

L'Hospital Trueta incorpora els parts a l'aigua amb una nova banyera d'hidroteràpia

Actualitat Girona | 11-04-2025 | 14:23



L'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta ha fet un pas endavant en l'atenció al part amb la incorporació d'una nova banyera d'hidroteràpia que permet dur a terme parts a l'aigua. Aquest recurs, ja disponible a la sala de parts, s'afegeix a un conjunt de millores a l'Àrea de Maternitat del centre amb l'objectiu de donar resposta a una creixent demanda per un part menys medicalitzat i més respectuós amb l'autonomia de la dona.

Fins ara, el Trueta havia utilitzat la hidroteràpia només en la fase de dilatació, però gràcies a la nova banyera, les dones poden completar el part dins l'aigua si així ho desitgen i les condicions clíniques ho permeten. Els parts a l'aigua ofereixen diversos beneficis, tant per a la mare com per al nadó. L'aigua tèbia pot reduir el dolor i la necessitat d'analgèsia farmacològica, facilita la dilatació i pot escurçar la durada del treball de part, explica Just Creus, supervisor de la sala de parts.

La banyera s'ubica en una sala reformada i adaptada per oferir màxim confort i privadesa, amb il·luminació regulable i espai per a la persona acompanyant. Durant l'embaràs, les gestants reben informació sobre aquesta opció i els professionals han estat formats amb sessions pràctiques i teòriques impartides per especialistes de l'Hospital Germans Trias i Pujol.

La iniciativa s'emmarca en una línia de renovació més àmplia de l'Àrea de Maternitat del Trueta. D'entre les millores més valorades per les famílies destaca la reforma de les habitacions, ara majoritàriament individuals i amb bany privat, així com l'entrada en funcionament d'un quiròfan annex a la sala de parts amb una zona de reanimació que millora la seguretat i reforça el vincle mare-nadó.

Amb aquestes novetats, el Trueta s'adapta a les necessitats i decisions de cada dona gestant i

ofereix un ventall més ampli d'opcions per a un part respectat, segur i personalitzat.

Autor: Redacció