

Las cuidadoras para ancianos a domicilio: la compañía y la atención que tu ser querido merece

Noticias 24hs | 08-04-2024 | 20:41



Una cuidadora a domicilio se encarga de todas las tareas y hábitos que requiera realizar un anciano, facilitándole las cosas y mejorando su calidad de vida. Todo junto al cariño y compañía emocional que tanto necesitan.

La vejez, además de significar una acumulación de sabiduría y experiencia, conlleva algunos cambios fisiológicos que pueden resultar retardadores para las personas mayores. El desgaste del organismo puede darse de forma leve, pero en muchos casos significa dificultades en la movilidad, en la cognición y en la independencia. En tal situación, es necesario que alguien se haga cargo y apoye.

Los familiares muchas veces no pueden responsabilizarse de cuidar a la persona mayor, por razones que se escapan de sus manos. Para evitar trasladar al anciano a un centro geriátrico, la mejor opción es contratar cuidadoras a domicilio para personas mayores. Este servicio permite que las personas mayores puedan pasar sus años restantes en el hogar que tanto aprecian, y con buena calidad de vida.

Las cuidadoras a domicilio proporcionan apoyo y atención diaria a los ancianos, ayudándoles a preservar sus hábitos y rutinas sin importar su situación. El servicio busca brindar tranquilidad a las familias, dándoles certeza de que su ser querido mayor tendrá la mejor compañía posible. Todo con un enfoque profesional y humano.

Cuidadoras a domicilio, las 24 horas del día

El servicio de cuidado a domicilio resulta ser una opción excelente para las familias que buscan complacer a su ser querido al 100%. La gran mayoría de ancianos han tomado cariño a su hogar,

en el que han vivido por tantos años, y lo peor que se puede hacer es alejarlos de él. Las cuidadoras, entonces, ofrecen la flexibilidad necesaria para que la persona mayor siempre se encuentre cómoda.

Es posible contratar a cuidadoras internas a domicilio, quienes ofrecen una compañía intensiva las 24 horas del día. Ya sea entre semana, los fines de semana o ambos, el equipo de cuidadoras se encargará de dar asistencia al anciano en todo momento. Este servicio es recomendable para cuidar a aquellas personas mayores con grandes dependencias debido a su estado de salud.

Por otro lado, aquellos ancianos que solo precisan ayuda parcial se beneficiarán más del servicio de cuidado por horas. Las cuidadoras a domicilio estarán prestando su ayuda todo el día, o durante media jornada, pero sin pernoctar en el hogar de la persona mayor. Asimismo, se puede escoger el horario y días preferidos en caso de ser necesario.

La idea es que la familia logre encontrar la modalidad de cuidado perfecta para la persona mayor, y afortunadamente, las cuidadoras a domicilio son lo suficientemente flexibles para adaptarse a las necesidades pertinentes. Incluso, es posible contratar a cuidadoras nocturnas, para aquellos casos en los que el cuidado se requiere durante las altas horas de la noche.

Cuidado a la medida

Los servicios de las cuidadoras a domicilio Madrid cubren una variedad de atenciones y cuidados que requieren los ancianos, pero la asistencia ofrecida a cada caso particular varía dependiendo de las necesidades que tenga la persona mayor en particular. El cuidado, entonces, es completamente personalizado.

En general, las cuidadoras a domicilio buscan encargarse de responsabilidades como el aseo personal: los baños y el cepillado de dientes son cosas por las que el anciano no tendrá que preocuparse. Asimismo, la limpieza de las habitaciones y el lavado de textiles también correrá a cuenta de la cuidadora a domicilio, manteniendo la higiene de la estancia.

Las cuidadoras también están al pendiente de la salud general de la persona mayor, controlando que consuma su medicación y se mantenga bien alimentado en todo momento. Promueven la actividad física y la estimulación cognitiva, para mejorar la condición del anciano y mantenerlo saludable. Además, las cuidadoras se encargan de las compras y de los hábitos diarios que tenga la persona mayor.

Sin embargo, el servicio más valioso que ofrecen las cuidadoras a domicilio no es más que la compañía y la amistad. Es común que, en tal etapa de su vida, los ancianos se sientan solitarios y deprimidos. Por tal razón, la cuidadora asignada se presenta como una amiga, quien brinda cariño al anciano y escucha sus historias una y otra vez. Trata a la persona mayor como parte de su familia.

¿Por qué un cuidado a domicilio?

El cuidado a domicilio para personas mayores representa la mejor opción para aquellas familias que buscan el apoyo y la atención que su ser querido merece. En medio de la imposibilidad de atender ellos mismos a la persona mayor, dos ideas aparecen: ¿llevarlo a una residencia para ancianos o contratar a las cuidadoras a domicilio? En la mayoría de los casos, la segunda opción es la más viable.

Primeramente, las cuidadoras ofrecen una atención completamente personalizada. Todo el servicio se adapta a los requerimientos del anciano, a diferencia de lo que se puede encontrar en una residencia de ancianos, donde la atención puede llegar a ser impersonal. Las cuidadoras se esmeran en ofrecer un cuidado único para cada persona mayor.

El cuidado a domicilio, además, se realiza desde la comodidad del hogar. Esto, además de hacer del servicio algo más económico, permite que los ancianos se sientan más confortables y felices, todo desde la seguridad del hogar en el que han vivido durante tanto tiempo. Esto evita que la salud mental se deteriore, eliminando cualquier descontento que pueda aparecer en una residencia.

Muchos piensan que el centro geriátrico representa la única manera para que la persona mayor expanda su círculo social. Lo cierto es que las cuidadoras a domicilio buscan formar una relación personal significativa con el anciano, enfocándose en las interacciones sociales y en la compañía emocional, cubriendo esa necesidad de socialización que existe en las personas mayores.

Las residencias para ancianos son recomendables en casos extremos, donde el anciano tiene dependencias mayores. Pero para el resto de los casos, el cuidado a domicilio es una opción completamente viable para mejorar la calidad de vida de la persona mayor en todos sus aspectos, permitiéndoles disfrutar sus últimos años con alegría, independencia y buena compañía.

Autor: Redacción