

Tratamientos de medicina estética, una tendencia que se fortalece

Noticias 24hs | 15-12-2023 | 19:00



Medicina estética Almería

En los últimos años, la medicina estética ha experimentado un notable crecimiento debido a la demanda cada vez mayor, alcanzando durante el 2022 a más del 40% de la población, según la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME), siendo el 71,8% mujeres y el 28,2% hombres. Dos tercios de los tratamientos estéticos son realizados en personas menores de 40 años, y la edad promedio para el primer tratamiento fue de 22 años.

Este fenómeno no sólo responde a las tendencias y la preocupación por la imagen, sino que también refleja la evolución de esta rama hacia un enfoque integral que beneficia tanto a la apariencia, como a la salud y el bienestar general. En este contexto, la SEME señala que los españoles buscan una estética natural y temporal, evitando cambios excesivos y permanentes.

La medicina estética se ha convertido en una disciplina en constante evolución, con nuevos tratamientos y técnicas que proporcionan resultados notables, contribuyendo a un aumento esperado del 50% en los próximos cinco años, según las proyecciones de la SEME. Más allá de mejorar físicamente a una persona, desempeña un papel fundamental en la mejora de la salud y el bienestar.

La conveniencia y eficacia de estos procedimientos se reflejan en su breve duración y la rápida visibilidad de sus efectos. La adaptabilidad a las necesidades individuales del paciente es otro aspecto atractivo que impulsa la popularidad de la medicina estética de Almería.

Beneficios principales

1. Uno de los beneficios clave, es la capacidad para eliminar pequeñas imperfecciones y mejorar la

apariciencia del rostro y otras partes del cuerpo, promoviendo así la confianza y la autoestima. Este aspecto crucial se traduce en un impacto positivo en el bienestar general y el equilibrio psicológico de los individuos.

2. A menudo actúan como un motivador para adoptar hábitos de vida más saludables, como una dieta equilibrada y hacer ejercicio de forma regular. La combinación de estos tratamientos y un estilo de vida saludable potencia los resultados y contribuye al mantenimiento de objetivos a largo plazo.

?La medicina estética se caracteriza por su enfoque poco invasivo y de bajo riesgo. La mayoría de los procedimientos se realizan en régimen ambulatorio, sin necesidad de hospitalización ni intervenciones quirúrgicas significativas?, comentan desde KOA, Clínica Estética.

3. Las técnicas no invasivas permiten una recuperación rápida y mínimas molestias, a menudo permitiendo que los pacientes regresen a su rutina diaria en el mismo día del tratamiento.

Existen una amplia variedad de tratamientos, entre ellos están:

1. Toxina Botulínica (Botox): Reduce las arrugas al relajar los músculos faciales.
2. Rellenos Dérmicos: Ayudan a restaurar volumen y suavizar líneas faciales.
3. Peeling Químico: Elimina las capas superficiales de la piel para mejorar la textura.
4. Láser Facial: Trata problemas como manchas, arrugas y cicatrices.
5. Mesoterapia: Inyección de nutrientes para rejuvenecer la piel.
6. Microdermoabrasión: Exfoliación para mejorar la textura de la piel.
7. Liposucción: Elimina el exceso de grasa para contornos corporales.
8. Tratamientos Capilares: Estimulan el crecimiento del cabello y mejoran la calidad.
9. Lifting Facial: Reafirma la piel para combatir la flacidez.
10. Depilación láser: Elimina el vello no deseado de forma duradera.

Cada tratamiento está diseñado para abordar necesidades específicas, y es importante consultar a un profesional para determinar la opción más adecuada según los objetivos individuales.

Las clínicas de medicina estética, proporcionan tratamientos de calidad, seguros y personalizados, respaldados por la confianza de los pacientes y resultados que cumplen con sus expectativas y necesidades.

Autor: Redacció