

El terraceo de moda y el éxito de la gastronomía mediterránea

Noticias 24hs | 01-09-2023 | 18:51



Terrazas verano

La creciente moda del «terraceo», que hace referencia al acto de disfrutar de una terraza al aire libre mientras se degusta comida y bebida, ha ganado una importante popularidad en los últimos años.

¿Este fenómeno se ha convertido en un elemento básico de la cultura mediterránea y está estrechamente vinculado al éxito de la propia cocina mediterránea? comentan desde Grupo KEA.

La creciente tendencia del terraceo

El terraceo se ha convertido en una tendencia de moda en muchas ciudades y pueblos, sobre todo en los situados en las cálidas regiones mediterráneas. Consiste en pasar el tiempo libre en terrazas, a menudo en compañía de amigos o familiares, mientras se degustan platos y bebidas locales. El encanto del terraceo reside en la combinación de un ambiente agradable, buena compañía y una comida excepcional.

Con la aparición de la moda del terraceo, tanto locales como turistas buscan establecimientos que ofrezcan la posibilidad de sentarse al aire libre. Estas terrazas están cuidadosamente diseñadas para crear un ambiente acogedor, a menudo adornadas con muebles cómodos, exuberante vegetación y una decoración encantadora. Además, ofrecen el escenario perfecto para disfrutar de platos y bebidas mediterráneos mientras se empapa del vibrante entorno.

La influencia de la gastronomía mediterránea

El éxito del terraceo puede atribuirse en parte a la excepcional cocina que ofrece la región mediterránea. La gastronomía mediterránea es muy apreciada por su uso de ingredientes frescos,

sabores robustos y técnicas culinarias saludables.

Desde las costas de España hasta las idílicas islas de Grecia, la cocina mediterránea abarca una rica variedad de sabores y platos. Marisco fresco, aceite de oliva, tomates, hierbas aromáticas y frutas locales son sólo algunos de los alimentos básicos que definen esta tradición culinaria. Ya sean tapas en España, el meze en el Líbano o moussaka en Grecia, hay algo para todos los paladares.

La popularidad de los platos mediterráneos y su integración en las experiencias de terraceo han contribuido al éxito general de esta tendencia. Visitantes y lugareños por igual se sienten atraídos por la oportunidad de degustar los diversos sabores del Mediterráneo mientras disfrutan de la compañía de otros en un acogedor entorno al aire libre.

Una experiencia social y culinaria

El terraceo no sólo atrae a las personas que buscan una experiencia gastronómica agradable, sino que también fomenta un sentido de comunidad e interacción social. Los españoles, por ejemplo, hemos adoptado durante mucho tiempo la costumbre de disfrutar de la «sobremesa», un tiempo que se pasa en la mesa después de una comida, disfrutando de la conversación y los aperitivos. Del mismo modo, en otros países mediterráneos, el terraceo encarna el concepto de saborear las delicias culinarias de la región en un ambiente relajado y cordial.

Este aspecto social del terraceo ha sido especialmente atractivo en los últimos años, ya que permite a la gente volver a conectar y crear recuerdos duraderos. Es una vía de escape del acelerado mundo digital y ofrece un espacio para la auténtica conexión humana.

El terraceo se ha convertido en una tendencia de moda que combina el ocio al aire libre, la interacción social y la gastronomía mediterránea. El encanto de disfrutar de una terraza al aire libre mientras se degustan deliciosas comidas y bebidas atrae tanto a locales como a turistas.

El éxito del terraceo puede atribuirse a los excepcionales sabores y saludables técnicas culinarias de la cocina mediterránea. El terraceo ofrece por lo tanto una experiencia única que permite saborear la cocina y disfrutar del aspecto social de comer juntos.

Autor: Redacción