suelen ser visibles desde las primeras sesiones, con una reducción paulatina del crecimiento del vello. En la mayoría de los casos, los pacientes logran una disminución de entre un 80 y 90 por ciento del vello en la zona tratada. ¿Para mantener los efectos en el tiempo, pueden realizarse sesiones de mantenimiento una o dos veces al año, especialmente en personas con factores hormonales que influyen en el crecimiento del vello?, explican desde ROMA, estética y belleza.

El avance de la tecnología ha permitido que este tipo de tratamientos sean más accesibles, seguros y eficaces. Elegir una clínica que cuente con equipamiento actualizado y personal profesional garantiza una experiencia positiva y buenos resultados. Más allá de la estética, para muchas personas representa una mejora en su calidad de vida cotidiana.

Optar por la depilación láser implica informarse, evaluar opciones profesionales y comprometerse con el proceso. Cada sesión es un paso hacia un resultado más cómodo y duradero, adaptado a las necesidades personales de cada paciente.

Autor: Redacció