

Comencen les activitats esportives de l'Estiu Actiu de Calonge - Sant Antoni.

Baix Empordà | 03-07-2013 | 16:27



Un centenar de persones han participat des de dilluns fins avui en les primeres activitats 'fitness' i esportives organitzades pel programa de l'Estiu Actiu a Calonge - Sant Antoni. Tots els matins de dilluns a divendres i durant els mesos de juliol i agost es podran practicar a la platja activitats com la gimnàstica suau o la terapèutica, l'aeròbic i els tallers d'estiraments, així com els massatges a la platja amb oli de coco. Les classes de Zumba completen la programació de les activitats per fer esport a l'estiu.

L'Estiu Actiu de Calonge - Sant Antoni organitzamés de 500 activitats d'oci, cultura i esport durant els mesos de juliol i agost. Com en les edicions anteriors, aquest programa d'activitats es centra en el turisme familiar, i hi destaquen les activitats esportives i saludables en un entorn turístic i atractiu.

Tallers infantils

Per altra banda, una cinquantena de nens van participar ahir a les quatre de la tarda al taller "Fashion" d'ungles que va tenir lloc al passeig de Sant Antoni de Calonge. Aquests tallers formen part de les activitats diàries de l'Estiu Actiu dirigides als nens més petits i que durant els mesos de juliol i agost es podran trobar als diferents indrets del municipi de Calonge - Sant Antoni. Tallers d'ungles, de tattoos, collarets o braçalets formaran part de les diferents manualitats adreçades a un públic infantil.