



VOLS ANAR A L'ESTRANGER? CONEIX LES OPCIONS

Si et passa pel cap viure una experiència a l'estranger, en aquesta sessió introductòria coneixeràs les principals possibilitats que hi ha per fer-ho, ja sigui per formar-te, millorar un idioma, treballar, fer un voluntariat, fer pràctiques, fer un intercanvi, un au-pair, viatjar..., entre d'altres opcions.

També valorarem diferents possibilitats segons si es vol fer una estada curta o llarga i segons el país escollit, i sempre buscarem la que més s'ajusti al teu perfil i als teus interessos.

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove**.

Places: 60

Horari: dimecres 25 de gener de 18 a 20 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions:

https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13850

ESTADES ALS EUA: TROBAR PRÀCTIQUES REMUNERADES

Si tens ganes de viure una experiència als Estats Units, aquesta xerrada és per a tu. Explicarem pas per pas com sol·licitar el visat J, que permet fer una estada de pràctiques remunerades de fins a 2 anys de durada, així com altres qüestions per aconseguir el visat, contactar amb les empreses, trobar un patrocinador, buscar allotjament, conèixer els costos econòmics reals, etc.

Si vols conèixer la cultura nord-americana, millorar les teves competències professionals, viatjar, aprendre anglès i viure una experiència transformadora... no deixis escapar aquesta ocasió!

Sessió a càrrec de **Miquel Romero**, jove geògraf que ha fet una estada de cinc mesos a un dels cellers més importants de Napa Valley, Califòrnia.

Places: 60

Horari: dimecres 1 de febrer de 19 a 21 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions:

https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13853

CV I CARTA DE PRESENTACIÓ PER ANAR A L'ESTRANGER

Si has de redactar el currículum o la carta de presentació per buscar feina o pràctiques a l'estranger, aquest taller t'interessa!

T'ensenyarem els models de CV del país on vulguis marxar, explicarem en quins casos és necessari que facis el CV en format europeu i en quins no, et donarem eines per poder fer una bona redacció, el vocabulari adequat, les característiques a tenir en compte en funció del país... i resoldrem els dubtes que puguis tenir!

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove**.

Places: 15

Horari: dimecres 8 de febrer de 18 a 20 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Requisits: cal que portis el teu CV imprès en català

Inscripcions:

https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13855

AQUEST ESTIU VULL PARTICIPAR EN UNA ACTIVITAT SOLIDÀRIA

Ja t'has plantejat què faràs aquest estiu? Has pensat a participar en alguna activitat solidària? Saps quines opcions hi ha a les nostres comarques? I a l'estranger? Informa't de les entitats que organitzen projectes d'aquest tipus i coneix, alhora, els diferents canals que hi ha per trobar alguna acció o activitat que s'adeqüi al que estàs buscant.

Sessió a càrrec del **CeDRe / Coordinadora d'ONG Solidàries de les Comarques Gironines i l'Alt Maresme i les entitats que organitzen les estades solidàries**.

Places: 60

Horari: dimecres 15 de febrer de 19 a 20.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions:

https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13857

SIMULACIONS D'ENTREVISTA EN ANGLÈS

Si estàs pendent d'una oferta de feina, de pràctiques o de voluntariat i has de fer una entrevista en anglès, ja sigui per telèfon, per videoconferència o presencial, aquesta és la teva! Informa'ns sobre el lloc al qual et presentes, envia'ns el currículum i prepararem una entrevista adequada al que necessites. Posarem en pràctica l'entrevista a través d'una simulació.

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove**.

Places: 6

Horari: dimecres 22 de febrer de 18 a 20 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Requisits: cal enviar el currículum a feina.jove@aigirona.cat

Inscripcions:

https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13861

ESTADES A AUSTRÀLIA

T'has plantejat mai anar a treballar, estudiar o viatjar a Austràlia? Aquest dia explicarem quines opcions trobem per anar-hi, la documentació necessària per fer-ho (Student Visa o Work and Holiday Visa) i parlarem també de la situació del país. L'altre punta del món no és tan lluny d'aquí! Vine a descobrir què s'amaga darrere d'aquest país continent tan especial i les opcions que tenim per anar-hi.

Sessió a càrrec de **Marta Moreno**, de l'agència **Go Study Australia**. Go Study Australia és una organització que ajuda a facilitar els tràmits a joves interessats a iniciar un projecte formatiu i tenir una experiència laboral a Austràlia. El servei és gratuït i treballen amb Austràlia com a única destinació. Comencen donant aquest suport des de Catalunya i els joves compten amb els seus serveis a Austràlia per maximitzar els beneficis d'aquesta estada.

També hi participarà **Aananda Noguera**, que fa poc que ha anat a viure a Austràlia amb el visat Work and Holiday i que s'hi estarà com a mínim un any. Aquesta jove actriu gironina intentarà trobar oportunitats vinculades a les arts escèniques i ens explicarà la seva experiència al país i com va tramitar la Work and Holiday Visa.

Places: 60

Horari: dimecres 1 de març de 19 a 21 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions:

https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13862

ESTADES A L'ESTRANGER PER A MENORS D'EDAT

En aquesta xerrada explicarem les diferents vies i recursos que existeixen per a joves menors d'edat que volen fer una estada a l'estranger ja sigui per millorar un idioma, estudiar, treballar o participar en alguna activitat de voluntariat.

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove**.

Places: 60

Horari: dimecres 8 de març de 19 a 20.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions:

https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13870

SIMULACIONS D'ENTREVISTA EN FRANCÈS

Si estàs pendent d'una oferta de feina, de pràctiques o de voluntariat i has de fer una entrevista en francès, ja sigui per telèfon, per videoconferència o presencial, aquesta és la teva! Informa'ns sobre el lloc al qual et presentes, envia'ns el currículum i prepararem una entrevista adequada al que necessites. Posarem en pràctica l'entrevista a través d'una simulació.

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove** i de **Sabrina Penche**, dinamitzadora del grup de conversa en francès de L'Estació Espai Jove.

Places: 6

Horari: dimecres 22 de març de 19 a 21 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Requisits: cal enviar el currículum com a mínim una setmana abans de l'activitat a feina.jove@ajgirona.cat

Inscripcions:

https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13874

OPCIONS PER VEURE MÓN AMB POCS DINERS (especial viatges)

Voltar món i gastar pocs diners ja és una realitat. A la xarxa hi ha moltes opcions per viatjar, conèixer amb altres cultures i conèixer gent d'arreu sense la necessitat de disposar d'un gran pressupost. Descobreix-les!

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove**.

Places: 60

Horari: dijous 30 de març de 19 a 20.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions:

https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13876

TRIA LA TEVA DESTINACIÓ A TRAVÉS D'UN JOC DE VIATGES

No tens clar on faràs el pròxim viatge? L'idioma, el clima, el menjar, els valors predominants, l'economia, el tarannà de la gent, el paisatge, la història, les oportunitats laborals... són molts els elements que estan en joc a l'hora de triar destinació.

A través de diferents jocs i dinàmiques, i tenint en compte les característiques dels diferents països i regions, explorarem els elements que poden intervenir a l'hora de decidir-se per una destinació.

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove**.

Places: 20

Horari: divendres 31 de març de 18 a 19.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions:

https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13877

ESTADES AL CANADÀ

Si et planteges anar al Canadà a treballar o estudiar, aquesta xerrada t'interessa. Tractarem la situació del mercat laboral, els sectors i ocupacions amb més sortida, recursos per preparar la recerca de feina i també per millorar l'idioma, opcions per estudiar... més tot allò que vulguis preguntar!

Sessió a càrrec de **Miguel Robichaud**, de l'ambaixada del Canadà a París, a través de videoconferència.

Places: 60

Horari: dijous 20 d'abril de 10 a 12 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions:

https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13878

VOLS ANAR A L'ESTRANGER? CONEIX LES OPCIONS

Si et passa pel cap viure una experiència a l'estranger, en aquesta sessió introductòria coneixeràs les principals possibilitats que hi ha per fer-ho, ja sigui per formar-te, millorar un idioma, treballar, fer un voluntariat, fer pràctiques, fer un intercanvi, un au-pair, viatjar..., entre d'altres opcions.

També valorarem diferents possibilitats segons si es vol fer una estada curta o llarga i segons el país escollit, i sempre buscarem la que més s'ajusti al teu perfil i als teus interessos.

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove**.

Places: 60

Horari: dimecres 26 d'abril de 18 a 20 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions:

https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13879

ESTADES A IRLANDA

T'has plantejat mai anar a Irlanda a millorar l'anglès? Potser l'irlandès? A estudiar o treballar? O bé a viatjar per conèixer-ne la cultura? La música?

Si aquest país et crida l'atenció, sigui per la raó que sigui, aquesta xerrada t'interessa. Aquest dia, a través dels coneixements i experiència d'un jove irlandès resident a Girona, explicarem quines opcions tens per anar-hi.

Sessió a càrrec de **Steven Byrne**, jove irlandès que està fent un doctorat de sociolingüística entre la University of Limerick i la Universitat de Girona i que, a més, és dinamitzador dels grups de conversa en anglès.

També hi participarà **Mercè Miró**, jove graduada en Biologia que va fer una estada de dos mesos a l'estiu a Irlanda, a través d'un voluntariat.

Places: 60

Horari: dilluns 8 de maig de 19 a 21 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions:

https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13880

SIMULACIONS D'ENTREVISTA EN ANGLÈS

Si estàs pendent d'una oferta de feina, de pràctiques o de voluntariat i has de fer una entrevista en anglès, ja sigui per telèfon, per videoconferència o presencial, aquesta és la teva! Informa'ns sobre el lloc al qual et presentes, envia'ns el currículum i prepararem una entrevista adequada al que necessites. Posarem en pràctica l'entrevista a través d'una simulació.

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove**.

Places: 6

Horari: dimecres 24 de maig de 18 a 20 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Requisits: cal enviar el currículum com a mínim una setmana abans de l'activitat a feina.jove@ajgirona.cat

Inscripcions:

https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13882

CUINES DEL MÓN

A través d'aquesta trobada, i amb la gastronomia com a vincle cultural, volem oferir un espai d'intercanvi de receptes i experiències entre joves d'arreu: França, Itàlia, Irlanda, Turquia, Eslovàquia, Alemanya, Bèlgica, Xina, Mèxic, Argentina...

Sessió a càrrec de l'associació d'estudiants Erasmus **ESN - International Exchange Erasmus Student Network**.

Places: 40

Horari: divendres 2 de juny de 19 a 22 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions:

https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13883