

El Museu de Llivia acull un enriquidor debat sobre l'aliança entre l'esport i la salut

+ Notícies | 12-08-2023 | 19:34



Debat de l'any passat

El Museu de Llivia, una vegada més, s'erigeix en plataforma per a la reflexió i el diàleg en l'àmbit de la medicina actual. Aquesta quarta edició de la jornada de debat es centra en una qüestió d'interès creixent: "Esport i salut". Els ponents d'aquesta edició provenen de prestigioses institucions mèdiques com l'Hospital de Cerdanya, la Pôle Pédiatrique d'Oceja i la Fundació Hospital de Puigcerdà.

L'acte, que tindrà lloc el proper 17 d'agost a les 19 hores a la sala d'actes del museu, serà enregistrat i accessible posteriorment a través del canal de YouTube del propi museu. La periodista Maria Sans serà l'encarregada de moderar aquesta enriquidora trobada.

La temàtica triada per a aquest any, "Esport i salut", no podria ser més oportuna en aquest context. L'exercici físic és àmpliament reconegut com un factor fonamental per mantenir una salut òptima, tant a nivell físic com mental. Tanmateix, com l'esport es realitza i com s'articula dins de les rutines diàries és una qüestió que continua generant debat i investigació.

Els ponents convidats per al debat d'aquest any prometen aportar una visió completa i equilibrada d'aquesta relació entre l'esport i la salut. Oriol Barceló, de la Unitat de Medicina de l'Esport de l'Hospital de Cerdanya, portarà la seva expertesa en les diverses formes d'activitat física i els seus beneficis per a la salut. Montserrat Carreras, metgessa pediatra de la Pôle Pédiatrique d'Oceja, abordarà la importància de l'esport en la infància i les seves implicacions en la prevenció de l'obesitat. A més, un representant de la Fundació Hospital de Puigcerdà compartiran els programes i iniciatives que vinculen la salut amb l'esport dins de la comunitat.

A través d'aquest debat, el Museu de Llivia continua amb la seva tasca de promoure la comprensió i el diàleg entre la ciència mèdica i la societat. Després de temàtiques prèvies com l'eficàcia dels

medicaments, la COVID-19 i els seus efectes persistents, aquesta edició ofereix una oportunitat única per aprofundir en la comprensió de com l'exercici físic pot ser una eina poderosa per a la millora de la salut en la vida quotidiana.

Amb un prestigiós elenc de ponents i un tema d'actualitat, aquest debat promet ser una oportunitat d'aprendre, reflexionar i debatre sobre el paper de l'esport com a aliè per a una vida activa i saludable.

Autor: Redacció