

Més de 4.700 places en activitats per a la Gent Gran a Lleida.

Lleida | 25-09-2013 | 00:34



El tinent d'alcalde Josep Presseguer, acompanyat de la regidora de Gent Gran, Dolors Arderiu, ha presentat avui la nova Guia d'activitats de la Gent Gran per al curs 2013-14 amb el conjunt de propostes en matèria d'activitats físico-esportives, noves tecnologies, prevenció i salut i activitats formatives adreçades que ofereix l'Ajuntament de Lleida. Per al curs 2013-14 hi ha 4742 places.

El tinent d'alcalde de Benestar i Cohesió Social, Josep Presseguer, ha remarcat la varietat de les activitats que s'ofereixen adreçades al conjunt de la gent gran de Lleida i el dinamisme dels lleidatans i lleidatanes que hi participen activament. En aquest sentit, ha posat de relleu la tasca que realitzen els voluntaris sèniors, que actualment integren 180 persones i que col·laboren en la formació a les llars oferint diversitat de cursos: informàtica, anglès, formació d'adults... Tall de veu Josep Presseguer

Una de les novetats de les activitats adreçades a la Gent Gran d'aquest any és que s'allarga el curs i finalitzarà el dia 15 de maig. S'estructurarà en dos trimestres i els alumnes podran escollir cursar només un trimestre o tots dos.

La regidora de Gent Gran, Dolors Arderiu, ha explicat que aquest any es manté la inscripció i pagament de les activitats a l'OMAC, que ofereix un ampli horari, de les 8.30h a les 19h. Arderiu ha recordat que hi ha 3574 persones que compten amb el carnet sènior, que ofereix descomptes en activitats culturals, fires i activitat esportives de la ciutat.

Les activitats físico-esportives inclouen gimnàstica, tai-txi o aquagym, en l'apartat de Noves Tecnologies s'inclouen diverses activitats del programa 3.0 (dins del conveni de col·laboració signat entre la Fundació la Caixa i l'Ajuntament) i cal destacar que les llars que disposen de ciberaules les mantenen com a espais oberts per a que els associats hi puguin accedir dins de l'horari de la llar. Les activitats de l'àmbit de prevenció i salut promouen els hàbits de vida saludable i la prevenció de situacions de risc per a la salut física o psíquica de les persones grans, amb tallers com el de Memòria Activa.

Pel que fa a les activitats formatives, la Guia d'Activitats per a la Gent Gran inclou tallers com 'Parlem de Cinema' i el 'Taller de creació literària' i en l'àmbit del temps lliure, des de

l'Ajuntament de Lleida es programen activitats destinades a fomentar el lleure de les persones grans, com ara les Matinals de Cinema, visites guiades a exposicions o programes com "Porta el teu nét a la Llotja".

Actualment, a la ciutat de Lleida hi ha prop de 22.000 persones majors de 65 anys.