

# La salut mental del cos de Mossos d'Esquadra: Un estudi alarma sobre l'estat de depressió, estrès i ansietat

+ Notícies | 06-05-2024 | 10:28



## Mossos d'Esquadra

Un estudi recentment realitzat per la Facultat Blanquerna - Universitat Ramon Llull de Barcelona (URL), la Universitat Catòlica Portuguesa (UCP) i la Nottingham Trent University (NTU), en col·laboració amb diferents entitats sindicals i la Fundació per a la Seguretat Pública, ha posat de manifest una preocupant realitat dins del cos de mossos d'esquadra: un 35% dels seus membres pateixen simptomatologia depressiva, estrès i/o ansietat.

Per primera vegada, s'ha utilitzat una eina validada en llengua castellana per avaluació psicològica de l'estrès policial, permetent així un anàlisi profund de la salut mental dels mossos i mosses d'esquadra. L'estudi ha revelat que, mentre un 65,09% del col·lectiu no mostra símptomes depressius, un 34,91% presenta simptomatologia en alguna de les seves formes (lleu, moderada, severa o extremadament severa). En termes d'ansietat i estrès, les xifres també són alarmants, amb un 33,15% i un 39,65% dels afectats, respectivament.

Les causes identificades inclouen la manca de personal, la insuficiència de mitjans, l'excés de burocràcia, la falta de formació continuada, la distribució desigual de responsabilitats i un alt volum de tasques administratives. Aquests factors són percebuts com a generadors d'un alt nivell d'estrès, contribuint a una deteriorada salut mental.

L'estudi també ha exposat la falta de mecanismes adequats per a gestionar l'estrès acumulat, evidenciant que molts membres del cos no disposen de recursos efectius per a la descàrrega de tensions, la qual cosa agreuja la situació. La manca de formació i desenvolupament de competències ha estat una constant en les respostes obertes de l'enquesta, ressaltant una carència significativa en la preparació dels mossos per manejar les seves funcions sota pressió.

Aquestes dades haurien de servir com a senyal d'alarma per al Govern de la Generalitat, el

Departament d'Interior i el Parlament de Catalunya, impulsant-los a prendre mesures immediates i efectives per abordar aquesta problemàtica. La situació actual no només afecta la qualitat del servei de seguretat pública, sinó que també posa en risc el benestar dels seus treballadors.

Des dels sindicats SAP-FEPOL i SME-FEPOL, així com les institucions acadèmiques implicades, s'ha fet una crida urgent a les autoritats per reconèixer la gravetat dels resultats i actuar en conseqüència. L'objectiu és no només millorar les condicions laborals dels mossos, sinó també prevenir problemes més greus com el suïcidi, que es pot veure afavorit per un entorn laboral altament estressant i poc suportat.

L'estudi conclou destacant la necessitat de polítiques proactives que fomentin un entorn de treball més saludable i equilibrat, essencial per a la salut dels policies.

[Autor: Redacció](#)