

La Paeria atén 8.900 infants i joves en els seus programes de promoció de la salut durant el curs 2012-2013.

Lleida | 24-08-2013 | 15:18



L'Àrea de Promoció de la Salut de la Regidoria de Benestar Social i Ocupació de l'Ajuntament de Lleida ha atès, a través dels seus programes educatius, un total de 8.900 infants i joves -2.100 infants i 6.800 adolescents i joves de 22 escoles i 23 centres d'ensenyament secundari de la ciutat de Lleida- durant el curs escolar 2012-2013, així com els joves que es formen al CIJCA (Centre d'iniciatives juvenils contra l'atur), al Calidoscopi, al Centre Tècnic Ilerdense, l'Escola de Jardineria i l'Institut Municipal d'Ocupació.

Aquests infants i joves han participat en algun dels programes que dinamitza l'Àrea de promoció de la salut de l'Ajuntament i que inclouen, entre d'altres, accions des de 3r d'educació primària fins a batxillerat, cicles formatius i programes de qualificació professional inicial (PQPI). Totes aquestes accions educatives formen part del desplegament del Pla Municipal de Salut de la ciutat de Lleida 2012-2015 i compten amb la col·laboració de l'Associació Antisida de Lleida, la Fundació Catalana de l'Esplai i l'Associació Catalunya contra el càncer.

La Paeria entén la promoció de la salut com un procés educatiu continuat que té per objectiu facilitar el desenvolupament integral de la persona i afavorir el seu procés de maduració. Per això, els programes de l'Ajuntament de Lleida es centren en dotar els joves de la ciutat d'habilitats que els permetin portar un estil de vida saludable i els facin menys vulnerables, així com reduir els riscos associats al consum de drogues o a una mala alimentació.

A través dels seus programes, com l'Aventura de la vida, Ordago, Max a escena, entre d'altres, els infants i joves treballen la seva capacitat de ser assertius, la presa de decisions, la resistència al a pressió de grup, el valor del grup d'amics i amigues, els riscos del consum de drogues, la importància d'una bona alimentació o el fet de gaudir del seu oci de manera saludable.

Mitjançant diferents propostes i materials didàctics (obres de teatre, àlbums de cromos, còmics, exposicions, quaderns de treball, gimcanes, vídeos, tallers,...) treballen de la mà dels seus mestres tots aquests continguts. Els tècnics de l'Ajuntament s'ha encarregat d'assessorar i acompanyar 535 mestres i professores de secundària en aquesta tasca.

Tota l'oferta educativa es complementa amb el Servei de Salut Jove on es poden adreçar totes aquelles persones joves o llurs famílies que tinguin alguna consulta o dificultat amb el tema de la salut (alimentació, afectivitat-sexualitat, mètodes anticonceptius, consum de drogues, etc).