ORGANITZA:

GICOR
ASSOCIACIÓ GIRONINA DE PREVENCIÓ I AJUDA A LES MALALTIES DEL COR

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Ajuntament de Girona

COL.LABORA:

Universitat de Girona
Facultat de Medicina
Facultat d'Infermeria

Dipsalut
Organisme Autònom de Salut Pública
Diputació de Girona

REGICOR
Registre Gironí del Cor 25 anys

Massegur

macor
ASSOCIACIÓ MACANETENCA DE PREVENCIÓ I AJUDA DE MALALTS DEL COR

Associació Alt-Empordanesa de prevenció i ajuda de les malalties del cor
COR-FI

El Ripollès COR

nephila

GEiEG

AGAR

Hospital Universitari de Girona
Doctor Josep Trueta

Blaufruit

Anela
FRUITS

ASSOCIACIÓ GIRONINA DE PREVENCIÓ I AJUDA A LES MALALTIES DEL COR
c/ Rutlla, 20-22 - Tel. 972 22 14 69 - gicor.gi@gmail.com - http://gicor.entitatsgi.cat

GICOR
ASSOCIACIÓ GIRONINA DE PREVENCIÓ I AJUDA A LES MALALTIES DEL COR

dsink.cat

XVIII

GICOR
ASSOCIACIÓ GIRONINA DE PREVENCIÓ I AJUDA A LES MALALTIES DEL COR

SETMANA DEL COR

PROMOCIÓ DE LA SALUT CARDIOVASCULAR

Girona del 10 al 14 de juny de 2014

DIMARTS 10 DE JUNY (Auditori Josep Irla)

19:00 Inauguració

Conferència: Novetats en cirurgia cardíaca. La cirurgia cardíaca a Girona.

Dr. Albert Igual. Cap Clínic del Servei de Cirurgia Cardíaca de l'Hospital de la Vall d'Hebrón de Barcelona. Fundador i Coordinador del programa de Cirurgia Cardíaca de l'Hospital Josep Trueta de Girona.

DIMECRES I DIJOUS 11 I 12 DE JUNY (Pl. Miquel Santaló)

De 10:00 a 19:00 Càlcul del risc coronari utilitzant les Taules de Framingham-REGICOR (estand de prevenció)

Demostració, amb maniquí, del procés de ressuscitació cardíaca i de l'ús del desfibril.lador (estand de reanimació)

DIVENDRES 13 DE JUNY (Pl. Salvador Espriu, entrada mercat)

11:00 a 14:00 Mostra de tastets cardiosaludables

11:00 Glopet de iogurt amb saltejat de fruita, xocolata negra i sèsam

12:00 Creps integrals d'escalivada i oli d'olives negres

13:00 Arròs a la cassola (arròs integral de Pals amb verdures)

Preu de cada tastet 1 euro

17:00 Auditori Josep Irla

Proposta de constitució d'una federació d'associacions de pacients de cor

Introducció: Nous horitzons en el rol de les associacions de pacients

Yolanda Rueda. Sòcia-Directora de "Nephila Consultoría y Gestión"

Taula Rodona de les associacions de la regió sanitària de Girona

Participaran : CORFI (Figueres-Alt Empordà), GICOR (Girona), MACOR (Maçanet de la Selva) i EL RIPOLLES.COR (Ripollès).

Acte presidit pel Dr. Josep Tries, Director dels Serveis Territorials de Salut a Girona.

DISSABTE 14 DE JUNY (c/ Sta.Clara-Pont de Pedra)

8:30 MARXA COR FORT AMB EL SUPORT TÈCNIC DEL GEiEG

Itinerari curt de 7 km. fins la font del Ferro

Itinerari llarg de 15 km. pujada a St. Miquel

Inscripció anticipada fins el dia 12-06-14

gicor.info@gmail.com o bé al telèfon 972 22 14 69 de 17:00 a 19:00

Inscripció el mateix dia de la marxa. Es podrà fer 30 minuts abans de la sortida.

Preu: 5 euros, inclou bossa de l'associació i esmorzar

L'organització no garanteix bossa i esmorzar als inscrits el mateix dia de la marxa