

ENTITATS PARTICIPANTS I COL·LABORADORES:

- Benestar Social Ajuntament de Figueres
- Àrea de Promoció Econòmica Ajuntament de Figueres
- Servei Municipal d'Esports de Figueres
- SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones) Ajuntament de Figueres
- Guàrdia Urbana de Figueres
- Consell Municipal de la Gent Gran de Figueres
- Consell Consultiu de la Gent Gran del Consell Comarcal de l'Alt Empordà
- Colla Dolça Tardor
- Esbart Nova Dansa del Casino Menestral
- Esbart Dansaire de l'Erato
- Grupo Folklórico Aires de mi Tierra
- Associació Clau de Sol de Vilafant
- Associació Gent Gran de Figueres
- Associació ONA
- Associació de Veïns de l'Eixample
- Grup Zumba Chic
- Acting Figueres
- Gospel Tramunt.Cor
- Asil Vilallonga
- Associació Tramuntana Després del Suïcidi
- Fundació Vergés Ginjaume
- Associació de Malalts i Familiars d'Alzheimer (AMA)
- Creu Roja Figueres
- Associació Gironina de Parkinson (AGIP)
- Fundació Altem
- Associació Hesed
- Associació del Dret a Morir Dignament (DMD)
- CAP Salut Comunitària (EAP Figueres)
- Escola Noves Oportunitats
- Oncolliga
- Foment de la Sardana Pep Ventura
- Associació Anca
- Taula comarcal pels drets de les persones grans
- Museu de l'Empordà
- Espai Sinèrgic. Acupuntura i Osteopatia
- Biblioteca Fages de Climent
- Casal Cívic i Comunitari Figueres-L'Empordà

12 ANYS FIRA PER A LA GENT GRAN

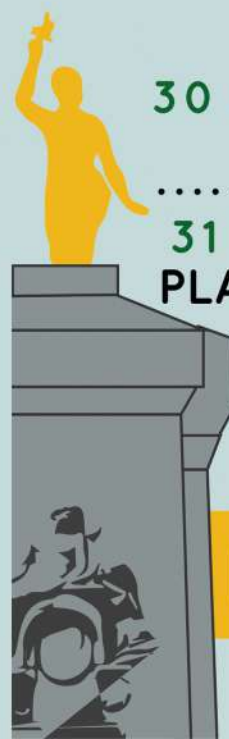
FIGUERES

30 DE MAIG 2026

RAMBLA

.....
31 DE MAIG 2026

PLAÇA CATALUNYA



Ajuntament de
Figueres



DIMARTS 26 DE MAIG

Casal Cívic i Comunitari Figueres-l'Empordà

C/ Joan Subias s/n

10 h Taller "Cos, cura i moviment"

A càrrec de Laia Rosés, de Vibrart.

DIMECRES 27 DE MAIG

Biblioteca Fages de Climent

Plaça del Sol, 11

10 h Xerrada "Recursos digitals per a un envelliment actiu i saludable". Com utilitzar YouTube per millorar la nostra salut.

A càrrec d'Ylenia Porras, Fundadora de Kirai.

Enllaç inscripció: <https://forms.gle/4WU1L5VZUBGaPVUz7>

DIJOUS 28 DE MAIG

Casal Cívic i Comunitari Figueres-l'Empordà

C/ Joan Subias s/n

11 h "Riureteràpia per cuidar-nos"

A càrrec de Gemma Mogas.

DIVENDRES 29 DE MAIG

Museu de l'Empordà

Rambla, 2

11 h Visita comentada al museu

A càrrec d'Eduard Bech Vila, director del Museu. Un recorregut per l'exposició de col·lecció del Museu de l'Empordà inaugurada l'any passat amb un relat nou i sorprenent.

DISSABTE 30 DE MAIG

A la Rambla

De 9 a 13 h Fira d'entitats locals

10 h Activitat dirigida "Esport per a la gent gran"

A càrrec del Servei d'Esports de Figueres.

11 h "Musicoteràpia Eixample"

Activitat organitzada per l'AV de l'Eixample.

11.30 h Actuació de ball en línia

A càrrec del grup de ball en línia de l'AV de l'Eixample.

18 h **FESTA GRAN**

Actuacions musicals de cant, ball i dansa, amb la participació de:

- Grup de ball en línia de l'Associació Gent Gran Figueres
- Grup de ball en línia, de flamenc i de playback de l'Associació Clau de Sol de Vilafant
- Colla Dolça Tardor
- Associació ONA
- Esbart Nova Dansa
- Zumba Chic
- Esbart Dansaire de l'Erato
- Aires de mi Tierra

(Les actuacions s'aniran combinant)

DIUMENGE 31 DE MAIG

A la Plaça Catalunya

11 h Tastet de gòspel

A càrrec de Gòspel Tramunt.Cor i Acting Figueres.

12 h Sardanes amb l'orquestra Nova Blanes

17 h Concert amb l'orquestra Nova Blanes

18 h Berenar de la gent gran

18.30 h Ball amb l'Orquestra Nova Blanes