

GIRONA DEL 9 AL 14
DE JUNY DE 2015

XIX

GICOR
ASSOCIACIÓ GIRONINA DE PREVENCIÓ I AJUDA
A LES MALALTIES DEL COR

SETMANA DEL COR

PROMOCIÓ DE LA SALUT CARDIOVASCULAR



DEL 5 AL 14 DE JUNY

En col·laboració amb el Gremi d'Hostaleria, Turisme i Restauració de Girona, oferta de menús cardiosaludables als restaurants de Girona.

Consultar menús i restaurants col·laboradors a:

www.gicor.org // www.gironahostaleria.com

GICOR
ASSOCIACIÓ GIRONINA DE PREVENCIÓ I AJUDA
A LES MALALTIES DEL COR



dsink.cat

ASSOCIACIÓ GIRONINA DE PREVENCIÓ I AJUDA A LES MALALTIES DEL COR

Hotel d'Entitats_c/ Rutlla, 20-22 - Tel. 972 22 14 69 - info@gicor.org - www.gicor.org

Organitza:

Col·labora:

GICOR
ASSOCIACIÓ GIRONINA DE PREVENCIÓ I AJUDA
A LES MALALTIES DEL COR

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Ajuntament de Girona

Universitat de Girona
Facultat d'Infermeria

Universitat de Girona
Facultat de Medicina

NWG
Nordic Walking Girona®

Dipsalut
Organisme Autònom de Salut Pública
Diputació de Girona

Universitat de Girona
Oficina de Cooperació
per al Desenvolupament

GEIEG

aecc
Catalunya contra el Càncer

REGICOR
Registre Gironí del Cor 30 anys

ASSOCIACIÓ
D'HOSTALERIA
- GIRONA -

Blaufruit

nephila

Cambra de Comerç
de Girona

Anela
FRUITS



DIMARTS 09 DE JUNY

Auditori Josep Irla - Pl. Pompeu i Fabra

18:00 Taula rodona

QUIN ÉS EL PAPER DE LES ASSOCIACIONS DE PACIENTS EN EL SISTEMA SANITARI D'AVUI?

Obrirà l'acte: Dra. ROSER VALLÈS, Directora General d'Ordenació i Regulació Sanitària de la Generalitat de Catalunya.

Moderador: Xavier Burjons, Cap de comunicació de la Regió Sanitària de Girona

Participaran: Yolanda Rueda, Sòcia-Directora de NEPHILA, consultoria i gestió, Sílvia Lloveras, Responsable Oficina de Cooperació de la UdG.

Joaquim Caula, Empresari i Vicepresident de la Cambra de Comerç de Girona,

Dr. Xavier Aldeguer, Digestòleg i Cap de Servei de l'Aparell Digestiu de l'Hospital Trueta

Pilar Cort, Presidenta de AECC (Catalunya contra el càncer Girona)



DIMECRES 10 DE JUNY

Acte central a la seu de GICOR

18:00 Conferència - Refrigeri

LA VISIÓ ARTÍSTICA DESPRÉS D'UNA MALALTIA DE COR

A càrrec del pintor QUIM COROMINAS



DIJOUS 11, DIVENDRES 12 I DISSABTE 13 DE JUNY

Pl. Miquel Santaló

Dies 11 i 12 de 10.00 a 19.00 h · Dia 13 de 10.00 a 14.00h

Càlcul del risc coronari utilitzant les Taules de Framingham-REGICOR
(estand de prevenció)

Demostració, amb maniquí, del procés de ressuscitació cardíaca i de l'ús del desfibril·lador
(estand de reanimació cardiovascular bàsica)



DIUMENGE 14 DE JUNY

Parc de les Ribes del Ter (darrere el Pavelló de Fontajau)

8.45h A 10.00h

MASTERCLASS DE MARXA NÒRDICA

A càrrec de **NORDIC WALKING GIRONA**. Limitada a las primeres 60 inscripcions.

10.00 a 12.00h

MARXA SALUDABLE PER LES HORTES DE SANTA EUGÈNIA

Inscripció prèvia: fins el 12 de juny

a info@gicor.org o al 972 22 14 69 de 17.00 a 19.00h

Masterclass de Marxa Nòrdica 3€ · Marxa saludable 2€

Inclou esmorzar i obsequi de l'associació.