Salut mental i física amb txi-kung i caiac contemplatiu a Llançà

Alt Empordà | 09-07-2020 | 18:01

Durant aquest estiu 2020, cada dijous de juliol i agost a les 7:30 del matí es duran a terme dues activitats en una; txi-kung i caiac contemplatiu.

Es tracta d?una activitat ideal per estar en plena forma mental i física tot descobrint el paisatge de Llançà ple de natura viva. La intenció és preparar el cos amb una sessió de Txi-Kung a la platja per després pujar als caiacs i navegar en silenci contemplant el mar.

Aquesta activitat forma part del programa de ?vacances actives en família? que promou l?Àrea de Turisme de Llançà. El punt de trobada és la botiga de Sk Kayak a la platja del Port. Les places són limitades per tant és necessària la reserva prèvia de l?activitat.

PLACES LIMITADES! RESERVES ANTICIPADES ? OBLIGATORI RESERVA PRÈVIA!

Tel. 972 38 08 55
Oficines de turisme de Llançà
Online: www.visitllanca.cat

Autor: Redacció