Sant Antoni acull les primeres jornades del cor.

Baix Empordà | 13-09-2012 | 13:34

Des de demà al matí i fins el proper dissabte 15 de setembre l?Associació HC Segona Oportunitat, en col·laboració amb Philips i l?Ajuntament de Calonge, celebra les I Jornades del Cor. Es tracta d?una iniciativa en què l?objectiu és informar a la població sobre la parada cardíaca sobtada i les maneres d?afrontar-la. A més, aquest projecte vol reconèixer el treball realitzat a tots aquells professionals que la seva actuació ha estat vital a l?hora de salvar la vida de persones que van patir una aturada cardíaca.

Les jornades començaran demà divendres 14 de setembre amb una conferència informativa dirigida a joves d?entre 14 i 18 anys en la que s?explicarà què és una parada cardíaca sobtada, como reaccionar i es realitzarà una demostració pràctica sobre l?ús dels desfibril·ladors semiautomàtics. A la tarda serà el Doctor Teodorico Cabanes Martín ? especialista en medicina esportiva i coordinador del dervei de medicina esportiva del Consell de Mallorca ? qui impartirà una conferència sobre medicina esportiva i aturada cardíaca.

Dissabte 15 es realitzaran els actes més esportius del programa, amb una sèrie d?activitats esportives cardioprotegides per Philips en les que els assistents podran practicar Ioga, Aeròbic o futbol platja.

L?acte principal de la jornada serà l?entrega de guardons per part d?Antoni Alba, president de l?Associació pel projecte HC Segona Oportunitat. Aquests premis seran atorgats a professionals de diferents llocs de l?Estat espanyol que van des d?associacions de pacients pel seu treball assistencial i promoció de la rehabilitació cardíaca fins a serveis d?atenció ciutadana (Policia Local, serveis d?emergències,...). L?entrega de premis comptarà amb la presència de l?alcalde de Calonge, Jordi Soler Casals, i tindrà lloc a l?Hotel ? Restaurant Mas Falet.

Sobreviure a la parada cardíaca sobtada

Cada any es produeixen a España més de 24.000 parades cardíaques. En la majoria dels casos, aquestes succeeixen fora dels hospitals, aspecte fonamental ja que, en l?actualitat, només una de cada 20 persones sobreviu a una parada cardíaca sobtada quan es produeix fora d?un centre hospitalari.

En aquest sentit, un accés ràpid a la desfibril·lació (única intervenció eficaç que existeix per tractar la fibril·lació ventricular) augmenta les probabilitats de supervivència en 3 de cada 4 casos de parada cardíaca sobtada. Per aquest motiu Philips i l?Associació HC Segona Oportunitat treballen per conscienciar la població i les administracions sobre la necessitat de disposar de desfibril·ladors semiautomàtics en aquells llocs amb gran afluència de persones.

Antoni Alba, President de l?Associació HC Segona Oportunitat va ser víctima d?una parada cardíaca respiratòria en el seu propi domicili. Després d?això, va fundar l?associació amb l?objectiu de facilitar als malalts del cor i al públic en general informació sobre centres de rehabilitació cardíaca, professionals que la componen, a més de recolzar la necessitat d?instal·lar desfibril·ladors en centres esportius, grans superfícies, polígons industrials, edificis d?oficines i en general en llocs amb gran afluència de persones.