

Ajuntament de Girona

L'ESTACIÓ ESPAI JOVE

SERVEI D'ORIENTACIÓ 3
AUTOOCUPACIÓ 4
GRUPS DE CONVERSA 5
MOBILITAT INTERNACIONAL 8
CURSOS I TALLERS 12
MOSTRAR'T 15

ELS QUÍMICS ESPAI JOVE

CURSOS I TALLERS 18
TALLERS ESPAI D'ESTUDI 19
QUÈ FEM? 20
KMKS DANCE SQUAD 20
THURSDAYS IN ENGLISH! 20
KMKS FRIDAY LÚDICS 21
EXPOSICIÓ 22

SERVEI D'INFORMACIÓ JUVENIL DE L'ESPAI MARFÀ

SERVEI D'INFORMACIÓ JUVENIL 25
CURSOS I TALLERS 26
CONCERTS 27
TERTÚLIA JOVE 29

DADES I CONTACTE 31

SERVEI D'ORIENTACIÓ

Treball

CERCADORS DE FEINA (NIVELL INICIAL)

EL CURRÍCULUM I LA CARTA DE PRESENTACIÓ

Si no tens currículum, o necessites ajuda a l'hora de fer-lo o modificar-lo, aquest és el teu taller. Per altra banda, vine a conèixer com es fa i per a què serveix una carta de presentació.

Places:	10
Horari:	dimecres 13 d'abril i 11 de maig de 17 a 19 h (sessions independents)
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

RECURSOS PRINCIPALS PER A LA RECERCA DE FEINA

Coneixes tots els recursos per cercar feina? En aquest taller t'explicarem quins hi ha i com s'utilitzen.

Places:	10
Horari:	dimecres 20 d'abril i 18 de maig de 17 a 19 h (sessions independents).
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

L'ENTREVISTA DE FEINA

Si no has estat mai en una entrevista de feina, o no tens clar què t'hi trobaràs ni com enfrontar-t'hi, vine a aquest taller, coneixeràs els tipus d'entrevistes i com superar-les.

Places:	6
Horari:	dimecres 25 de maig de 17 a 19 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia
Requisits:	cal enviar el currículum una setmana abans de l'activitat a feina.jove@ajgirona.cat

CERCADORS DE FEINA (NIVELL AVANÇAT)

DEFINEIX EL TEU PERFIL PROFESSIONAL

Potser tens una titulació professional, potser fins i tot experiència, però tens clares quines són les competències i aptituds que et diferencien de la resta de professionals? Tens clar on encaixa el teu perfil en el mercat laboral? Aquest taller té com a finalitat que et defineixis i diferenciïs com a professional per tal de cercar feina allà on tindràs més èxit, i alhora saber mostrar el teu potencial al CV.

Places:	10
Horari:	dijous 19 de maig de 18.30 a 20 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

LA MEVA FOTO PROFESSIONAL

Taller pràctic per fer una foto adequada que puguis usar tant al CV com a les diverses xarxes professionals.

Places:	10
Horari:	dimarts 24 de maig de 18.30 a 20.30 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

PROCESSOS DE SELECCIÓ: L'ENTREVISTA DE FEINA

Coneix els nous models d'entrevista, aprèn a defensar el teu potencial davant de qualsevol pregunta, prepara't per a la prova definitiva.

Places:	10
Horari:	dijous 2 de juny de 18.30 a 20.30 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

LES OPOSICIONS

Què són les oposicions? En què es diferencien d'altres places públiques? Com s'hi accedeix? En aquest taller parlarem sobre aquestes qüestions bàsiques per valorar una altra via cap al mercat laboral.

Places:	10
Horari:	dijous 9 de juny de 18.30 a 20.30 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Entorn digital

LES XARXES SOCIALS PER A ÚS PROFESSIONAL

Des de fa uns anys i, cada vegada més, les xarxes socials formen part no només de la nostra vida personal sinó també de la professional, per aquest motiu cal usar i dominar aquestes eines per tal de treure'n el màxim profit a l'hora de trobar el nostre lloc de feina.

Enfocament professional del nostre perfil social
Contingut: les xarxes que puc utilitzar professionalment, pautes per a un bon perfil professional, xarxes socials i temàtiques
Dimarts 19 d'abril de 19 a 20.30 h

Xarxes socials professionals
Contingut: escollir xarxes, primers passos, ús correcte, creació d'un perfil a Linkedin 1.
Dijous 21 d'abril de 19 a 20.30 h

Linkedin
Contingut: creació d'un perfil a Linkedin 2.
Dimarts 26 d'abril de 19 a 20.30 h

Facebook, Instagram i Twitter
Contingut: pautes per a un bon ús professional, com crear anuncis per expandir la nostra marca professional.
Dijous 28 d'abril de 19 a 20.30 h

Youtube i altres xarxes
Contingut: pautes per a un bon ús professional, altres xarxes: Pinterest, Vine, Snapchat. Casos d'èxit.
Dimarts 3 de maig de 19 a 20.30 h

Informació:	aconsellem assistir a la totalitat de les sessions del curs però també hi ha l'opció de participar en alguna de les sessions per separat
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia
Places:	20

Autoocupació

TENS ALGUNA IDEA? ET CONSIDERES EMPRENEDOR/A?

En aquesta xerrada informativa parlarem sobre l'autoocupació com a alternativa de qualitat en el vostre itinerari d'inserció laboral i desenvolupament professional. Els principals continguts de la xerrada seran els següents: treball per compte propi versus treball per compte d'altri, motivacions i alternatives per ser emprenedor, anàlisi específica del col·lectiu juvenil, presentació i anàlisi d'experiències d'èxit, i passos i recursos per ser emprenedor.

Xerrada informativa dirigida per la **Fundació CP'AC** (fundació privada per a la promoció de l'autoocupació de Catalunya).

Places:	30
Horari:	dimarts 19 d'abril, 17 de maig i 21 de juny de 19 a 20 h (sessions independents)
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Formació

ANTICIPA'T A LES NOTES! (OPCIONS FORMATIVES PER AL CURS 2016/17)

Durant el mes de maig s'obren les dates de preinscripció dels principals estudis reglats no universitaris (PFI, batxillerats, cicles formatius, ensenyaments artístics...) i al juny les d'estudis universitaris (graus i màsters). En aquesta xerrada volem explicar-te les diferents opcions formatives que existeixen, tant a nivell reglat com no reglat de cares al curs 2016/17. No esperis que et donin les notes!

Places:	20
Horari:	dilluns 9 de maig de 19 a 20.30 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

ELS ESTUDIS DE LA UNIVERSITAT OBERTA DE CATALUNYA (UOC)

Si estàs pensant a matricular-te en un dels estudis de la UOC i vols conèixer més a fons com és la universitat, com s'hi estudia i quina és la seva oferta formativa, en aquesta sessió informativa t'explicaran tant aquests temes com el funcionament de la matrícula o del campus virtual.

Sessió a càrrec **d'Eva López**, tècnica de la **UOC** (seu de Salt).

Places:	30
Horari:	dimarts 14 de juny de 19 a 20 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Autoaprenentatge

MILLORA EL TEU ÚS DE LES EINES DIGITALS

Aquest taller té l'objectiu de donar-te recursos perquè milloris en la utilització de les eines digitals imprescindibles avui dia: el paquet Office (Word, PowerPoint i Excel), el correu electrònic, la inscripció a borses de treball (ETT, Feina Activa, etc.) i moltes altres eines digitals.

Places:	6
Horari:	dimarts 12 i dijous 28 d'abril, dimarts 10 i dijous 26 de maig i dimarts 7 i dijous 16 de juny de 17 a 19 h (sessions independents)
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Idiomes

MONDAYS IN ENGLISH! GRUP DE CONVERSA EN ANGLÈS (nivell alt)

Si t'interessa aprofundir en el teu domini de l'anglès et convidem a participar al grup de conversa de nivell alt de L'Estació Espai Jove. Amb aquesta iniciativa ampliaràs vocabulari, milloraràs la pronunciació, l'entonació i la comprensió i expressió orals. Tot això d'una manera amena i desenfadada.

El grup serà dirigit per una dinamitzadora. Gaudirem de diferents activitats i sessions molt divertides i alhora productives.

Per formar part del grup cal tenir assolit un nivell B2.2 (First Certificate in English). Aquest grup t'ajudarà molt si t'estàs preparant per assolir el C1.2 (Certificate Of Advanced English).

Requisits:	cal tenir entre 16 i 30 anys i el nivell B2.2
Places:	16
Horari:	els dilluns de 19 a 21 h (Inici: dilluns 4 d'abril)
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

WEDNESDAYS IN ENGLISH! GRUP DE CONVERSA EN ANGLÈS (nivell intermedi)

Si t'interessa millorar el teu domini de l'anglès et convidem a participar en el grup de conversa de L'Estació Espai Jove. Amb aquesta iniciativa ampliaràs vocabulari, milloraràs la pronunciació, l'entonació i la comprensió i expressió orals. Tot això d'una manera amena i desenfadada.

El grup serà dirigit per una dinamitzadora. Gaudirem de diferents activitats i sessions molt divertides i alhora productives.

Per formar part del grup cal tenir assolit un B1 (nivell intermedi). Segons Cambridge English aquest nivell seria l'equivalent al PET. El grup està pensat per a tothom que vulgui obtenir el nivell B2.1 o el B2.2 (First Certificate in English) aquest mateix curs.

T'agradaria formar part d'aquesta proposta però el dia no et va bé? Trobaràs un grup de conversa del mateix nivell tots els dijous a Els Químics Espai Jove (www.girona.cat/quimics).

Requisits:	cal tenir entre 16 i 30 anys i el nivell B1
Places:	16
Horari:	els dimecres de 19 a 21 h (Inici: dimecres 6 d'abril)
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

GRUP DE CONVERSA EN CATALÀ (nivell inicial)

El grup de conversa en català és una iniciativa que et serà de gran ajuda si ja saps una mica de català, o fins i tot si l'has estudiat, però no et veus amb cor encara de parlar-lo en les relacions socials del dia a dia.

Cada sessió girarà al voltant d'un tema concret (música, esports, animals...), a partir del qual es proposaran diverses situacions de la vida quotidiana per poder encetar una conversa.

Activitat organitzada en col·laboració amb el Voluntariat per la llengua de Girona.

Requisits:	cal tenir entre 16 i 30 anys
Places:	12
Horari:	els dimarts i dijous de 18.30 a 20 h (Inici: dimarts 5 d'abril)
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

GRUP DE CONVERSA EN CATALÀ (nivell mitjà)

Si ja has fet el nivell inicial, o pots mantenir una conversa senzilla en català però vols anar un pas més enllà, aquest és el teu grup!

Al nivell mitjà profunditzarem més en les converses, farem debats... i donarem totes les eines per parlar amb fluïdesa.

Activitat organitzada en col·laboració amb el Voluntariat per la llengua de Girona.

Requisits:	cal tenir entre 16 i 30 anys
Places:	12
Horari:	els dimarts i dijous de 16.30 a 18 h (Inici: dimarts 5 d'abril)
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Mares, pares i adolescents

QUÈ PODEN ESTUDIAR ELS MEUS FILLS?

El sistema educatiu és molt ampli i va canviant al llarg del temps, per això és complicat conèixer totes les formacions i estar al dia de tots els canvis que van sorgint. En aquesta xerrada adreçada a mares, pares i familiars, volem explicar amb claredat i senzillesa les diferents alternatives formatives que poden escollir els alumnes d'avui dia.

Activitat adreçada principalment a mares, pares i familiars d'alumnes d'ESO, PFI, batxillerat i cicles formatius.

Places:	20
Horari:	dilluns 6 de juny de 19 a 20.30 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Totes les activitats són gratuïtes i estan organitzades pel Servei de Treball i Formació de L'Estació Espai Jove.

Cal inscripció prèvia a L'Estació Espai Jove
Santa Eugènia, 17, 17005 Girona
972 220 070
estacio@ajgirona.cat

o directament a través del sistema d'inscripcions en línia que trobaràs a www.girona.cat/estacio.

FES REALITAT EL TEU SOMNI!

Si tens una idea de negoci i penses treballar per tu mateix/a, la Fundació CP'AC ajuda els joves emprenedors des de L'Estació Espai Jove.

T'oferim assessorament per fer el teu pla de viabilitat, formació per poder gestionar l'empresa, accés al finançament i poder participar en un programa de mentoria.

Si vols més informació hi som els dimarts de 10 a 14 h i de 16 a 20 h
aplanella@autoocupacio.org
972 220 070

cp'Ac FUNDACIÓ PRIVADA PER A LA PROMOCIÓ DE L'AUTOOCUPACIÓ DE CATALUNYA

Mobilitat internacional



MOBILITAT INTERNACIONAL PER A ENTITATS

Les dues sessions se centraran a aproximar els programes de mobilitat internacional a les entitats de l'àmbit de la joventut, grups formals o no formals de joves, i professionals també de l'àmbit de la joventut. Es proporcionaran eines que permetin a les entitats desenvolupar els seus propis projectes de mobilitat.

PRESENTACIÓ DE PROGRAMES DE MOBILITAT

En aquest taller donarem a conèixer les possibilitats que ofereixen els programes Erasmus + i European Youth Foundation. Veurem així les possibilitats de mobilitat de llarga i de curta durada i què resulta més accessible per a la majoria d'associacions juvenils sense ànim de lucre.

Horari:	dijous 28 de gener de 19 a 20.30 h

SESSIÓ PRÀCTICA: ERASMUS+

Aquesta serà una sessió pràctica on ens familiaritzarem amb les sol·licituds de subvenció dels projectes Erasmus +. El taller us donarà eines pràctiques per tal que assimileu els processos de gestió d'un projecte Erasmus + i coneguem així els elements que cal tenir en compte per a dissenyar un projecte de mobilitat.

Horari:	dijous 4 de febrer de 19 a 21.30h

Sessions a càrrec de l'entitat **Taller d'Art Cultura i Creació.**

Places:	30
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia i participar als dos tallers

VULL MARXAR A L'ESTRANGER (EUROPA!), PER ON COMENÇO?

Si et passa pel cap marxar a l'estranger (Europa) en aquesta sessió introductòria coneixeràs les principals possibilitats que hi ha per fer-ho, ja sigui per formar-se, treballar, viatjar, fer un voluntariat, fer pràctiques o fer un intercanvi, entre altres opcions.

També valorarem diferents possibilitats segons si es vol fer una estada curta o llarga i segons el país escollit, i sempre buscarem la que més s'ajusti al teu perfil i als teus interessos.

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove.**

Places:	60
Horari:	dimarts 16 de febrer i dimarts 29 de març de 19 a 21h (sessions independents)
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

AQUEST ESTIU VULL PARTICIPAR EN UNA ACTIVITAT SOLIDÀRIA

Ja t'has plantejat què faràs aquest estiu? Has pensat a participar en alguna activitat solidària? Quines opcions hi ha a les nostres comarques? I a l'estranger? Informa't de les entitats que organitzen projectes d'aquest tipus i coneix, alhora, els diferents canals que hi ha per trobar alguna acció o activitat que s'adeqüi al que estàs buscant.

Sessió a càrrec del **CeDRe / Coordinadora d'ONG Solidàries de les Comarques Gironines i l'Alt Maresme** i **les entitats que organitzen les estades solidàries**

Places:	60
Horari:	dimecres 17 de febrer de 19 a 20.30 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

CV I CARTA DE PRESENTACIÓ PER VIATJAR A L'ESTRANGER

Si has de redactar el currículum o la carta de presentació per buscar feina o pràctiques a l'estranger, aquest taller t'interessa!

T'ensenyarem els models de CV del país on vulguis marxar, explicarem en quins casos és necessari que facis el CV en format europeu i en quins no, et donarem eines per poder fer una bona redacció, el vocabulari adequat, l'ortografia, les característiques a tenir en compte en funció del país... i resoldrem els dubtes que puguis tenir!

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove.**

Places:	15
Horari:	dimarts 23 de febrer i dimarts 5 d'abril de 19 a 21 h (sessions independents)
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia
Requisits:	cal que portis el teu CV imprès en català i en l'idioma del país de destinació

ESTADES A AUSTRÀLIA

T'has plantejat mai anar a treballar, estudiar o viatjar a Austràlia? Aquest dia explicarem quines opcions trobem per anar-hi, la documentació necessària per fer-ho (Student Visa o Work and Holiday Visa) i parlarem també de la situació del país. L'altre punta del món no és tan lluny d'aquí! Vine a descobrir què s'amaga darrere d'aquest país continent tan especial i les opcions que tenim per anar-hi.

Sessió a càrrec de **Marta Moreno**, de l'agència **GoStudy Australia** (Go Study Australia és una organització que ajuda a facilitar els tràmits a joves interessats a iniciar un projecte formatiu i tenir una experiència laboral a

Austràlia. El seu servei és gratuït i treballen amb Austràlia com a única destinació. Comencen donant aquest suport des de Catalunya i els joves compten amb els seus serveis a Austràlia per maximitzar els beneficis d'aquesta estada).

També hi participarà **Jaume Pascual**, dissenyador gràfic gironí que ens explicarà en primera persona la seva experiència al país on va estar-hi sis mesos estudiant anglès i treballant als sectors de l'hostaleria i serveis.

Places:	60
Horari:	dijous 3 de març de 19 a 21 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

OPCIONS PER VEURE MÓN AMB POCS DINERS (especial viatges)

Voltar món i gastar pocs diners ja és una realitat. A la xarxa hi ha moltes opcions per viatjar, conviure amb altres cultures i conèixer gent d'arreu sense la necessitat de disposar d'un gran pressupost. Descobreix-les!

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove.**

Places:	60
Horari:	dijous 10 de març de 19 a 20.30 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

SIMULACIONS D'ENTREVISTA EN ANGLÈS

Si estàs pendent d'una oferta de feina, de pràctiques o de voluntariat i has de fer una entrevista en anglès, ja sigui per telèfon, per videoconferència o presencial, aquesta és la teva! Informa'ns sobre el lloc al qual et presentes, envia'ns el teu currículum i prepararem una entrevista adequada al que necessites. Posarem en pràctica l'entrevista a través d'una simulació.

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove.**

Places:	6
Horari:	dimarts 15 de març i dimarts 26 d'abril de 17 a 19 h (sessions independents)
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia
Requisits:	cal enviar el currículum com a mínim una setmana abans de l'activitat a feina.jove@ajgirona.cat

ESTADES AL REGNE UNIT

Si et planteges marxar al Regne Unit aquesta xerrada t'interessa ja que s'hi explicarà la situació del mercat de treball, les oportunitats de feina, els sectors i ocupacions més demanats i s'hi donaran consells a l'hora de buscar feina, de fer un CV, d'afrontar una entrevista de feina i sobre els recursos que hi ha per a nouvinguts. Algunes persones ens parlaran de la seva experiència... i molt més!

Sessió a càrrec de **Christopher Dottie**, de l'empresa de selecció Hays, associada a la Cambra de Comerç britànica, i **Mònica Genover**, jove gironina graduada en Psicologia que ha fet un voluntariat a Escòcia.

Places:	60
Horari:	dijous 14 d'abril de 19 a 21 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

TREBALL I PRÀCTIQUES A INSTITUCIONS EUROPEES

Coneixes les oportunitats de feina i períodes de pràctiques que ofereixen les institucions europees? Independentment dels teus estudis o de la teva experiència professional, si estàs preparat per treballar en un ambient multicultural i aportar-hi un valor afegit, vine a informar-te sobre les possibilitats de feina a les institucions europees.
Sessió a càrrec d'**Oana Dumas**, EU Careers Ambassador de l'Oficina Europea de Selecció de Personal (EPSO).

Places:	60
Horari:	dimecres 18 de maig de 19 a 21 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia



SERVEI DE MOBILITAT INTERNACIONAL

Vols marxar a l'estranger per viure una experiència? Vols millorar un idioma? Fer unes pràctiques? Un voluntariat? Trobar una feina? Millorar la teva formació? O simplement tens ganes de viatjar?

A L'Estació Espai Jove et podem informar i orientar perquè visquis una experiència a l'estranger que s'ajusti al que estàs buscant. T'assessorarem de forma personalitzada, tenint en compte els teus interessos i objectius.

Et podem orientar sobre aquestes opcions de mobilitat internacional:

- Millora d'idiomes
- Formació
- Feina
- Pràctiques
- Voluntariat
- Viatges
- Projectes juvenils

Més tot allò que necessitis...

Cal demanar cita prèvia a:
L'Estació Espai Jove (c. Santa Eugènia, 17, 17005, Girona)
972 220 070 – estacio@ajgirona.cat

SERVEI D'ORIENTACIÓ

A L'Estació Espai Jove t'oferim un servei d'orientació individual i especialitzat. Aquí hi trobaràs informació, assessorament i un acompanyament per ajudar-te a prendre decisions sobre els teus objectius professionals, formatius i, en definitiva, vitals. El servei està especialitzat en els temes següents:

- Treball
- Formació
- Beques d'estudis
- Voluntariat
- Altres temes

CURSOS I TALLERS

MENÚ RELAX (MASSATGES)

T'animes a provar el nostre menú de relaxació? Vine a tastar el massatge relaxant! Farem quatre sessions d'iniciació al massatge en què aprendrem les nocions bàsiques del massatge, l'anatomia de la zona a treballar i ho posarem en pràctica entre nosaltres.

- Entrants: cap i cara
- 1r plat: cames i peus
- 2n plat: esquena
- Postres: general

Places:	12
Horari:	divendres 8, 15, 22 i 29 d'abril de 18.30 a 20.30 h
Preu:	15 €

SUSHI & CO (UNA FINESTRA A LA CUINA ASIÀTICA)

En aquest taller ens endinsarem en la cultura japonesa a través de la seva gastronomia mil·lenària. Farem un recorregut pels diferents tipus de sushi, sashimi i teriyaki i així gaudirem d'una cuina fresca, sana, baixa en greixos i molt agradable tant a la vista com al paladar. Després del taller degustarem plegats les nostres creacions.

Places:	15
Horari:	15 i 22 de juny de 19 a 22 h
Preu:	10 €

ENERGIA PER UN TUB: CUINA PER A ESPORTISTES

T'agrada fer esport? Hi ha molts mites sobre l'energia dels aliments. Vols aprendre a fer-te la millor combinació energètica? Ho farem tot amb aliments naturals per poder completar una cursa o un repte.

Coneixeràs aliments nous, com i quan prendre'ls i a programar i crear la teva pròpia alimentació esportiva.

Taller a càrrec de **Fina Vila.** Ha preparat la logística d'alimentació per a esportistes d'elit com Núria Picas, Emma Roca, Mònica Aguilera, Kílian Jornet o l'equip Buff. També té una dilatada experiència en curses i expedicions de llarga durada com ultra trails, BTT, Transpyr, Titan Desert, expedicions a l'Himàlaia i travessies i voltes al món en vaixell.

Places:	25
Horari:	dijous 5 i 12 de maig de 19 a 21 h
Preu:	5 €

INSCRIPCIONS

Per poder inscriure's a la majoria de les activitats que oferim, cal haver nascut entre els anys 1986 i 2000. Si t'interessa alguna de les nostres propostes i no estàs dins la franja d'edat dels 16 als 30 anys, t'inscriurem a la llista de reserva i si queden places lliures, hi podràs assistir.

- Les inscripcions es fan per Internet amb el sistema d'inscripcions en línia que trobaràs a www.girona.cat/estacio. També hi ha l'opció de fer-les contactant amb nosaltres a L'Estació Espai Jove (Santa Eugènia, 17, 17005, Girona) – estacio@ajgirona.cat – 972 220 070.

MANGA

IX RETROJORNADES

L'Aula Manga de la UdG organitza per novena vegada les Retrojornades, unes jornades basades en els videojocs i l'anime/manga dels anys seixanta fins als noranta, en les quals tots podrem gaudir, tant jugant a jocs com veient sèries que podrem conèixer i altres de què no tindrem constància. A més, tindrem l'oportunitat de descobrir i compartir bons moments entre amics i gent amb una afició comuna.

Organització:	Aula Manga (www.aulamanga.org)
Horari:	Dissabte 16 d'abril de 10 a 18 h a L'Estació Espai Jove

SERVEI D'AUTOAPRENENTATGE

Necessites ajuda davant de l'ordinador per aprendre de forma autònoma? Vols fer un bon CV, apuntar-te a l'Oficina de Treball, millorar algun idioma o treure't el carnet de conduir? Aquestes i moltes coses més les pots aprendre en aquest espai.



Si vols més informació ens la pots demanar personalment de dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 20 h a L'Estació Espai Jove o també a estacio@ajgirona.cat / 972 22 00 70.

JOVENTUT TAMBÉ A LA RÀDIO!

Ens podràs escoltar cada divendres a l'emissora "FeM Girona 92.7 fm", dins el programa Els matins en Xarxa – Girona Ara amb Eduard Cid, que s'emet de dilluns a divendres de les 10 a les 14 h.



www.facebook.com/gironaara www.twitter.com/gironaaraa

NO ENS PERDIS LA PISTA!

PÀGINES WEB!
www.girona.cat/estacio
www.girona.cat/quimics
www.girona.cat/marfajove
www.girona.cat/joventut

XARXES SOCIALS!
www.facebook.com/JoventutGirona
www.twitter.com/Joventut_gi

DÓNA'T D'ALTA AL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC DE JOVENTUT!
http://www.girona.cat/ca/estacio_butlleti

MOSTRART

22a edició. Mostra d'art jove de L'Estació Espai Jove

Albert Broc (Pintura)
Món floral; món oníric i surrealista

"El món floral acompanya la imaginació i el somni". Albert Broc presenta una sèrie de pintures en què les flors són les protagonistes. Descansen en bodegons o en marcs imaginaris, i s'enllacen amb un seguit de raons que reflecteixen la influència dels paisatges de la Garrotxa i dels colors mediterranis. Pintura figurativa i expressionista en què els motius onírics, les línies i les referències arquitectòniques reposen sota la insinuació dels espais buits.

www.albertbroc.jimdo.com

Del 29 de març al 29 d'abril



Paula Sumber (fotografia)
Una presència

Aquell instant en què un no sap què acaba de passar. Però la mera presència d'aquella persona allà, fugaç, o potser dissimulada en un racó, t'inquieta.

He volgut embarcar-me en el món de la fotografia estenopeica per explorar els principis de la caixa fosca. Per aquest motiu, he pres les fotografies d'aquesta exposició amb una càmera de fusta que he construït. Les fotografies preses amb ella són poc nítides i tenen imperfeccions. Però això, també les fa especials i crea aquell ambient misteriós...

Del 2 al 31 de maig



Daniel Luque (pintura)
Converses amb colors

Els colors dels objectes són una de les primeres coses que aprenem a la vida. Aprenem que l'herba és verda, que el cel és blau i que de pomes n'hi ha de vermelles, grogues i verdes. Ens trobem envoltats de colors, i són una cosa tan quotidiana per a nosaltres que a vegades no pensem en què són els colors per si mateixos. Veure el vermell sense pensar en la sang, veure el blau i no el cel, veure el groc i no la llimona i, al cap i a la fi, veure com els colors parlen amb nosaltres i entre ells.

De l'1 al 30 de juny





EXPOJOVE 2016 dissenya el teu futur!

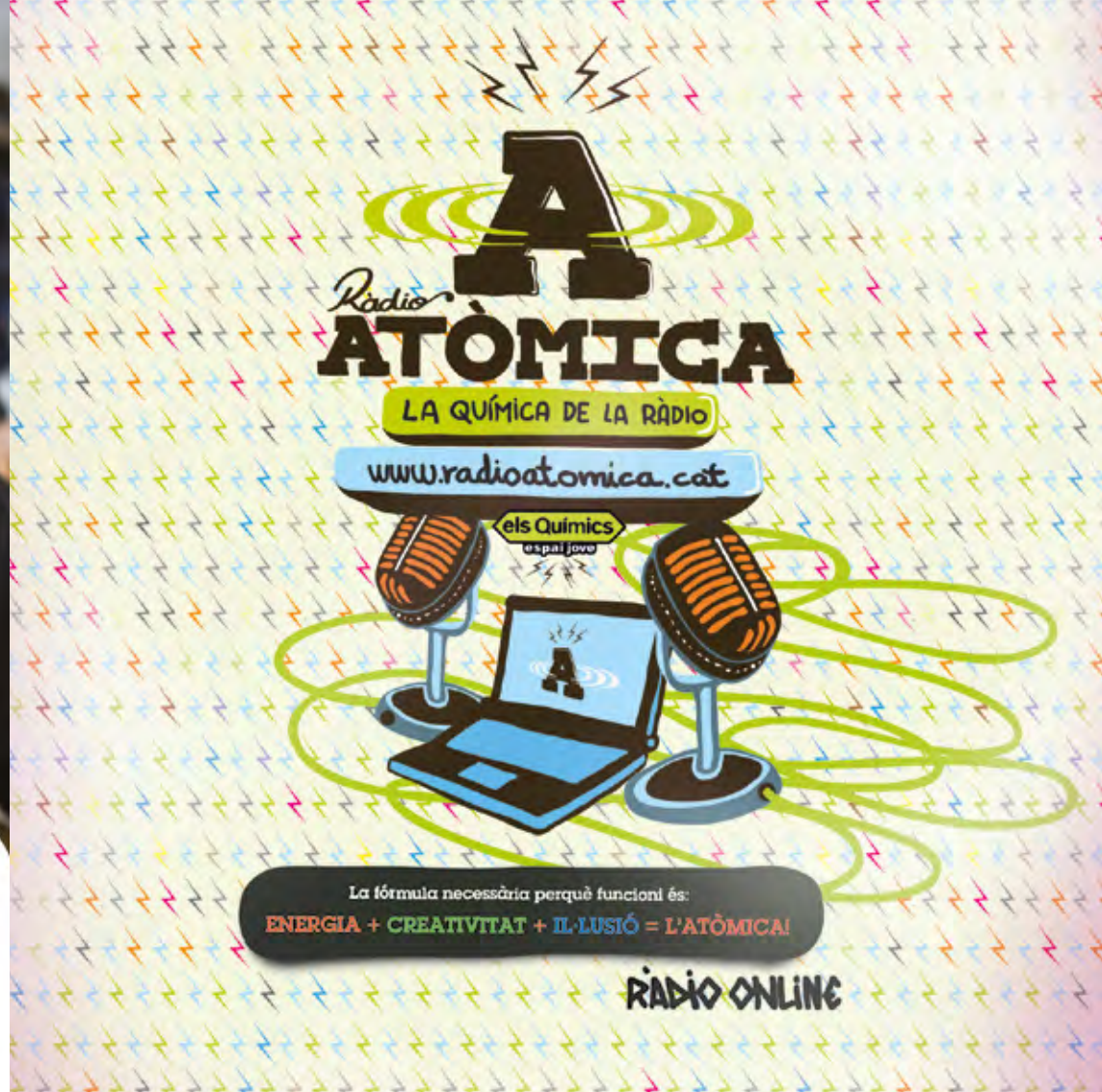
PALAU DE FIRES / GIRONA / 13-16 ABRIL

@FiradeGirona
#ExpoJove

ORGANITZA
FIRA de GIRONA
Construint futur Trusting on future

COORDINA
Consell Comarcal del Gironès
Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Girona
Universitat de Girona

PATROCINA
CaixaBank
LA VANGUARDIA



ELS QUÍMICS ESPAI JOVE

CURSOS I TALLERS

FET A MÀ - ESPECIAL SANT JORDI

Tens ganes de fer un regalet per Sant Jordi i no tens ni idea de per on començar? Vine al nostre taller i aprendràs noves tècniques per fer punts de llibre, roses i targetes personalitzades al teu gust.

Places:	20
Horari:	13 i 20 d'abril de 18.30 a 20.30 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

MÀGIA

En aquest taller donarem les eines necessàries per comprendre l'art meravellós de la il·lusió i per gaudir-ne. Aprendrem jocs de màgia divertits i senzills, però segur que no et deixaran indiferent!

Places:	12
Horari:	4 i 11 de maig de 18.30 a 20.30 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

INICIACIÓ A LA GUITARRA

Fa temps que vols aprendre a tocar la guitarra però mai t'hi has atrevit? Aquest serà un taller per a tots aquells que no l'heu tocat mai i teniu ganes de començar. No cal tenir cap coneixement musical previ. Ens iniciarem en algunes tècniques bàsiques com l'arpegi i els acords principals.

Places:	8
Horari :	6, 13, 20 i 27 de maig de 17 a 18.30 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

CIRC

Vine a fer malabars, equilibris, acrobàcies, interpretació, de clown i el que faci falta per ser un bon artista de circ i per passar-t'ho bé!

Places:	12
Horari:	18 i 25 de maig de 18.30 a 20.30 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

TALLER DE PING-PONG: PERFECCIONAMENT

Si t'agrada jugar a tennis de taula aquest taller t'encantarà. Podràs perfeccionar la teva tècnica i entendràs millor aquest esport i la seva normativa. Però sobretot practicarem els cops més importants i jugarem molt!

Places:	12
Horari:	1 i 8 de juny de 18.30 a 20.30 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

DIBUIX MANGA

El manga o còmic japonès s'estén per tots els gèneres i arriba a tots els públics. Les seves històries i personatges s'adapten a dibuixos animats, pel·lícules i videojocs. Si t'agrada dibuixar i vols aprendre les tècniques per fer un còmic japonès, aquest és el teu taller!

Places:	10
Horari:	15 i 22 de juny de 18 a 20 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

TALLERS ESPAI D'ESTUDI

RECURSOS EDUCATIUS

Aquest taller té l'objectiu de donar-te recursos per tal que milloris la presentació i la nota dels teus treballs. Ens iniciarem en el paquet Office perquè tinguis un coneixement bàsic dels processadors de text Word, PowerPoint i el full d'Excel.

Places:	8
Horari:	21 d'abril i 19 de maig de 16.30 a 18 h (sessions independents)
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

TÈCNIQUES D'ESTUDI PER A ALUMNES D'ESO

En aquest taller aprendràs a aprofitar molt millor el temps d'estudi i coneixeràs trucs que et serviran per millorar les notes al llarg del curs: com estar més motivat per estudiar, planificar-te l'estudi i els treballs i utilitzar diferents tècniques per resumir, fer esquemes i memoritzar.

A càrrec de **Laura Justícia** (https://lalbir.wordpress.com/curs-dautogestio-academica), formadora en autogestió personal i acadèmica.

Places:	20
Horari:	dilluns 25 i dimecres 27 d'abril de 16.30 a 18 h o dimarts 26 i dijous 28 de 16.30 a 18 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia. Activitat adreçada a alumnes d'ESO

- Per poder inscriure's en qualsevol de les activitats que oferim cal haver nascut entre els anys 1986 i 2002.
- Les inscripcions es fan per Internet a través del sistema en línia que trobaràs a www.girona.cat/quimics. També hi ha l'opció de fer-ho contactant amb nosaltres a Els Químics Espai Jove (c/ Caldes de Montbui, 106, 17003 Girona) – quimics@ajgirona.cat – Tel. 972 417 394.

QUÈ FEM?

T'agrada el bricolatge i el reciclatge? Si és així i tens entre 14 i 25 anys, et volem oferir la possibilitat de venir a crear a Els Químics Espai Jove i que ens ajudis a renovar l'espai. Aquí hi trobaràs un nou taller amb eines i material, assessorament i formació.

L'objectiu final és que aprenguis les principals tècniques de bricolatge i que tots plegats participem activament i creativament en el disseny del nostre espai.

Si vols més informació ens la pots demanar de dilluns a divendres de 16 a 21 h a Els Químics Espai Jove o també a quimics@ajgirona.cat i al telèfon 972 417 394.

KMKS DANCE SQUAD:

Nou grup de ball d' Els Químics

Escoltes la música i no pots evitar moure't i expressar el que sents ballant? Gaudeixes coneixent gent amb qui comparteixes aficions? T'agradaria sentir les pessigolles a l'estómac quan estàs davant del públic...? En definitiva, **vols formar part del GRUP de street dance d'Els Químics Espai Jove?** Només ens faltes tu!

Els dilluns de 18.30 a 20.30 h Els Químics Espai Jove obre les seves portes a la dansa.

Si tens entre 15 i 18 anys i vols aprendre a ballar amb nosaltres i formar part del grup no ho dubtis i contacta amb nosaltres. Avisa als teus amics i amigues i veniu a provar-ho!

Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia
Horari:	tots els dilluns de 18.30 a 20.30 h (inici: dilluns 4 d'abril)
Places:	16
Més informació:	Els Químics Espai Jove (c/Caldes de Montbui 106, 17003, Girona) 972 417 394 | quimics@ajgirona.cat

THURSDAYS IN ENGLISH!

Grup de conversa en anglès (nivell intermedi)

Si t'interessa millorar el teu domini de l'anglès et convidem a participar al grup de conversa d'Els Químics Espai Jove. Amb aquesta iniciativa ampliaràs vocabulari, milloraràs la teva pronunciació, l'entonació i la comprensió i expressió orals. Tot això d'una manera amena i desenfadada.

El grup serà dirigit per un dinamitzador. Gaudirem de diferents activitats i sessions molt divertides i alhora productives.

Per formar part del grup cal tenir assolit un B1 (nivell intermedi). Segons Cambridge English aquest nivell seria l'equivalent al PET. El grup està pensat per a tothom que vulgui obtenir el nivell B2.1 o el B2.2 (First Certificate in English).

Si aquest dia no et va bé trobaràs un grup del mateix nivell els dimecres a L'Estació Espai Jove. Si el teu nivell és superior, també a L'Estació Espai Jove, podràs participar al grup de conversa de nivell alt tots els dilluns (www.girona.cat/estacio).

Requisits:	cal tenir entre 16 i 30 anys i el nivell B1
Places:	16
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia
Horari:	els dijous de 19 a 21 h (inici: dijous 7 d'abril)
Més informació:	Els Químics Espai Jove (c/Caldes de Montbui 106, 17003, Girona) 972 417 394 | quimics@ajgirona.cat

KMKS FRIDAY LÚDICS

Els divendres et proposem una activitat diferent a l'espai jove per tal de passar l'inici del cap de setmana amb bona companyia i divertint-nos amb diferents activitats!

PIZZA I CINEMA

Crispetes? I per què no unes pizzes per acompanyar una bona pel·lícula? Vine amb els teus amics i amigues! Tota aportació serà benvinguda, disposem d'un petit forn per si et vols preparar tu mateix el berenar!

Horari:	divendres 8 d'abril, 6 de maig i 3 de juny a les 17.30 h
Preu:	activitat gratuïta

TORNEIG FIFA

Leo Messi o Cristiano Ronaldo? La quinta del buitre o el Dream Team? 3-4-3 o 4-4-2? Al futbol hi ha moltes incògnites, però n'hi ha una que es resoldrà en aquest campionat: qui és el millor jugador de la FIFA de Girona?

Places:	25
Horari:	divendres 22 d'abril a les 17 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

JOCS DE TAULA

Ens convertirem en contacontes per un dia i deixarem volar la nostra imaginació; construirem poblats i carreteres a l'illa de Catan comerciant amb les matèries primeres de què disposem, demostrarem la nostra rapidesa apoderant-nos del Tòtem... Creativitat i imaginació, estratègia, rapidesa i molt de riure garantit!

Places:	25
Horari:	divendres 15 d'abril i 13 de maig a les 17 h
Preu:	activitat gratuïta

TORNEIG DE PING-PONG

Aquesta és la teva oportunitat per demostrar que ets el millor! Per participar-hi, tan sols t'hi has d'inscriure i portar la pala (si no en tens ja te la deixarem). També et recomanem venir amb roba i calçat adequats.

Places:	25
Horari:	divendres 10 de juny a les 17 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

XERRADA INFORMATIVA

QUÈ PUC FER AQUEST ESTIU?

A tots ens agrada l'arribada del bon temps, però, a part d'estar a la terrasseta d'algun "xiringuito", estaria bé que aprofitessis tot el temps lliure que tindràs! No saps què fer? Doncs vine a aquesta xerrada informativa i coneixeràs algunes de les propostes més interessants pensades per a joves que ofereixen alguns organismes i associacions: activitats de l'Ajuntament de Girona, camps de treball, colònies, estades, opcions per marxar a l'estranger, etc.

Places:	30
Horari:	dimarts 26 d' abril de 18.30 a 20 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

ACTIVITAT

KMKS GAMES a l'aire lliure! KUBB

Es diu que el joc del Kubb el van inventar els víkings, que l'utilitzaven per resoldre disputes, per determinar qui pagava la següent ronda a les tavernes o simplement per passar una bona estona. Es tracta d'un joc de carrer, un joc d'habilitat, llançament i precisió en què els dos equips han d'intentar ser els primers a tombar les peces de fusta i el rei contraris. Quan coneguis el Kubb, no et voldràs moure de la plaça!

Places:	16
Horari:	21 i 28 de juny de 18 a 20 h
Preu:	activitat gratuïta

EXPOSICIONS

BECA CARNET JOVE CONNECTA'T AL DISSENY (2015)

Exposició que mostra tres dels cartells presentats per la beneficiària de la Beca **Connecta't al Disseny** del Carnet Jove 2015, i un dels cartells presentats pels cinc finalistes de la mateixa convocatòria. La beca Connecta't al Disseny incentiva l'accés al món professional amb una estada formativa d'1 any a l'empresa que presta el servei de disseny del programa Connecta't.

Dissenys de Miranda Márquez Jiménez, Clara Sáez Juste, Helena Carazo Jiménez, Júlio Aliau Tomàs, Sara Bonache Ríos i Adrià Navarro Sagristà.

Horari:	del 9 al 27 de maig de 16 a 21 h

FESTA DE FINAL DE CURS DELS QUÍMICS ESPAI JOVE!

A Els Químics Espai Jove volem donar la benvinguda a l'estiu i dir adéu al curs acadèmic organitzant una festa amb moltes activitats:

Mostra i exhibicions dels tallers que hem dut a terme aquest 2016
Torneig de ping-pong
Consola oberta
Acció artística a l'espai
Berenar popular

Dijous 30 de juny de 17 a 20 h



GRUPS DE CONVERSA EN ANGLÈS

Si t'interessa millorar el teu domini de l'anglès et convidem a participar als grups de conversa de L'Estació Espai Jove i Els Químics Espai Jove. Amb aquesta iniciativa ampliaràs vocabulari, milloraràs la teva pronunciació, l'entonació i la comprensió i expressió orals. Tot això d'una manera amena i desenfadada. El grup serà dirigit per una dinamitzadora anglesa. Gaudirem de diferents activitats i sessions molt divertides i alhora productives.

MÉS INFORMACIÓ: pàgines 5 i 20



SERVEI D'INFORMACIÓ JUVENIL

TÈCNIQUES D'ESTUDI PER A ALUMNES D'ESO

En aquest taller aprendràs a aprofitar molt millor el temps d'estudi i coneixeràs trucs que et serviran per millorar les notes al llarg del curs: com estar més motivat per estudiar, planificar-te l'estudi i els treballs i utilitzar diferents tècniques per resumir, fer esquemes i memoritzar.

A càrrec de **Laura Justícia,** formadora en autogestió personal i acadèmica.
https://lalbir.wordpress.com

Places:	20
Horari:	11 i 13 d'abril de 17.30 a 19 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia. Activitat adreçada a alumnes d'ESO

TÈCNIQUES D'ESTUDI PER A ALUMNES DE CICLES FORMATIUS I BATXILLERAT

En aquest taller aprendràs a aprofitar molt millor el temps d'estudi i coneixeràs eines que et serviran per millorar les notes al llarg del curs: com estar més motivat per estudiar, com concentrar-te, com planificar-te i conèixer les millors tècniques per millorar la memorització.

A càrrec de **Laura Justícia**, formadora en autogestió personal i acadèmica.
https://lalbir.wordpress.com

Places:	20
Horari:	18 i 20 d'abril de 17.30 a 19 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia. Activitat adreçada a alumnes de cicles formatius i batxillerat

SEGONES OPORTUNITATS: SENSE ESO, QUÈ PUC FER?

Sense el títol de l'ESO sembla que les portes es tanquen i que no pots seguir amb els estudis, però per poder continuar el teu recorregut formatiu hi ha altres camins: proves d'accés a cicles formatius, proves per a l'obtenció del títol GES (graduat en educació secundària), PFI (programes de formació inicial) o programes i cursos ocupacionals. En aquesta xerrada, te'ls explicarem.

Places:	20
Horari:	dimarts 14 de juny de 18 a 19 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Xerrada i tallers organitzats pel Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà i la Biblioteca Salvador Allende. La inscripció prèvia es pot fer al Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (c. de Baix, 2, 17006, Girona, 972 010 261, marfajove@ajgirona.cat), o per Internet a través del sistema d'inscripcions en línia que trobaràs a www.girona.cat/marfajove.

CURSOS I TALLERS

DEL LOCAL A L'ESCENARI: TALLER SOBRE PRODUCCIÓ TÈCNICA EN UN GRUP DE MÚSICA

La sessió està orientada a grups que vulguin millorar i adquirir unes nocions bàsiques sobre tots aquells aspectes tècnics que cal tenir en compte, tant al local d'assaig com a l'escenari.

A càrrec d'**Eduard Bonet,** músic.

Organització:	Espai Marfà / Secció de Joventut - Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt – Girona
Horari:	dijous 7 d'abril de 19 a 21 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

EL MÚSIC I LES APLICACIONS A L'iPAD

Ets músic i disposes d'un iPad? En aquesta xerrada identificarem diferents aplicacions molt útils per a cada faceta del músic: per estudiar i practicar, per al treball creatiu o a l'escenari com a instruments virtuals.

A càrrec de **Lluís Ferrer,** tècnic de so, i **Eduard Bonet**, músic.

Organització:	Espai Marfà / Secció de Joventut - Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt – Girona
Horari:	dimarts 17 de maig de 19 a 21 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

TALLER DE MANIPULACIÓ D'EQUIPS DE SO I LLUMS DE PETIT FORMAT

L'Ajuntament de Girona cedeix a les entitats un equip de so i llums molt vàlid per dur a terme espectacles o actes de petit format. La jornada et servirà per aprendre a ferne un bon ús i adquirir les nocions tècniques bàsiques per treure'n el millor rendiment.

- De 10 a 11.45 h - Taller de so
- De 12 a 13.45 h - Taller d'il·luminació

Organització:	Espai Marfà / Secció de Joventut - Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt – Girona
Horari:	dissabte 21 de maig de 10 a 11.45 h i de 12 a 13.45 h
Preu:	activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Consulta totes les activitats musicals de l'Espai Marfà a www.girona.cat/marfa

Espai Marfà (C. de Baix, 2, 17006, Girona)
972 010 009
espaimarfa@ajgirona.cat

CONCURS

4t CONCURS DE MICRORELATS "A peu de foto" 2016

Nova edició del concurs en què et proposem que escriguis un relat en un tuit a partir només d'una imatge! La imatge, la trobaràs si busques a Twitter l'etiqueta: #apeudefoto4

T'hi animes? El concurs és una activitat complementària del MOT- Festival de literatura que enguany gira entorn de les vides escrites. Esperem que t'inspiris!

Organització:	Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà i Biblioteca Salvador Allende, dins la programació del MOT- Festival de literatura
Termini de presentacio:	de l'1 al 30 d'abril
Més informació i bases:	www.girona.cat/marfajove www.girona.cat/biblioteques

CONCERTS

BUC OBERT: CONCERTS A L'ESPAI MARFÀ

L'Espai Marfà obre les portes a les noves bandes per fer presentacions en públic i adquirir experiència i rodatge a l'escenari, i també als grups més consolidats com a escenari de proves o per a la presentació de nous projectes.

Horaris:	Dijous 21 d'abril a les 19.30 h Dijous 19 de maig a les 19.30 h Dijous 16 de juny a les 19.30 h
Organitza:	Espai Marfà / Casa de la Música Salt - Girona
Preu:	activitat gratuïta
Pots consultar la programació a www.girona.cat/marfa	



Club
GIRONA CULTURA

DISSABTE 30 D'ABRIL AL PARC DEL MIGDIA (GIRONA)
16 h

30 FEST

EL FESTIVAL DELS GRUPS DE MÚSICA DELS ALUMNES DELS INSTITUTS DE SECUNDÀRIA DE GIRONA I SALT

espai MARFA · l'Estació espai jove

MÉS INFORMACIÓ
www.girona.cat/marfa
marfajove@ajgirona.cat

Biblioteques de Girona

TERTÚLIA JOVE

La Biblioteca Salvador Allende amb la col·laboració del Servei d'Informació Juvenil ofereix cada mes un club obert a tots els joves, que combina la lectura amb sortides i altres activitats. Si t'agrada llegir i compartir, informa-te'n al telèfon 972 23 27 15 o al correu biblioallende@ajgirona.cat

16 d'abril - Especial Neil Gaiman
21 de maig - D'excursió a la llibreria
11 de juny - Protagonista: la música





DADES I CONTACTE

L'ESTACIÓ ESPAI JOVE

Santa Eugènia, 17 - 17005 Girona

De dilluns a divendres de 8 a 22 h
(Horari d'obertura de l'equipament)
De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 20 h
(Servei d'informació juvenil, servei de treball i servei de formació)

Tel. 972 22 25 65 (Centraleta)
Tel. 972 22 00 70 (Servei d'informació juvenil)

estacio@ajgirona.cat
www.girona.cat/estacio
www.girona.cat/joventut
facebook.com/JoventutGirona
twitter.com/Joventut_gi

ELS QUÍMICS ESPAI JOVE

C. Caldes de Montbui, 106 - 17003 Girona

De dilluns a divendres de 16 a 21 h

Tel. 972 41 73 94

quimics@ajgirona.cat
www.girona.cat/quimics
www.girona.cat/joventut
facebook.com/JoventutGirona
twitter.com/Joventut_gi

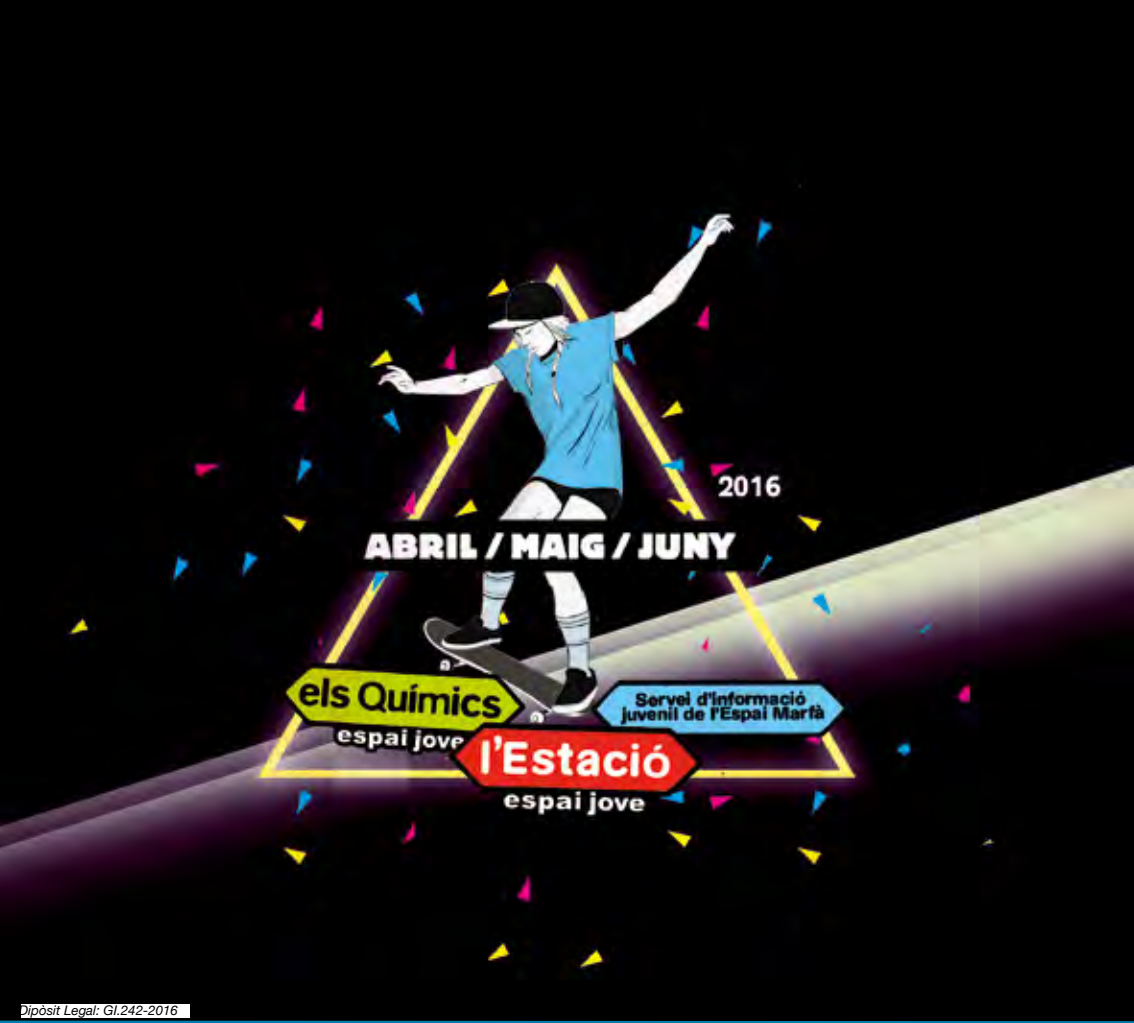
SERVEI D'INFORMACIÓ JUVENIL DE L'ESPAI MARFÀ

C. de Baix, 2 - 17006 Girona

Dimarts, dijous i divendres de 16 a 20 h

Tel. 972 01 02 61

marfajove@ajgirona.cat
www.girona.cat/marfajove
www.girona.cat/joventut
www.girona.cat/marfa
facebook.com/JoventutGirona
twitter.com/Joventut_gi



Dipòsit Legal: GI.242-2016

Ajuntament de Girona