

9A JORNADA SÈNIOR

RIPOLL 2025 - Divendres, 6 de juny

9.00 h **TROBADA I INAUGURACIÓ DE LA JORNADA**

Esmorzar.

Espai de salut a càrrec del CAP de Ripoll.

També podreu conèixer el projecte “En Bici Sense Edat”.

Lloc: plaça Ajuntament.

INICI DE LES ACTIVITATS DEL MATÍ



9.30 h **ACTIVA'T**

Exercicis suaus. Moviments saludables i estiraments actius, a càrrec de DIPSALUT. Portar roba còmode i aigua.



No calen coneixements previs!

Lloc: plaça Ajuntament.



10.15 h **SESSIÓ D'AIGUA DOLÇA**

Lloc: Piscina Municipal de Ripoll.

Cal ser-hi a les 10 h. Es pot sortir de la plaça de l'Ajuntament o bé dirigir-se directament a la piscina.



10.30 h **VISITA: FÀBRICA DE GALETES
BIRBA DE CAMPRODON**

Sortida amb autocar des de la plaça de l'Ajuntament.

Places limitades. Inclou la visita i la dinàmica participativa ‘Donem-li la Volta’, a càrrec del CBS del Ripollès.



10.30 h **VISITA GUIADA**

Recorregut descobrint les portes de ferro de Ripoll i acabant amb la visita a la Farga Palau.

Sortida: Museu Etnogràfic. Places limitades.

INICI DE LES ACTIVITATS DE LA TARDA



16 h **VISITA GUIADA**

Recorregut descobrint les portes de ferro de Ripoll i acabant amb la visita a la Farga Palau.

Sortida: Museu Etnogràfic. Places limitades.



17.30 h **DEMOSTRACIÓ DE BALL EN LÍNIA**

A càrrec d'Esme Cabanach.

Lloc: plaça de la Lira.



18 h **DESFILADA DE VESTITS DE PAPER**

Confeccionats per les usuàries del taller de costura del CCC Ripoll – Centre

Lloc: Plaça de la Lira.



18.30 h **CONCERT DE CLOENDA**

Concert a càrrec de Cafè Trio.

A la mitja part, berenar per a tothom.

Lloc: plaça de la Lira.

A LA RESIDÈNCIA FUNDACIÓ GUIFRÉ

També hi haurà actuació musical i un berenar per als usuaris.

**som
GRANS
persones**

Inscripcions a partir del 26 de maig

Casal Cívic i Comunitari «La Devesa del Pla»

Casal Cívic i Comunitari «Ripoll-Centre»

En línia:

comunicacio@ajripoll.cat

Activitats gratuïtes (places limitades)



Ajuntament de la
Comtal Vila de Ripoll



Pla Comunitari
de Ripoll



una ciutat
educadora,
una ciutat
que millora



Programa
d'Activitat Física
Organitzat



Diputació
de Ripoll



SÍCAP Ripoll



Museu
Etnogràfic
de Ripoll



Generalitat
de Catalunya
Departament
de Drets Socials
i Inclusió



Consorci de Benestar Social
del Ripollès