

La coach Anna Colomer uneix coaching, natura i dinàmiques d'alt impacte al Ripollès

El Ripollès | 24-04-2024 | 13:19



Anna Colomer

La coach Anna Colomer presentarà al maig un projecte innovador que uneix coaching, natura i dinàmiques d'alt impacte a la comarca del Ripollès. Colomer, que des de fa una dècada és una referència al sector a les comarques gironines, presentarà en el marc de la Setmana Internacional del Coaching (13-19 de maig) el projecte Ukiyo, una experiència per ajudar a transformar la vida dels treballadors amb un retir de tres dies de formació intensiva teòric-pràctica al parc natural de les Capçaleres del Ter i del Freser a Molló.

Colomer coneix molt bé el sector empresarial i està especialitzada en coaching, intel·ligència emocional i Business Life Coaching. També és experta en dinàmiques d'alt impacte.

Després de diversos projectes, ara presenta Ukiyo, una iniciativa batejada amb un terme japonès que significa "oblidar-se de les preocupacions i viure el moment present". Té com a protagonistes les tècniques d'alt impacte per empoderar empreses a connectar-se amb la motivació, emergència i confiança realçant l'equip humà amb experiències com caminar sobre vides i brases o llençar-se al buit sense elements de seguretat.

Autor: Redacció