

Figueres acollirà l'11a Fira per a la Gent Gran amb activitats culturals, lúdiques i de benestar

Alt Empordà | 12-05-2025 | 19:53



Cartell 11a Fira per a la Gent Gran

Figueres acollirà els dies 24 i 25 de maig l'11a edició de la Fira per a la Gent Gran, una trobada ja consolidada que busca reconèixer el paper fonamental de les persones grans i fomentar un envelliment actiu, saludable i participatiu. L'esdeveniment combinarà activitats culturals, esportives, lúdiques i musicals amb la participació de múltiples entitats i associacions del territori.

L'objectiu principal de la fira és crear un espai de trobada entre persones grans i les entitats que treballen amb aquest col·lectiu, tot donant visibilitat a les iniciatives que promouen durant l'any. El programa d'activitats començarà dies abans amb diverses xerrades a la Biblioteca Fages de Climent: dimarts 20 de maig, Montserrat Picola oferirà un cafè-conversa i presentarà el seu llibre Olor de pa; dimecres 21, Alexandra Lillo Campoy parlarà sobre intel·ligència artificial i envelliment saludable; i divendres 23, GrandAudition conduirà una sessió informativa sobre l'audició.

Durant el cap de setmana, la Rambla serà l'epicentre de la fira amb activitats com la fira d'entitats, exercici dirigit, musicoteràpia i concerts. Diumenge 25, la plaça Catalunya acollirà sardanes, un concert i un berenar per tancar la celebració.

Amb aquesta iniciativa, Figueres reafirma el seu compromís amb la gent gran, tot potenciant la seva presència i aportació en la vida comunitària.

Autor: Redacció