

Visitar al dentista para una limpieza y revisión dental

Noticias 24hs | 01-09-2023 | 18:35



Salud bucodental

Las visitas periódicas al dentista son esenciales para mantener una buena salud bucodental. Un aspecto crucial del cuidado dental es someterse a limpiezas y revisiones rutinarias.

¿Al visitar al dentista con regularidad, los pacientes pueden prevenir posibles problemas de salud bucodental y asegurarse de que sus dientes permanezcan fuertes y sanos? comentan desde Santos Clinic.

Comprender la importancia de las limpiezas dentales

Las limpiezas dentales desempeñan un papel fundamental en el mantenimiento de la higiene bucal. Una limpieza profesional garantiza la eliminación de la placa y el sarro, que son difíciles de eliminar con el cepillado y el hilo dental.

El higienista dental utilizará herramientas especializadas para raspar estos depósitos y prevenir la aparición de enfermedades de las encías y caries. Además, este proceso ayuda a dar brillo a los dientes, dejándolos con un aspecto fresco y limpio.

Los beneficios de las revisiones dentales periódicas

Las revisiones dentales periódicas son igualmente vitales, ya que permiten a los dentistas examinar la salud oral en general e identificar cualquier problema potencial. El dentista realizará un examen minucioso de los dientes, las encías, la lengua y otros tejidos bucales.

Algunos de los principales beneficios de las revisiones dentales periódicas son:

1. Detección precoz de problemas bucodentales: Los dentistas pueden identificar y tratar

problemas bucodentales como caries, enfermedades de las encías o cáncer oral en sus primeras fases, lo que aumenta las posibilidades de éxito del tratamiento.

2. Medidas preventivas: Las revisiones periódicas garantizan la adopción de medidas preventivas, como selladores o aplicaciones de flúor, para proteger los dientes y mantener una salud bucodental óptima.

3. Orientación personalizada sobre salud bucodental: Los dentistas pueden proporcionar consejos personalizados sobre el mantenimiento de la higiene bucal, incluidas las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental.

El procedimiento de una limpieza y revisión dental

Una cita típica de limpieza dental consta de los siguientes pasos:

1. Examen físico: Los dentistas comienzan examinando la cavidad bucal del paciente, buscando cualquier signo visible de problemas dentales. También pueden revisar el cuello, la cabeza y la cara del paciente para detectar cualquier anomalía.

2. Limpieza dental: Tras el examen, el higienista dental iniciará el proceso de limpieza. Utilizando herramientas especiales, eliminará la placa y el sarro acumulados en los dientes, prestando especial atención a la línea de las encías y a las zonas de difícil acceso. Este proceso puede producir algunos sonidos de raspado, pero es vital para mantener sanos los dientes y las encías.

3. Uso profesional del hilo dental: Tras la limpieza, el higienista dental utilizará el hilo dental para eliminar cualquier resto de suciedad y garantizar una limpieza a fondo entre cada diente.

4. Aplicación de flúor: En algunos casos, el dentista puede aplicar un tratamiento de flúor para fortalecer los dientes y prevenir las caries. Este paso es especialmente importante para los niños y las personas propensas a la caries.

5. Examen dental: Una vez finalizada la limpieza, el dentista realizará un examen exhaustivo de la cavidad bucal. Comprobará si hay signos de caries, enfermedad de las encías, cáncer oral y cualquier otro problema dental. Es posible que se tomen radiografías para evaluar el estado de los dientes y la mandíbula.

Frecuencia de las limpiezas y revisiones dentales

La frecuencia recomendada para las limpiezas y revisiones dentales puede variar en función del estado de salud bucodental de cada persona. Sin embargo, en general, es aconsejable visitar al dentista para una limpieza cada seis meses.

En el caso de personas con antecedentes de enfermedad de las encías u otros problemas de salud bucodental, pueden ser necesarias visitas más frecuentes. Los dentistas pueden ofrecer orientación personalizada sobre la frecuencia ideal de las visitas en función de las necesidades específicas del paciente.

Autor: Redacción