

El CAP Olot organitza una taula informativa per informar dels riscos del consum d'alcohol

OLOT 'Ciutat dels Detalls' | 09-11-2023 | 15:35



Ajuntament d'Olot

L'Equip d'Atenció Primària d'Olot pren accions decisives en la lluita contra el consum d'alcohol organitzant una taula informativa amb motiu del Dia Mundial sense alcohol, que se celebra el 15 de novembre. La iniciativa té l'objectiu de conscienciar la ciutadania sobre els perills associats al consum d'aquesta substància psicoactiva amb propietats causants de dependència.

La taula informativa, ubicada a la plaça Rector Ferrer el dilluns 13 de novembre de 10 h a 13 h, servirà com a punt de trobada per abordar qüestions crucials sobre el consum d'alcohol. Els professionals del CAP respondran dubtes, informaran sobre els límits de consum segur i donaran pautes per promoure uns hàbits de vida saludables.

El regidor d'Urbanisme de Proximitat, Lluís Martí Arderiu, destaca l'impacte positiu d'aquesta iniciativa que respon a les preocupacions dels ciutadans. "Amb aquesta taula informativa, donem suport als veïns per comprendre millor els riscos del consum d'alcohol i proporcionem recursos per afrontar aquest problema", afirma.

Amb l'alcohol com la droga més consumida i acceptada socialment, el Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències (CAS) de la Garrotxa va atendre 148 persones l'any 2022, amb l'abús d'alcohol sent el principal motiu d'atenció. Aquesta preocupant estadística destaca la necessitat d'informar la comunitat sobre els riscos i les conseqüències negatives d'aquest consum.

El punt informatiu abordarà aspectes com els límits de consum segur, amb menys de 4 unitats al dia per homes i menys de 2 unitats al dia per dones. També es destacarà la importància de reconèixer les conductes de risc, com el consum habitual de més de 4 unitats al dia en homes i més de 2 unitats al dia en dones.

A més de proporcionar informació sobre els riscos físics i psicològics associats al consum d'alcohol, la taula informativa abordarà la problemàtica quan el consum es converteix en una conducta de risc, afectant la salut mental, les relacions personals i la vida laboral.

La campanya destaca l'essencial suport dels professionals del CAP i la importància de la conscienciació comunitària per abordar aquest problema de salut pública. Amb aquesta acció, l'Equip d'Atenció Primària d'Olot pren passos significatius cap a la promoció d'estils de vida saludables i la prevenció dels riscos associats al consum d'alcohol.

Autor: Redacció