

Les persones que viuen soles perceben un pitjor estat de salut.

Catalunya | 29-12-2009 | 10:27



Les persones que viuen soles, tant joves com adultes, a la província de Barcelona són les que perceben un pitjor estat de salut, tenint en compte que un 16,9% de la població que viu sola pensa que el seu estat de salut és dolent o molt dolent i un 25,7% pensa que és regular.

Així ho revela l'enquesta 'La percepció subjectiva de salut a la província de Barcelona' de la Diputació de Barcelona que, en canvi, assenyala que les persones que millor perceben el seu estat de salut són les que viuen a llars formades per parella i fills i les que viuen en llars amb dos o més nuclis.

Aquesta enquesta, feta el 2006, pregunta per primera vegada per la salut dels ciutadans i, concretament, ho fa a través de la mesura de la percepció subjectiva de la salut, que resumeix la informació rellevant que la població té sobre la seva salut i està àmpliament acceptada.

El document assenyala que tres de cada quatre ciutadans valora el seu estat de salut de manera positiva, assenyalant que és bona o molt bona. En canvi, tenir mala salut es relaciona amb el dolor, la pèrdua d'energies i amb les limitacions per complir les expectatives de la vida. Així, un quart de la població de la província de Barcelona declara que no està satisfeta amb el seu estat de salut.

Aquesta percepció està condicionada per forts components socials, segons l'estudi, que remarca que, encara que una de les variables que més expliquen les diferències en aquesta percepció és l'existència de limitacions per fer les activitats bàsiques de la vida diària, existeixen factors sociodemogràfics, de condicions laborals i econòmiques, estils de vida i vincles socials que també serveixen per explicar la percepció precària de la salut a nivell individual.

A la franja de població de 35 a 64 anys, un 26,5% valora la seva salut negativament. A més del context socioeconòmic i la pràctica esportiva, en aquesta fase entren en joc altres aspectes importants en aquesta etapa com les condicions laborals i la valoració de les xarxes socials pròximes.

A la població de 65 anys i més, un 59,2% de la gent gran valora el seu estat de salut de manera negativa, sent l'elevada prevalença de limitacions per a activitats bàsiques un dels principals

motius.

Fuente: Europa Press

Autor: Europa Press