PRESENTACIÓ DEL LLIBRE FRUITES, SI!

Baix Empordà | 11-04-2008 | 10:02

Fruites, sí! permetrà que els nens reflexionin sobre el consum de fruita i adquireixin hàbits saludables d?alimentació, incorporant la fruita a la seva vida quotidiana i apreciar-ne els seus beneficis.

Durant el mes de febrer han tingut lloc a l?Escola Municipal de Bescanó, uns tallers per a acostar als infants de 1r i 2n de cicle inicial l?hàbit d?introduir la fruita dins de la seva alimentació diària i reflexionar sobre el consum de fruita per davant d?altres productes no tan saludables, aquests tallers han estat impartits per Pep Nogué i s?han basat en el seu llibre Fruites si!. La llarga trajectòria d?aquest cuiner, escriptor i col·laborador del programa Tapias variades de Catalunya Ràdio i de la revista gastronòmica Descobrir cuina, han permès, entre altres activitats, descobrir formes de cuinar les fruites partir de receptes aptes per a ser realitzades pels nens, ajudats pels pares o mestres

Aquest acte compta amb la col·laboració de l?Ajuntament de Bescanó tant en la seva organització com en la difusió. La compra d?un total de 30 exemplars del llibre Fruites, si! que restaran a l?escola, i una subvenció per poder tirar endavant aquests tallers, també han estat aportacions d?aquesta entitat municipal.

Fuente: Gironanoticies.com
Autor: Gironanoticies.com