

Estas son las mejores residencias para personas mayores en la provincia de Girona

Noticias 24hs | 07-11-2024 | 20:02



Instalaciones cien por cien adaptadas a las necesidades de movilidad, un entorno único, iluminación y espacios comunes de primer nivel, y un equipo sociosanitario de gran profesionalidad, es la descripción de los centros gerundenses del grupo Santa Rita

La sociedad española está cada vez más envejecida. Sin duda, la pirámide de población indica que, en las próximas décadas, habrá muchas más personas ancianas que jóvenes. Por ese motivo, la adaptación de los centros de estancia, tanto diurnos, como de régimen interno, han de cumplir con todas las necesidades básicas de esta franja de la población y, además, implementar toda la vanguardia en cuidados especiales.

Por supuesto, existen varios tipos de centros en referencia a su gestión, los públicos, los concertados y los privados. De ello dependerá el precio de residencia de ancianos que se asigna a cada plaza. En términos generales, la estancia en centros residenciales por plaza suele tener un coste por usuario que ronda los 1.900 euros. Pero, no necesariamente, los residentes tienen que hacer el desembolso de esa cantidad si la plaza está total o parcialmente bonificada por la Generalitat o cualquier otro organismo público, a que si se elige un centro 100% privado.

No obstante, si existe una realidad evidente es que hay algunas residencias en la provincia de Girona que ya están destacando por sus novedades, por la aplicación de terapias novedosas y, sobre todo, por cuidar al detalle cada espacio, instalación y elegir el entorno en el que se ubican. Sin duda, el bienestar de los residentes se ve bastante incrementado cuando, a todo lo anterior, se une un equipo humano comprometido, se fomenta la interacción de los residentes con el entorno sociocultural de la zona y, además, también la autonomía personal.

En ese sentido, centros como las Residencias Sta Rita, entre las que se incluye La Solana, se han

erigido como garantes de esa forma de entender el confort y las necesidades específicas de esta franja de edad. Todo ello, ha derivado en que los centros cuidan al más mínimo detalle cada factor que se enfoca en mejorar la estadia de estas personas en lo que se convierte en su hogar. Es ahí, sobre todo, donde se trabaja con más perspectiva. Sentir como hogar el centro residencial es la meta de todo su equipo directivo. Crear esa comunidad es también generar confianza en los residentes y sus familias.

A continuación, se van a destacar las particularidades de esta reconocida residencia que está considerada como una de las mejores que existen en la provincia de Girona.

La Solana un oasis de paz y sosiego en Banyoles

El entorno único y natural de la Residencia La Solana en la localidad de Banyoles da buena cuenta de lo que supone residir en ella. El propio hecho de haber construido un edificio funcional, con grandes ventanales cercano a un espacio natural de gran belleza natural y a solo cinco minutos del centro de la localidad hace que la residencia sea muy atractiva.

No solo es un espacio cómodo para los residentes, también para las familias que tienen las puertas abiertas para visitar a diario a sus familiares. La alimentación sana, equilibrada y adaptada a cada necesidad es fundamental, por eso, todos los menús que se sirven en la residencia están cocinados gracias a un servicio propio. Por otro lado, la asistencia sanitaria, la estimulación cognitiva y física, así como el desarrollo personal y autónomo de cada residente es una prioridad para el equipo asistencial de este centro.

Unas instalaciones de vanguardia

Puede que tenga que ver mucho que el edificio se construyese en 2002. Eso ha permitido que, desde su origen, haya apostado por la máxima eficiencia energética, la eliminación de barreras arquitectónicas y generar espacios donde sacar el máximo provecho a la luz y la ventilación natural. Sin embargo, hay mucho más, en La Solana como servicios de lavandería propios, salas de estar con televisión y cómodos sillones, terrazas exteriores, jardines o capilla.

Se ha cuidado al detalle cada elemento para que los residentes tengan garantizadas cada una de sus necesidades colectivas e individuales. Es por eso que complementan con actividades de todo tipo como excursiones, musicoterapia, talleres de prensa o celebraciones de fiestas tradicionales para crear comunidad.

Sta. Rita: un grupo de residencias para mayores de nivel

El Grupo Santa Rita, con centros en Sabadell, Castelldefels, Barcelona, Cornellá y Banyoles ha surgido como uno de los más avanzados de Cataluña en el ámbito del cuidado de personas de la tercera edad.

El afán de mejorar la vida de los residentes ha hecho que cada edificio y cada centro encuentre la ubicación perfecta e integre tanto a los residentes, como al equipo de profesionales asistencias, con el entorno. Es por eso que, cada proyecto de Santa Rita tiene como fin la comodidad, el confort y el cuidado personalizado de cada residente en su más alto grado de excelencia. Para ello, se respeta desde la arquitectura de cada residencia, hasta el entorno en el que se ubican, así como las terapias y servicios que se ofrecen.

En tal caso, se tiene un respeto máximo a todas las medidas sanitarias, que van desde una medicación perfectamente controlada, a una asistencia integral de los residentes, pasando por una alimentación sana y ejercicios físicos y mentales para aumentar y prolongar, al máximo, la autonomía personal de los usuarios.

Los cuidados personales también son muy aclamados por los residentes. Servicios de peluquería o podología hacen que el aseo personal y la apariencia física comporten una parte esencial del bienestar integral de las personas. Todo ello, lo tiene muy en cuenta el grupo de residencias de Santa Rita.

Para resumir, en las residencias de este grupo, como La Solana, se ha creado el mayor equipo de profesionales expertos en salud. Además, el trabajo conjunto entre el equipo de trabajadores, los residentes, sus familias y el resto de personal han logrado reforzar la sensación de seguridad y confort que requieren los mayores que ocupan sus plazas en ellas.

Autor: Redacció