

# Maderoterapia: ¿En qué consiste este tratamiento estético?

Noticias 24hs | 04-09-2023 | 16:28



## Tratamiento estética

La maderoterapia es un innovador tratamiento estético que ha ganado popularidad en los últimos años debido a su eficacia en la modelación y tonificación corporal. ¿Esta técnica procedente de las antiguas culturas china y egipcia utiliza diversos instrumentos de madera de forma rítmica y precisa para estimular y esculpir el cuerpo? comentan los especialistas de Karen Lozano Estética, centro en el que aplican con éxito tratamientos de Maderoterapia.

Con sus numerosos beneficios y su naturaleza no invasiva, la Maderoterapia ofrece una opción atractiva para aquellos que buscan mejorar su apariencia física.

## La historia detrás de la Maderoterapia

Los orígenes de la Maderoterapia se remontan a miles de años atrás en China y Egipto, donde se utilizaba con fines terapéuticos y de relajación. En estas antiguas civilizaciones, se utilizaban herramientas de madera para promover la curación y armonizar la energía del cuerpo.

Con el tiempo, estas técnicas se refinaron y se incorporaron a las prácticas estéticas modernas para mejorar el contorno corporal.

## ¿Cómo funciona la Maderoterapia?

La Maderoterapia implica el uso de varias herramientas de madera, cada una con su propia forma y propósito únicos. Estas herramientas están diseñadas para trabajar en áreas específicas del cuerpo y ayudar a estimular la circulación, eliminar toxinas y reducir el tejido adiposo.

El terapeuta utiliza una combinación de movimientos de balanceo, amasamiento y golpeteo en las

zonas tratadas para mejorar el drenaje linfático y acabar con la celulitis. Esta técnica de masaje terapéutico anima al cuerpo a esculpirse y tonificarse de forma natural.

### Beneficios de la Maderoterapia

La Maderoterapia ofrece una multitud de beneficios para las personas que buscan un tratamiento estético eficaz:

**Escultura corporal:** Al estimular los músculos y eliminar el exceso de grasa, la Maderoterapia ayuda al contorno y remodelación corporal.

**Reducción de la celulitis:** Las técnicas de masaje profundo utilizadas en Maderoterapia ayudan a romper la celulitis, lo que resulta en una piel más suave.

**Drenaje Linfático:** Este tratamiento mejora el flujo linfático, ayudando a la eliminación de toxinas y reduciendo la retención de líquidos.

**Circulación Sanguínea:** La Maderoterapia estimula la circulación sanguínea, lo que contribuye a mejorar la salud general y el aspecto de la piel.

**Relajación y bienestar:** Las técnicas de masaje empleadas en la Maderoterapia inducen a la relajación, reducen el estrés y promueven una sensación de bienestar.

### ¿Quién puede beneficiarse de la Maderoterapia?

La Maderoterapia es un tratamiento versátil adecuado para personas de todas las edades y tipos de cuerpo. Puede ser particularmente beneficioso para aquellos que buscan abordar problemas específicos como el exceso de grasa, celulitis o flacidez de la piel.

Aunque no es un sustituto para el ejercicio y un estilo de vida saludable, Maderoterapia puede mejorar los resultados de una rutina de ejercicios bien redondeado y promover el bienestar general.

### Qué esperar durante una sesión de Maderoterapia

Una típica sesión de Maderoterapia comienza con una consulta para discutir los objetivos del cliente y las áreas objetivo. A continuación, el terapeuta adaptará el tratamiento en consecuencia, utilizando instrumentos de madera adecuados para cada zona específica a tratar.

Durante la sesión, el terapeuta aplicará una suave presión y movimientos rítmicos para masajear las partes del cuerpo seleccionadas. La intensidad del masaje puede ajustarse al nivel de comodidad del cliente. El tratamiento suele durar entre 45 y 60 minutos, dependiendo del resultado deseado y de las zonas tratadas.

Autor: Redacción