

El rol fundamental de un cuidador de personas mayores

Noticias 24hs | 24-12-2024 | 19:41



Nancy te Cuida

El envejecimiento de la población es un fenómeno global que ha puesto en el centro de atención la necesidad de ofrecer cuidados adecuados a las personas mayores.

Los cuidadores de personas mayores son mucho más que asistentes; son una extensión de la familia, ofreciendo cuidados que impactan profundamente en la calidad de vida de quienes más lo necesitan.

Su labor no solo asegura bienestar, sino que también fomenta una sociedad más compasiva y consciente de las necesidades de sus ancianos. Valorar y reconocer su trabajo es un paso hacia la construcción de un entorno donde todas las etapas de la vida sean vividas con dignidad, cuidado y respeto.

En grandes ciudades, los servicios de cuidado se han adaptado a las necesidades específicas de las familias y los ancianos. Por ejemplo, optar por un cuidador por horas en Barcelona permite a las familias disponer de ayuda profesional de forma flexible, cubriendo desde tareas básicas como la higiene personal y la preparación de comidas, hasta el acompañamiento en actividades sociales o médicas. Esta modalidad es especialmente útil para quienes necesitan un apoyo puntual o no pueden contar con un servicio a tiempo completo, proporcionando tranquilidad y confianza en la asistencia de sus seres queridos.

La labor de un auxiliar va mucho más allá de cumplir con las tareas asignadas. Estos profesionales están capacitados para atender las necesidades físicas y emocionales de los mayores, adaptándose a su estado de salud y a las particularidades de su día a día. Por ejemplo, en casos de enfermedades como el Alzheimer o la demencia senil, desempeña un rol vital al crear rutinas estables y mantener un ambiente seguro que reduzca la confusión y la ansiedad. En el caso de personas con movilidad

reducida, fomenta la actividad física dentro de sus posibilidades, contribuyendo a mejorar su estado general de salud.

Entre las principales funciones, destacan:

- Asistencia en actividades diarias: desde vestirse y asearse hasta alimentarse y tomar medicamentos.
- Acompañamiento emocional: escucharlos, conversar con ellos y brindarles apoyo para evitar sentimientos de soledad o aislamiento.
- Monitoreo de la salud: observar cambios físicos o emocionales que puedan requerir atención médica.
- Fomentar la autonomía: ayudarles a mantener su independencia en la medida de lo posible, respetando sus decisiones y preferencias.

Su rol también es crucial para las familias. Al contar con un profesional capacitado, los familiares pueden aliviar parte de la carga emocional y física que conlleva cuidar de un ser querido, lo que les permite equilibrar sus responsabilidades laborales y personales. Para Nancy te Cuida, especialistas, señalan: ¿Contar con este apoyo no solo mejora la relación familiar, sino que también garantiza que el mayor reciba la asistencia necesaria de manos expertas?.

Otro aspecto importante es la formación y empatía. La capacitación en primeros auxilios, manejo de medicamentos y cuidado emocional es esencial para proporcionar un servicio de calidad. Asimismo, la paciencia, la capacidad de escucha y la empatía son cualidades indispensables que transforman la atención en una experiencia humana enriquecedora tanto para el anciano como para el cuidador.

En los últimos años, ha adquirido más relevancia debido al cambio en las dinámicas familiares y sociales. Muchas familias ya no pueden brindar atención constante debido a compromisos laborales u otros factores. Por ello, contar con alguien de confianza se convierte en una solución ideal para garantizar el bienestar, permitiéndoles permanecer en sus hogares y conservar sus rutinas habituales.

Autor: Redacción