

Ripoll es prepara per acollir la 9a Jornada Sènior amb activitats per a totes les edats

El Ripollès | 27-05-2025 | 21:49



9a Jornada Sènior

La vila de Ripoll es tornarà a omplir d'activitat i bon ambient amb motiu de la 9a Jornada Sènior, que tindrà lloc el pròxim divendres 6 de juny i que oferirà tot un ventall d'activitats gratuïtes, culturals, esportives i de lleure adreçades a persones majors de 55 anys. L'esdeveniment busca fomentar l'envelliment actiu i la participació comunitària dels veïns i veïnes d'aquesta franja d'edat.

La jornada començarà a les 9.15 h a la plaça de l'Ajuntament, amb un esmorzar saludable, la fotografia de grup i l'obsequi d'un petit detall per a totes les persones participants. En aquest mateix espai hi haurà un Espai de Salut a càrrec del CAP de Ripoll i es podrà conèixer el projecte 'En Bici Sense Edat?', que permet fer passejades amb tricicles adaptats a persones amb mobilitat reduïda.

A les 9.30 h començarà la primera activitat física amb la sessió Activa't, conduïda per DipSalut, amb exercicis suaus i estiraments. No cal inscripció prèvia, però sí roba còmoda i aigua.

A les 10.15 h, a la Piscina Municipal, s'oferirà una sessió d'Aigua Dolça, per a la qual sí que cal inscripció. I a les 10.30 h, es podrà participar en dues propostes: la visita a la Fàbrica de Galetes Birba de Camprodon, amb sortida en autocar i la dinàmica 'Donem-li la volta?', i una visita guiada per descobrir les portes de ferro de Ripoll i la Farga Palau, que es farà tant al matí com a la tarda (a les 10.30 h i a les 16 h), amb sortida des del Museu Etnogràfic. Totes dues activitats tenen places limitades i requereixen inscripció prèvia.

Les activitats de tarda es traslladaran a la plaça de la Lira, sense necessitat d'inscripció. A les 17.30 h tindrà lloc una demostració de ball en línia a càrrec d'Esme Cabanach. Seguidament, a les 18 h, començarà la desfilada de vestits de paper, confeccionats per les usuàries del taller de costura

del CCC Ripoll ? Centre. I com a cloenda, a les 18.30 h, concert del grup Cafè Trio, amb berenar popular a la mitja part.

També hi haurà activitats especials a la Residència Fundació Guifré, amb actuació musical i berenar per als usuaris.

Les inscripcions per a les activitats que ho requereixen es poden fer presencialment als Casals Cívics La Devesa del Pla i Ripoll-Centre, o bé en línia enviant un correu a comunicacio@ajripoll.cat, indicant el nom, cognoms i l'activitat a la qual es vol assistir.

Autor: Redacció