

La importancia de muebles ergonómicos y seguros en los ambientes escolares

Noticias 24hs | 11-12-2023 | 22:00



Un adecuado mueble escolar puede hacer la diferencia en los salones de clases. El diseño ergonómico y la funcionalidad adecuada potenciarán el aprendizaje y permitirán que los estudiantes puedan retener el conocimiento de forma óptima y efectiva.

En una escuela, la seguridad de los estudiantes es una de las principales prioridades. En este sentido, tienen gran importancia los muebles escolares, los cuales deben permitir que los alumnos realicen las actividades académicas de forma cómoda y segura.

Entre sus características principales es que sean ergonómicos y están diseñados específicamente para los estudiantes en cuanto a contextura y las utilidades específicas. Las mesas, sillas, pizarras, pupitres, entre otros tipos de muebles, son los ideales para conseguir este objetivo.

La principal función que cumplen algunos muebles como las mesas o los pupitres es ser el soporte para colocar el material utilizado para estudiar: libros, cuadernos, lápices y demás materiales académicos.

Por otro lado, los pizarrones permiten a los profesores realizar anotaciones y diagramas como recursos para el proceso de enseñanza. Los armarios y estanterías, por su parte, proporcionan un espacio para colocar y almacenar artículos personales y/o de estudio.

Como se puede ver, los muebles escolares son de gran importancia para que los estudiantes lleven a cabo el aprendizaje de una forma adecuada. Cada mueble debe ser cómodo, para evitar distracciones; duraderos, para que no se tengan que reemplazar constantemente; y ergonómicos, para adaptarse a las necesidades físicas de cada estudiante.

Aspectos que debe cumplir el mueble escolar

El diseño de los muebles escolares y su funcionalidad están intrínsecamente relacionados. La idea es que cada mueble sea móvil, que se pueda colocar en distintas posiciones para facilitar las actividades individuales y grupales, y así ampliar su funcionalidad. En este sentido, las mesas con diseños trapezoidales son las más recomendables, debido a que pueden colocarse juntas en círculo, así como individualmente.

En cuanto a los materiales de fabricación, la idea es comprar muebles fabricados con materiales seguros. Deben ser resistentes a la abrasión y a la exposición solar, además de que no deben tener materiales tóxicos en su composición. Todo esto es para procurar la seguridad de cada estudiante y evitar que se produzcan daños o accidentes.

Los materiales más comunes son la madera o el plástico, pues son resistentes y fáciles de limpiar. Sin embargo, cada día se ven más muebles fabricados con melamina, pues resisten al vapor, a los materiales químicos y a la humedad. Lo recomendable es que, sea cual sea el material del mobiliario, se le aplique un barniz especial no tóxico para procurar la seguridad de cada estudiante.

Los muebles, además, deben ser durables y resistentes. La inversión inicial puede ser algo alta, pero a largo plazo, este mobiliario resulta más rentable. Se debe tener la expectativa de que el mobiliario tenga una vida útil de aproximadamente 10 años, siendo de utilidad para varias generaciones de estudiantes. Todo depende de la marca del mueble, de los materiales usados en su fabricación y del diseño con el que cuenta.

La postura adecuada en los muebles escolares

Los muebles escolares deben estar elaborados de tal manera de evitar que se produzcan lesiones y trastornos musculoesqueléticos causados por una postura inadecuada. El mueble, entonces, debe ser completamente ergonómico. Esto significa que debe evitar la tensión muscular y adaptarse completamente al tamaño de cada estudiante. Lo recomendable es que el mueble sea regulable y tenga un buen respaldo.

Es adecuado, también, contar con diferentes mesas y sillas adecuadas para distintos tamaños. La altura debe ser adecuada para que el estudiante no deba flexionar ni su tronco ni su cuello, pues esto puede generar posturas incómodas que, al mantenerse de forma prolongada, provocan lesiones importantes que afectan al bienestar del alumno.

Si se cuenta con muebles que cumplen todos estos estándares, se puede tener la certeza de que no se producirán posturas inadecuadas. La buena postura, además de preservar la integridad del alumno, permite la concentración y la comodidad, lo cual significa una mejor retención de los contenidos enseñados. Todo esto, aunado a los materiales y las funcionalidades, se traducen en un mueble escolar perfecto para las clases.

Autor: Redacción