

El nen i l'esport. Avantatges i Inconvenients a Platja d'Aro

Baix Empordà | 22-04-2013 | 14:51



Aquest divendres 26 d'abril a les 19:30h a la Biblioteca Mercè Rodoreda de Platja d'Aro, tindrà lloc una nova xerrada del cicle Salut i Societat.

A càrrec del Dr. Miquel Rissech (Consultor Sènior de Cardiologia Pediàtrica. Hospital Sant Joan de Deu, Barcelona; consultor de cardiologia pediàtrica de Centre Mèdic Teknon de BCN i Consultor de cardiologia pediàtrica de la Clínica Bofill de Girona), es parlarà de com és de necessari l'esport per al nen, donada la importància del moviment en el desenvolupament corporal, cerebral, motrius, etc, de l'infant. Tractarem temes com les hores d'exercici que hem d'acumular per construir-nos tal com som; la necessitat de fer esport extraescolar; malalts que fan esport i les conseqüències; malalties congènites i adquirides que poden limitar la realització de l'esport en el nen; recomanacions per als nens, pares i monitors d'esport, etc. Resoldrem dubtes i pors que els pares tenen habitualment sobre la salut i l'esport dels seus fills.

L'entrada és lliure i gratuïta.