Una experiència pionera a Castelló d'Empúries uneix la medicina tradicional xinesa, l'aromateràpia i Sant Jordi

Alt Empordà | 17-04-2023 | 13:17

El centre de fisioteràpia Carla Güibas de Castelló d'Empúries celebrarà la diada de Sant Jordi amb una experiència pionera a la zona. Es tracta de l'experiència "Connecta amb la teva essència", que se celebrarà el 22 d'abril: un curs de formació de quatre hores per potenciar la salut de les persones que hi participin mitjançant la medicina tradicional xinesa i també l'aromateràpia.

Els participants aprendran les claus per entendre la relació entre cos i ment a través de la medicina tradicional xinesa, com triar un bon oli essencial i les propietats, beneficis i usos que tenen els olis.

La formació, però, té un tret diferenciador, ja que a la part pràctica, les persones assistents no només coneixeran les propietats i els beneficis de l'oli essencial de la rosa de Damasc, sinó que també podran crear els seus propis perfums combinant aquest oli amb diversos ingredients. A més, els participants també aprendran a fer altres propostes amb aquest oli com sals de bany o un tònic facial, que poden ser regals diferents i plens de salut de cara a la diada de Sant Jordi.

L'experiència, que fusiona dues disciplines i permet crear perfums personalitzats,, sorgeix de la mà i de l'olfacte de Laura García-Ochoa, terapeuta especialitzada des de fa anys en medicina tradicional xinesa i aromateràpia, qui també farà recomanacions de llibres per regalar aquest Sant Jordi d'aquests dos àmbits.

Autor: Redacció