gimnàstica suau a la platja de Sant Feliu a partir d´aquest dilluns.

Baix Empordà | 11-07-2010 | 11:34

A partir del dilluns, 12 de juliol fins al 31 d?agost, es fa cada dia de dilluns a divendres una activitat de gimnàstica suau a la platja de Sant Feliu de Guíxols (sector zona banys de Sant Elm) a les 8.15 matí (dura 60 min).La classe està obert a tothom, a persones de totes les edats. El professor es diu Dídac Garcia.
L?activitat inclou exercicis suaus a la sorra i una part d?aquagim al mar.

Convé portar banyador i tovallola!!

El dilluns 12 de juliol és la primera de les sessions (08.15h matí)

Fuente: Redacció
Autor: Redacció