

CASA SEAT se suma a la Healthy Week 2025 con actividades abiertas al público en Barcelona

Motor | 03-04-2025 | 20:09



CASA SEAT participará un año más en la Healthy Week de SEAT S.A., una iniciativa enfocada en fomentar el bienestar integral de las personas. Entre el 8 y el 11 de abril, el espacio barcelonés acogerá una variada programación de actividades gratuitas, dirigidas tanto al público general como a profesionales, con el objetivo de acercar la salud a los ciudadanos desde múltiples perspectivas.

El compromiso de CASA SEAT con la salud no es nuevo. Durante la pandemia, el espacio se transformó en un centro de vacunación contra la COVID-19, donde más de 120.000 personas pudieron acceder a la inmunización, demostrando su implicación con el bienestar de la ciudadanía.

¿Con la Healthy Week queremos acercar la salud a todos los rincones de nuestra organización y a nuestra ciudad, reforzando nuestro compromiso con una forma de trabajar centrada en las personas?, destaca José M^a Navarrete Durán, Head of Health, Safety and Emergencies (HSE) de SEAT S.A.

Charlas sobre salud mental, bienestar emocional y superación personal

El 7 de abril, como pistoletazo de salida, se celebrará una sesión centrada en el TDAH, de la mano del Dr. Javier Quintero, jefe del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario Infanta Leonor. Ese mismo día, Francesc Ristol, CEO del Centro de Terapias Asistidas con Canes (CTAC), abordará los beneficios de las terapias con perros en contextos hospitalarios y terapéuticos.

El 11 de abril, CASA SEAT acogerá una charla inspiradora con David Bosch, piloto profesional y

formador en conducción, quien compartirá su experiencia de superación tras un accidente de tráfico. También tendrá lugar una mesa redonda sobre cáncer infantil en colaboración con AFANOC y un encuentro científico titulado ¿Del VIH a las enfermedades neurodegenerativas?, liderado por el Dr. Bonaventura Clotet, presidente de la Fundació Lluita contra les Infeccions.

Deporte y movimiento consciente para equilibrar cuerpo y mente

La actividad física también será protagonista durante la semana. El 8 de abril, CASA SEAT junto con CASA BARRÉ ofrecerán dos sesiones de entrenamiento corporal con música que combinan fuerza, equilibrio y conciencia corporal.

El 9 de abril, la cita será con MOVE ON, una sesión de fitness dirigida por la reconocida entrenadora Anna Lewandowska, en colaboración con EDAN STUDIOS.

Más de 40 actividades entre Barcelona y Martorell

Además de las actividades en CASA SEAT, la Healthy Week 2025 incluye más de 40 propuestas presenciales y online que se llevarán a cabo en los centros de SEAT S.A. en Martorell y Barcelona, reafirmando así el compromiso de la compañía con la prevención, la salud y la calidad de vida de las personas.

Con esta nueva edición, SEAT S.A. y CASA SEAT continúan apostando por una cultura organizacional saludable, donde el bienestar físico, emocional y mental es una prioridad.

Autor: Redacción