

El Consell de la Policia aprova crear un Grup de Benestar Emocional i Salut Mental pels Mossos

+ Notícies | 30-05-2025 | 16:10



El Consell de la Policia va aprovar ahir un Grup de Benestar Emocional i Salut Mental pels Mossos d'Esquadra. La proposta, portada al consell per part del Sindicat Autònom de Policia, pel Sindicat de Mossos d'Esquadra i la resta d'organitzacions integrades a la FEPOL, pretén ajudar a posar fre a l'angoixa que pateixen els agents i desestigmatitzar els mecanismes de detecció de problemes de salut mental.

I és que un estudi de tres universitats impulsat per SAP-SME-FEPOL va constatar el 35% dels membres del cos de mossos d'esquadra presentava simptomatologia en depressió, estrès o ansietat en qualsevol de les seves intensitats.

Durant la reunió, les dues organitzacions sindicals van justificar la necessitat de crear aquest grup de treball per dimensionar correctament els serveis psicològics del Departament d'Interior, crear una cultura interna de benestar emocional, desestigmatitzar el patiment de problemes de salut mental i considerar la possibilitat d'implantar a totes les comissaries la figura d'un referent de benestar.

Una vegada exposada i defensada la demanda, també pels mateixos Serveis de Vigilància de la Salut Laboral del Departament d'Interior, el Consell de la Policia va aprovar la constitució d'aquest grup de treball de benestar emocional i salut mental, que els sindicats confien que es pugui posar en funcionament aviat.

Els dos sindicats ho celebren i destaquen també la bona predisposició de la subdirectora general de Prevenció de Riscos i Salut Laboral Eli Llombart i la del Cap del Servei de Prevenció de Riscos Jordi Vilardell de remar en la mateixa direcció, per promoure una cultura preventiva del benestar i lluitar "contra de la cultura reactiva al malestar, que fins ara s'ha imposat".

"Els mossos i les mosses d'esquadra hem de tenir clar que, per l'especificitat de les nostres funcions, podem patir problemes de salut mental durant la nostra vida professional. Per tant, és imprescindible que, de la mateixa manera que li donem importància a l'autoprotecció, li donem també la mateixa importància a l'autocura", asseguren els sindicats.

Autor: Redacció