

Medicina y cirugía estética: Los tratamientos de abdomen más solicitados

Noticias 24hs | 13-09-2023 | 09:23



Medicina estética

El campo de la medicina y la cirugía estética ofrece una amplia gama de tratamientos para mejorar el aspecto físico. Entre estos tratamientos, los dirigidos a la zona abdominal son muy solicitados por las personas que desean un abdomen más firme y tonificado.

?Ya sea para eliminar la grasa no deseada, tensar la piel flácida o mejorar la definición muscular, hay varias opciones disponibles para el rejuvenecimiento o mejora de la zona abdominal? comentan desde Clínica Mallen especialistas en medicina estética.

Liposucción

Uno de los procedimientos más comúnmente realizados para el contorno abdominal es la liposucción. La liposucción es una técnica quirúrgica utilizada para eliminar el exceso de depósitos de grasa, lo que resulta en una zona abdominal más refinada y esculpida. Este procedimiento consiste en realizar pequeñas incisiones en zonas específicas, insertar un tubo fino llamado cánula y aspirar la grasa no deseada.

La liposucción puede eliminar eficazmente las bolsas de grasa rebelde, lo que se traduce en un abdomen más plano y liso.

Abdominoplastia

La abdominoplastia, comúnmente conocida como cirugía estética de abdomen, es un procedimiento quirúrgico que trata tanto el exceso de piel como de grasa en la región abdominal. Este procedimiento es particularmente popular entre las personas que han sufrido una pérdida de peso significativa o el embarazo, ya que estos pueden conducir a la piel estirada y los músculos

abdominales debilitados.

Durante una abdominoplastia, se elimina el exceso de piel y grasa, y se tensan los músculos subyacentes para crear un abdomen más plano y tonificado.

Contorno corporal no quirúrgico

Para quienes buscan un enfoque no quirúrgico del rejuvenecimiento abdominal, también hay varias opciones disponibles. Estos tratamientos ofrecen alternativas menos invasivas que la cirugía, con tiempos de recuperación más cortos y cicatrices mínimas.

Criolipólisis (CoolSculpting)

La criolipólisis, comúnmente conocida como CoolSculpting, es un procedimiento no invasivo que congela y elimina las células grasas en zonas específicas. Este tratamiento funciona mediante la aplicación de frío controlado en la zona deseada, lo que hace que las células grasas se cristalicen y sean eliminadas gradualmente por los procesos naturales del cuerpo.

CoolSculpting es una opción eficaz para reducir los depósitos de grasa localizados en la región abdominal, lo que se traduce en una silueta más suave y contorneada.

Tratamientos de radiofrecuencia

Otra opción no quirúrgica popular para el rejuvenecimiento abdominal son los tratamientos de radiofrecuencia (RF). Estos procedimientos utilizan calor controlado para estimular la producción de colágeno y tensar la piel. Los dispositivos de RF suministran energía a las capas más profundas de la piel, fomentando la síntesis de colágeno y mejorando la elasticidad general de la piel.

Los tratamientos de radiofrecuencia pueden ser eficaces para reducir la flacidez de la piel y conseguir un abdomen más tonificado y juvenil.

Mejoras de la musculatura abdominal

Además de eliminar el exceso de grasa y tensar la piel flácida, algunas personas desean mejorar la apariencia de sus músculos abdominales. Estos tratamientos se centran en conseguir un abdomen más definido y esculpido.

Lipoescultura de alta definición

La lipoescultura de alta definición es una técnica especializada que combina la liposucción con la escultura para mejorar la definición muscular. Este procedimiento es particularmente popular entre las personas que ya están relativamente en forma y desean contornos musculares más pronunciados.

Al eliminar selectivamente los depósitos de grasa alrededor de los músculos abdominales, la lipoescultura de alta definición puede ayudar a crear un aspecto más cincelado y atlético.

Estimulación muscular eléctrica

La estimulación muscular eléctrica (EMS) es un tratamiento no invasivo que se dirige a los

músculos abdominales mediante impulsos eléctricos. Estos impulsos estimulan las contracciones musculares, imitando los efectos del ejercicio. La EMS puede ser un complemento útil del ejercicio regular y puede ayudar a fortalecer y tonificar los músculos abdominales.

Es importante señalar que la EMS por sí sola puede no proporcionar resultados visibles significativos y es más eficaz cuando se combina con un estilo de vida saludable y una rutina de ejercicio regular.

Autor: Redacción